

U POZADINI VIJESTI ZDRAVLJE ZNANOST BUDUĆNOSTI MISTERIJE

Br. 60 | Lipanj 2011. | 3,5 € | CIJENA 18 KN H R V A T S K O I Z D A N J E

magazin

nexus

AKTUALNO

DRUŽBA BILDERBERG – IZLAZAK IZ
TAJNOSTI

KONTROLA UMA

OVISNOST O TELEVIZIJSKOM SVIJETU

MEDICINA

SINDROM HIJATALNE HERNIJE –
NAJČEŠĆI ZDRAVSTVENI PROBLEM
LJUDSKE VRSTE

ZDRAVLJE

SLAGALICA SKIDANJA KILOGRAMA –
DIJELOVI KOJI NEDOSTAJU

REGRESIJA U PROŠLE ŽIVOTE

DREVNO SREDSTVO ISCJELJIVANJA

PROJEKT CHANI

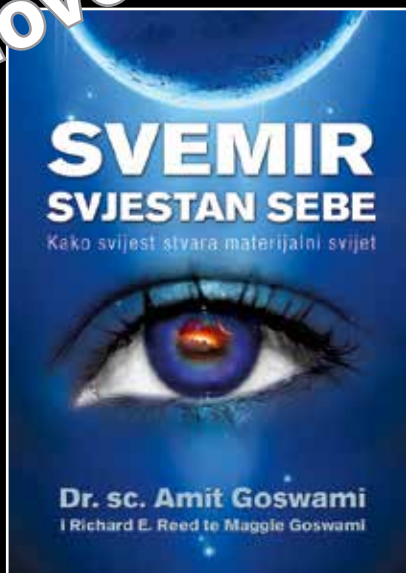
KOMUNIKACIJA S DRUGIM
SVJETOVIMA PUTEM RAČUNALNOG
SUČELJA



ISSN 1334-8310



NOVO



Cijena 140 kuna + poštarina

SVEMIR SVJESTAN SEBE KAKO SVIJEST STVARA MATERIJALNI SVIJET DR. SC. AMIT GOSWAMI

U ovoj kultnoj knjizi iz područja popularne znanosti Amit Goswami preispituje u zapadnoj znanosti naširoko uvriježeno vjerovanje da je materija primarna "tvar" kreacije te umjesto toga tvrdi da je svijest istinski temelj svega što znamo i poimamo. Njegovo objašnjenje kvantne fizike za običnog čitatelja, koje je u *Kirkus Reviews* steklo naziv "uzora jasnoće", postavlja temelje za putovanje prema otkriću kroz dobro poznati teren znanosti i religije, isprepletenu

prirodu uma i tijela te našu međusobnu povezanost sa svim stvorenim.

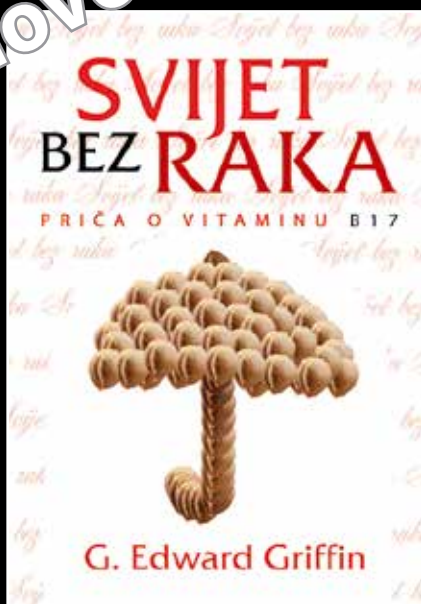
"Goswami se koristi suvremenom fizikom za ponovno uspostavljanje značenja, smisla i usmjerenja u univerzumu. *Svemir svjestan sebe* uzbudljiva je sinteza znanosti i duhovnosti, napisana iz srca."

- Dr. Larry Dossey,
Autor knjige *Healing Words and Space, Time & Medicine*



Dr. sc. AMIT GOSWAMI je profesor fizike na Institutu za teoretske znanosti Sveučilišta Oregon. Autor je brojnih znanstvenih radova te nekoliko svjetskih bestselera iz područja popularne znanosti. *Svemir svjestan sebe* njegova je prva knjiga, a slijede *Physics of the Soul*, *The Visionary Window*, *The Quantum Doctor* i *How Quantum Activism Can Save Civilization*.

NOVO



CIJENA 150 kuna + poštarina

SVIJET BEZ RAKA PRIČA O VITAMINU B17 G. EDWARD GRIFFIN

Edward Griffin iznosi dokaze da je rak avitaminoza – poput skorbuta ili pelagre – koju uzrokuje nedostatak jedne esencijalne hranjive tvari u prehrani suvremenog čovjeka. Ta je tvar vitamin B17. U svom pročišćenom obliku, razvijenom za primjenu u terapiji protiv raka, poznata je kao laetrile.

Ova priča nema odobrenje ortodoksne medicine. FDA, AMA i Američko društvo za rak označili su je kao prijevaru i nadriliječništvo. Ipak, dokazi jasno pokazuju da napokon imamo konačno rješenje za zagonetku raka.

Zašto ortodoksna medicina vodi rat protiv ovog nefarmaceutskog pristupa? Autor tvrdi

da odgovor ne treba tražiti u znanosti nego u politici te da se temelji na skrivenom programu obrane profita i moći onih koji dominiraju medicinskim establišmentom.

«Najcjelovitija slika zdravstvenog stanja u svijetu koju sam ikada pročitao.»

Frederick D. Burton, dr. med., Allentown, Pennsylvania

«Po prvi put otkad sam prije 23 godine postala medicinska sestra ne bojim se raka!»

R. E. Bruce, registrirana medicinska sestra, San Diego, Kalifornija

ZA ČITATELJE NEXUSA

NARUDŽBE NA TELEFON 01 6683 630 www.teledisk.hr

**POPUST
20%**

nakladnik hrvatskog izdanja

TELEDISK d.o.o., Potočnjakova 4
10020 Zagreb, tel.: 01 668 36 30
e-mail: teledisk@zg.t-com.hr
web stranica: www.teledisk.hr

hrvatska redakcija

Urednik: Darko Imenjak
Tekstove u ovom broju preveli:
Goran Bosnić, Goran Čačić i Krešimir Jukić

izdavač svjetskog izdanja

Nexus Magazine PTY Ltd

glavni urednik

Duncan M. Roads

suradnici u ovom broju

David Icke, Giuliano Marinković, Jeffrey
Grupp, John Lasker, Sherrill Sellman,
Steven Rochlitz, Lewey Gilstrap, Charu
Bahri

karikature

Phil Somerville

naslovna stranica

Jeff Edis,
jeff_edis@hotmail.com

glavni ured

PO Box 30, Mapleton, Qld 4560
Australia; tel.: (07) 5442 9280

fax: (07) 5442 9381

e-mail: editor@nexusmagazine.com

website: http://www.nexusmagazine.com

priprema za tisak

VladartDesign (vladartdesign@gmail.com)

tisak

Denona d.o.o. - Zagreb

izjava o namjeri

NEXUS uviđa da čovječanstvo prolazi kroz veliku preobrazbu. Imajući to na umu, NEXUS nastoji pružiti "teško dostupne" informacije kako bi time ljudima pomogao da lakše podnesu ove promjene. NEXUS nije povezan s bilo kakvom vjerskom, filozofskom ili političkom ideologijom ili organizacijom. NEXUS izlazi u 9 zemalja svijeta - Australiji, SAD, Japanu, Grčkoj, Italiji, Francuskoj, Njemačkoj, Rusiji i Hrvatskoj. Hrvatska redakcija koristi tekstove izvornika koji se objavljuju na engleskom jeziku, ali zadržava pravo da samostalno kreira sadržaj i izgled magazina.

4 kolumna - i istina će vas osloboditi
ISTINE I LAŽI O SUNČEVOM SUSTAVU

9 vijesti iz svijeta

16 globalno društvo
**STVARANJE AMERIČKOG ARSENALA
SVEMIRSKOG ORUŽJA - 2. DIO**

20 kontrola uma 2. dio
OVISNOST O TELEVIZIJSKOM SVIJETU

24 zdravlje
**SLAGALICA SKIDANJA KILOGRAMA
- DIJELOVI KOJI NEDOSTAJU**

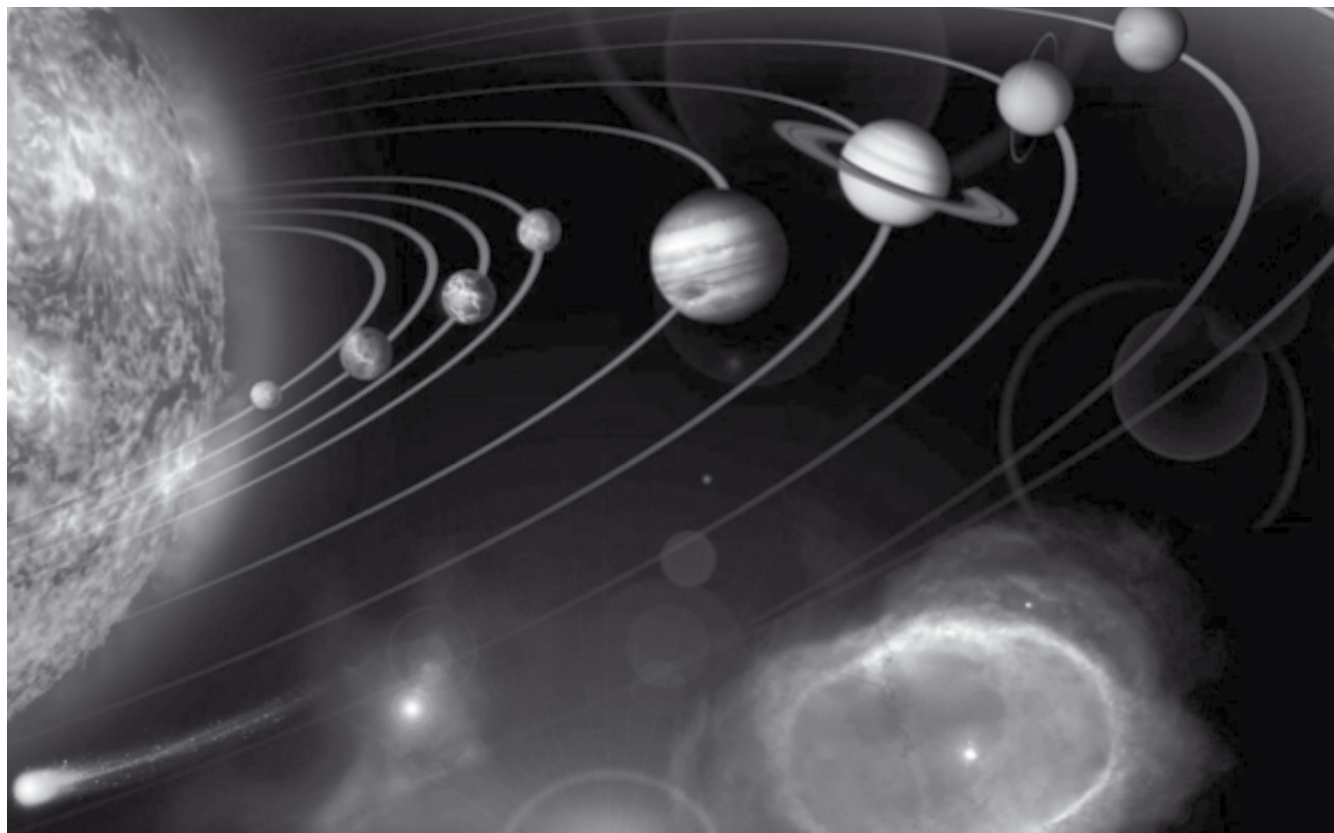
30 medicina
**SINDROM HIJATALNE HERNIJE
S NERAVNOTEŽOM LUTAJUĆEG ŽIVCA**

41 duhovnost
**REGRESIJA U PROŠLE ŽIVOTE
- DREVNO SREDSTVO ISCJELJIVANJA**

47 znanost i duhovnost
**PROJEKT CHANI - KOMUNIKACIJA
S DRUGIM SVJETOVIMA PUTEM
RAČUNALNOG SUČELJA**

55 intervju - James Fox, autor najboljeg dokumentarnog filma o NLO-ima - 2. dio
**DUŽNOSNICI VLADE I VOJSKE
RAZOTKRIVAJU ISTINU O NLO-IMA**





Piše: David Icke

ISTINE I LAŽI O SUNČEVOM SUSTAVU

ŽIVIMO NA PLANETU KOJI SE VRTI OKO SUNCA S NEKOLIKO DRUGIH, ALI NITI O JEDNOM OD NJIH NE ZNAMO MNOGO. S OBZIROM DA SUNČEV SUSTAV ISTRAŽUJEMO POMOĆU SVE NAPREDNIJE TEHNOLOGIJE, SVE JE JASNIJE DA SU PRIJAŠNJE ZNANSTVENE (USTVARI NEZNANSTVENE) PRETPOSTAVKE BILE POGREŠNE I VRLO ČESTO VRLO DALEKO OD KASNIJE UTVRĐENIH ČINJENICA

Čest je slučaj da što više znamo to više uviđamo da *ništa* ne znamo. Drugim riječima, spoznajemo da su mnoge pretpostavke o nekakvom znanju bile upravo i samo to – *pretpostavke*.

U određenoj mjeri isti je slučaj kod svih ljudi jer mnogo je stvari koje bi čovjek htio saznati. Međutim, kod konvencionalne znanosti to je dio načina njena funkcioniranja. Bolest znana kao tuberkuloza nekoć se nazivala 'sušicom' (engl. *consumption*), no znanost je zaražena bolešću pod nazivom 'pretpostavka' (engl. *assumption*).

Pretpostavke se potom vječito ponavljaju, pojavljuju se u školskim udžbenici-

ma, tehničkim i znanstvenim časopisima te postaju, zbog pukog ponavljanja, prihvaćene 'činjenice' koje-su-svima-poznate. Ali one to nisu; a želimo li razumjeti bilo što u vezi stvarnosti, kao npr. tko smo i gdje smo, ne trebaju nam udžbenici puni pretpostavki već prazni listovi papira i um bez predrasuda.

Živimo na planetu koji se vrti oko Sunca s nekoliko drugih, ali niti o jednom od njih ne znamo mnogo. S obzirom da Sunčev sustav istražujemo pomoću sve naprednije tehnologije, sve je jasnije da su prijašnje znanstvene (ustvari *neznanstvene*) pretpostavke bile pogrešne i vrlo često vrlo daleko od kasnije utvrđenih činjenica.

NASA – TAJNO DRUŠTVO

Postoji tu i jedna mala komplikacija: uža jezgra organizacija poput NASA-e ne želi da smo upoznati s velikim brojem informacija koje su pripadnicima te jezgre poznate. Na svoj način i konvencionalna je znanost segmentirana poput kakvog tajnog društva.

NASA je vojna i obavještajna agencija, ma što ona sama o sebi govorila. Oni koji upravljaju NASA-om odgovaraju svojim skrivenim gospodarima a ne javnosti, ali većina njenih zaposlenika, kao i u većini slučajeva, nema pojma da je tomu tako. Vrlo je mnogo stvari o kojima ne znamo ništa, a veći dio 'informacija' koje NASA

podastire javnosti posve je netočan ili se podacima namjerno obmanjuje javnost. Onaj čuveni „divovski korak za čovječanstvo“, odnosno slijetanje na Mjesec 1969. godine, zasigurno se nije dogodio onako kako je prikazano. Ne kažem da Amerikanci uopće nisu bili na Mjesecu, samo želim reći da se to nije dogodilo onako kako su to priopćili te 1969. godine. Snimke je napravio slavni filmski redatelj Stanley Kubrick u studiju, a sve je izvedeno iza kulisa njegova epskog filma *2001.: Odiseja u svemiru* koji je sniman u isto vrijeme. Makinaciju je briljantno razotkrio američki istraživač i filmaš Jay Weiner u svom DVD dokumentarcu *Kubrickova odiseja (Kubrick's Odyssey)*. Dokazi s mnogih strana, uključujući univerzalne mitove i folklor diljem svijeta, nedvojbeno upućuju na to da Sunčev sustav u ne tako dalekoj prošlosti ni u manjoj mjeri nije izgledao kao što izgleda danas. Čini se da su planeti Saturn, Jupiter, Venera i Mars - prije nego što su kataklizmički događaji, odnosno cijeli niz takvih događaja, 'presložili' situaciju - bili mnogo bliže Zemlji.

Upravo su ta previranja - „rat bogova na nebesima“ - opustošila Veneru i Mars te pomaknula Saturn i Jupiter. Zemlja je raskoljena i odatle potječu univerzalne legende o „velikim poplavama“ i svjetskoj katastrofi.

Kada usporedimo geološke i biološke tragove s predajama drevnih naroda, oni se međusobno potkrjepljuju, uz uvijek prisutne standardne motive. Na primjer, mitovi govore o raspuknuću i urušavanju planina i nicanju novih. Himalaje, Alpe i Ande dosegnule su svoju sadašnju visinu tek prije nekih 11.000 do 13.000 godina. Jezero Titicaca na peruansko-bolivijskoj granici na visini od 4000 metara sada je najviše plovno jezero na svijetu, ali prije otprilike 13.000 godina veći dio tog područja nalazio se u razini mora. Dakle, ono što se događalo i ono što se danas događa bitno se razlikuje od onoga što nam znanost govori, i to zbog spoja znanstvenika koji ne znaju pravo stanje ali 'pjevuju iz zadane im pjesmarice' te užeg kruga upućene klike koja zna pravo stanje, ali želi da svi ostali vjeruju u fantazije koje ta klika promiče kao istinu.

MJESEC – KONTROLNI SUSTAV

Takva je situacija, sasvim sigurno, i s Mjesecom o kojem NASA laže od sa-



NASA je vojna i obavještajna agencija, ma što ona sama o sebi govorila. Oni koji upravljaju NASA-om odgovaraju svojim skrivenim gospodarima a ne javnosti

mog početka. Priča koju treba ispričati o onom što se događa na Mjesecu, a posebno *unutar* njega, vraški je zanimljiva. Već gotovo dvije godine povezujem točkice u vezi Mjeseca i sada mi je jasno da on nije 'prirodno' tijelo već kontrolni sustav koji manipulira našim osjećajem stvarnosti kako bi nas učinio ropskom rasom pod vlašću onih koji to čine.

Anomalija i misterija povezanih s Mjesecom ima napretek, a njegovo je podrijetlo (zanemarimo li službene i neo-

držive pretpostavke) posve nepoznato. Prekrupno je to tijelo da bi bilo satelit jednog omanjeg planeta poput Zemlje. Njegov je promjer 3476 kilometara, veći je od Plutona i peti je najveći mjesec u našem Sunčevom sustavu. Kada se sve zbroji, on uopće ne bi smio biti tamo gdje sada jest, a kao što je Irwin Shapiro, iz Harvardsko-smitsonijanskog centra za astrofiziku rekao: „Najbolje objašnjenje u vezi Mjeseca je: 'promatračka greška' – Mjesec ne postoji.”

Mjesec nije 'stvaran'? *Molim?* Da, ali pričekajte malo! Ovdje treba istaknuti jednu važnu stvar. Ako ljudi kane dokučiti što se doista zbiva valja okrenuti novi, prazan list papira, pogotovo glede procjene 'veličine'. Imajte na umu da su ljudi eoni-ma držani da budu zatočenici uma. Mi, u biti, ne možemo odrediti je li nešto 'veliko' ili nije, ili kako nastaju takve, izvanredno velike (gledano iz naše perspektive) građevine ili tehnološke strukture. Živimo naime unutar veoma sitnog percepcijskog mjehurića, a najnaprednija čovjekova tehnologija (za koju znamo) kao da dolazi, u smislu onoga što je moguće, iz kamenog doba. Jed-

Već gotovo dvije godine povezujem točkice u vezi Mjeseca i sada mi je jasno da on nije 'prirodno' tijelo već kontrolni sustav koji manipulira našim osjećajem stvarnosti kako bi nas učinio ropskom rasom pod vlašću onih koji to čine



Slika s temom „rata bogova na nebu“.

nom kad prijeđemo Rubikon i počnemo razumijevati što stvarnost uistinu jest i kako funkcionira tada ćemo tehnološki i na druge načine golemim koracima moći krenuti naprijed. Upravo takvu situaciju imamo pred sobom. Tehnološka dostignuća prikazana u mnogim djelima znanstvene fantastike izgledaju prilično suhoparno u usporedbi s onim što doista postoji. Zamislite da sjedite u spilji i krešete jedan kamen o drugi i da vam netko kaže kako je moguće izgraditi *jumbo jet* ili *space shuttle*. Vi biste odgovorili da je to nemoguće, štoviše ludo. I da je tip zacijelo popio malo previše mamutovog soka. Ali to je ona vrsta jaza koju ljudi moraju prijeći u smislu vlastitih predodžbi o onome što je moguće. Zataškavanje informacija, a time i gušenje

Tezu o Mjesecu kao o divovskom svemirskom brodu (divovskom za naše pojmove) iznijeli su 1970. godine Mikhail Vasin i Aleksandar Ščerbakov, dvojica članova Sovjetske akademije znanosti. U sovjetskom časopisu Sputnik napisali su članak pod naslovom „Je li Mjesec tvorevina neke izvanzemaljske inteligencije?“

predodžbi o mogućem, jedan je od bitnih načina posredstvom kojeg pravi razmjeri zavjere ostaju skriveni. To znači da kada ljudi poput mene kažu da se događa ovo ili ono, tada se javlja percepcijski cenzor i govori: „To nije moguće.“ Ne, to nije moguće *nama*. Drugima je to *moguće* i posve *ostvarivo*. Razgovarao sam s nekim insajderima koji su rekli da su vidjeli slike nekog svemirskog broda oko Saturna koji je toliko velik da bi rijetki u to povjerovali.

Tezu o Mjesecu kao o divovskom svemirskom brodu (divovskom za naše pojmove) iznijeli su 1970. godine Mikhail Vasin i Aleksandar Ščerbakov, dvojica članova Sovjetske akademije znanosti. U sovjetskom časopisu *Sputnik* napisali su članak pod naslovom „Je li Mjesec tvorevina neke izvanzemaljske inteligencije?“ Objavili su da je Mjesec planetoid 'izdubljen' pomoću izuzetno napredne tehnologije kojom su taljene stijene i stvorene šupljine u njegovoj unutrašnjosti. Potom je ta „metalno-stjenovita šljaka“ izlivena na površinu, čime je stvoren lunarni krajolik kakvog vidimo danas.



TKO JE NAPRAVIO MJESEC?

Dr. D. L. Anderson, profesor geofizike i direktor seizmološkog laboratorija u Kalifornijskom tehnološkom institutu, jednom je rekao da je „Mjesec

napravljen naopako“. Njegova unutarja i vanjska struktura trebala bi biti obratno postavljena. Drevni narodi simbolički su prikazivali Mjesec kao 'jaje', navodeći kako je 'žumanjak' pri dubljenju Mjeseca odstranjen. Dr. Farooq Al-Baz, koji je radio za NASA-u na znanstvenom istraživanju Mjeseca, kaže: „Postoje naznake da ispod površine Mjeseca postoje brojne neotkrivene šupljine. Na Mjesec je poslano nekoliko letjelica koje su trebale obaviti eksperimente i provjeriti da li takve šupljine doista postoje.“ Credo Mutwa, šaman plemena Zulu, ispričao mi je kako njihove legende govore da unutar Mjeseca ima mnogo 'pregrada'. Nakon što je na Mjesec postavila seizmome-

tre s nekoliko je letjelica NASA snažno u nj udarila. Rezultat su dodatne potvrde o Mjesecu kao šupljem tijelu. Udar jednak toni TNT-a izazvao je udarne valove koji su se razvijali osam minuta a, po riječima NASA-inih znanstvenika, Mjesec je „odjekivao poput zvona“. Maurice Ewing, suvoditelj tog seizmičkog eksperimenta, kaže: „To je kao da je netko udario u zvono, recimo, u zvoniku crkve, i

to samo jednom, te da je ustanovio kako odzvanjanje traje 30 minuta.“ Ewing nije mogao objasniti to što se dogodilo, a dr. Frank Press s Masačusetskog tehnološkog instituta (MIT) rekao je da rezultat tako malenog udara „nadilazi okvire našeg iskustva“.

Mjesec je kasnije podvrgnut udarcu jednakom jedanaest tona TNT-a kada je lansirno vozilo Saturn V srušeno na njegovu površinu nakon jedne obustavljene misije. Mjesec je „reagirao poput gonga“, rekoše znanstvenici NASA-e, a vibracije koje su dopirale do dubine od 40 kilometara trajale su tri sata i dvadeset minuta. Alan Butler, suautor knjige *Tko je napravio Mjesec? (Who Built the Moon?)* o tome je razgovarao s Kenom Johnsonom, ravnateljem Odjela za upravljanje podacima i fotografijama tijekom misije letjelica Apollo. Johnson je izjavio kako Mjesec nije samo odzvanjao poput zvona. Rekao je da se cijeli Mjesec 'klimao' na tako precizan način da se „činilo kako unutar sebe ima divovske hidraulične prigušivače vibracija“. Sovjetski znanstvenici su istaknuli kako se zagonetna prisutnost ondje prona-



denog urana 236 i plutonija 237 može objasniti pretpostavkom da je za dublje-nje Mjeseca korištena nuklearna energija. Neptun 237 je radioaktivni metalni element, nusproizvod nuklearnih reaktora i proizvodnje plutonija, dok je uran 236 dugovječni radioaktivni nuklearni otpad kakvog ima u iscrpljenom nuklearnom gorivu i ponovno prerađenom uranu. Što on radi na jednom 'prirodnom' Mjesecu? Znanstvenici su rekli da se izuzetno visoka količina titana na Mjesečevoj površini zajedno s kromom i cirkonom također može objasniti pretpostavkom da je Mjesec umjetna tvorevina. Spomenuti su metali poznati kao 'vatrostalni' i nevjerojatno su otporni na toplinu i habanje.

Vasin i Ščerbakov su pojasnili da ti metali mogu pružiti „zavidnu otpornost na toplinu i omogućiti dobru zaštitu protiv napada različitim sredstvima” i da ako radite na iznalaženju materijala za zaštitu jednog divovskog umjetnog satelita od nepovoljnih utjecaja temperature, kozmičkog zračenja i udara meteori-ta tada biste izabrali upravo te metale. Kazali su kako se time objašnjava zašto su lunarne stijene iznimno slab provodnik topline, a s inženjerske točke gledišta „konstrukcija tog svemirskog broda iz pradavnih vremena koji nazivamo Mjesecom doista je izvanredna”. Te nastavljaju:

„Ako namjeravate lansirati neki umjetni sputnik preporučljivo je da bude šupalj. Istovremeno, bilo bi naivno pomisliti da bi se netko tko je kadar ostvariti takav kompleksan svemirski projekt zadovoljio divovskim praznim trupom otposlanim u putanju oko Zemlje. Vjerojatnije je da ovdje imamo jedan vrlo drevan svemirski brod čija je unutrašnjost ispunjena gorivom za motore, materijalima i napravama za vršenje popravaka, navigacijskim instrumentima, promatračkom opremom i svakojakom mašinerijom... drugim riječima, svime što je potrebno da ta „svemirska karavela” posluži kao Noina arka inteligencije, možda čak i kao dom čitave jedne civilizacije spremne na tisuće milijuna godina postojanja i dugačkih tumananja svemirom (tisuće milijune kilometara). Logično, trup takvog svemirskog broda

mora biti super čvrst kako bi izdržao udare meteorita i oštre fluktuacije između ekstremne topline i ekstremne hlad-



noće. Omotač je vjerojatno dvoslojan – s bazom od tamnog oklopa debljine tridesetak kilometara, a vanjski je dio izrađen od rjeđe popunjenog pokrova (tanji sloj debljine oko 5 kilometara). Na određenim područjima – tamo gdje se nalaze lunarna 'mora' i 'krateri', gornji sloj je prilično tanak, a u nekim ga slučajevima niti nema.”

Dubina kratera na Mjesecu zasigurno odgovara grubim procjenama širine vanjskog sloja o kojem govore znanstvenici. On služi kao tampon zona za eventualne udarce svemirskih tijela, prije dodira s neprobojnim „tamnim oklopom”.

Vasin i Ščerbakov su rekli da se čudne varijacije u gravitacijskim poljima poznatima pod nazivom 'maskoni' u takozvanim nizinama marija (mora) mogu objasniti iz perspektive Mjeseca kao umjetne tvorevine. „Moguća oštećenja vanjskog sloja, ondje gdje je osobito tanak (u marijama), vjerojatno bi nastala naplavlivanjem tog područja 'cementom' koji nalikuje lavi”, smatraju njih dvojica. Gledano sa Zemlje, ti bi

dijelovi izgledali poput nekakvih 'mora'. „Zalihe materijala i mašinerije potrebne za takve poduhvate nesumnjivo su ondje gdje su bile i prije, a dovoljno su masivne da budu uzrok takvih gravitacijskih anomalija.” - napisala su dvojica znanstvenika. Uzrok dramatično velike razlike u starosti Mjesečevih stijena kozmička su putovanja svemirskog broda Mjeseca koji je putem 'prikupio' materijale s mnogih mjesta i iz mnogih razdoblja - tumače oni - a primijećeni su i zagonetni oblaci vodene pare. Oni su, zapravo, nastali otpuštanjem plinova zaslužnih za stvaranje atmosfere unutar Mjeseca koja je pogodna za održavanje života. Ta dvojica znanstvenika rekoše da se velika izbočina na udaljenijoj strani Mjeseca može objasniti iznimnom robusnošću

trupa tog svemirskog broda koja sprječava da se Mjesec raspadne.

UMJETNI SATELITI OKO PLANETA

Mjesec nije prirodno tijelo, barem u svojem preinačenom obliku, a možda je i potpuno umjetna tvorevina. Otvo-



Raymond H. Wilson ml., šef Odjela primijenjene matematike pri NASA-i, 1963. je izjavio da bi „Phobos mogao biti kolosalna baza koja kruži oko Marsa” te je dodao da NASA razmatra takvu mogućnost

ren sam i za tu mogućnost, upute li nas dokazi u tom smjeru. No, naš Mjesec nije u tome osamljen. Siguran sam da je isti slučaj s mnogim tzv. 'mjesecima'. Godinama se, sve do danas, raspravlja o mogućnosti da Phobos, Marsov mjesec, možda nije prirodan. Mars ima dva mjeseca, Phobosa i Deimosa, što

na grčkom znači 'strah' i 'panika'. Dr. Josif Šklovski, ruski astrofizičar, izjavio je 1959. godine da bi Phobos mogao biti umjetni satelit.

Takvu je pretpostavku iznio uzevši u obzir Phobosovu neobičnu putanju i naznake da je možda šupalj. Raymond H. Wilson ml., šef Odjela primijenjene matematike pri NASA-i, 1963. je izjavio da bi „Phobos mogao biti kolosalna baza koja kruži oko Marsa” te je dodao da NASA razmatra takvu mogućnost. Istu je stvar ponovio i dr. S. Fred Singer, posebni savjetnik predsjednika Eisenhowera za svemirska pitanja. Europska svemirska letjelica Express snimila je prošle 2010. godine niz fotografija Phobosa u krupnom planu, a analize su pokazale da je Phobos lakši nego što bi trebao biti, da

Narednik Karl Wolf radio je kao majstor za preciznu elektroniku i fotografiju u (CIA-inoj) Zračnoj bazi Langley u Virginiji. Na jednom skupu u Nacionalnom novinskom klubu u Washingtonu 2001. godine Wolf je rekao da je vidio slike golemih građevina na udaljenijoj strani Mjeseca snimljenih 1965. godine. Kaže kako je dobio u zadatak da riješi neki tehnički problem u dijelu baze gdje su sklapani 'mozaik' slika snimljenih na Mjesecu kako bi dobili jednu veću sliku. Wolf je naveo kako mu je jedan avijatičar koji je radio s tim prikazima rekao: „Usput rečeno, na stražnjoj strani Mjeseca otkrili smo nekakvu bazu.” Zatim mu je pokazao sliku te baze s raznim geometrijskim oblicima, oblim građevinama, vrlo visokim tornjevima

ističu neprirodne objekte na Mjesecu čiji je prikaz 'zamućen' (što vidimo na gornjim fotografijama) kako bi se sakrio njihov pravi oblik. Autorima dokumentarca jedan je NASA-in insajder priznao: „Lagali smo o svemu”. Objekt na donjoj slici poslan je na ispitivanje stručnjaku za forenzičku analizu fotografija Jimu Hoerricksu, a prema njegovoj procjeni površina tog objekta odgovara površini deset gradova veličine Los Angelesa.

Eto, takve su tehnološke mogućnosti s kojima se ovdje susrećemo, a čak niti to nije ništa naspram onoga što se može ostvariti, i što se doista ostvaruje, na drugim mjestima. Pročitao sam knjigu pod naslovom *Još je netko na našem Mjesecu (Someone Else is on Our Moon)* objavljenu još krajem 1970-ih, u kojoj se navodi bezbroj primjera neprirodnih pojava na Mjesecu. Knjigu je napisao George E. Leonard koji je proučio tisuće NASA-inih fotografija, razgovarao s NASA-inim insajderima te preslušao sate i sate snimaka razgovora astronauta. Na temelju gomile dokaza koje je vidio i čuo on zaključuje da *na Mjesecu* zasigurno postoji inteligentan život. Slažem se, no prava se akcija odvija *unutar Mjeseca*. NASA je priopćila da su 2009. 'bombardirali' Mjesec u potrazi za vodom, ali možete biti sigurni da to nije bio pravi razlog. Mi ne znamo mnogo toga o onome što se doista zbiva, ali znamo daleko više negoli smo znali prije nekoliko godina. Da bismo oдавde krenuli naprijed prijeko nam je potreban otvoren um. Kao i uvijek, uostalom.

Na temelju gomile dokaza koje je vidio i čuo on zaključuje da na Mjesecu zasigurno postoji inteligentan život. Slažem se, no prava se akcija odvija unutar Mjeseca

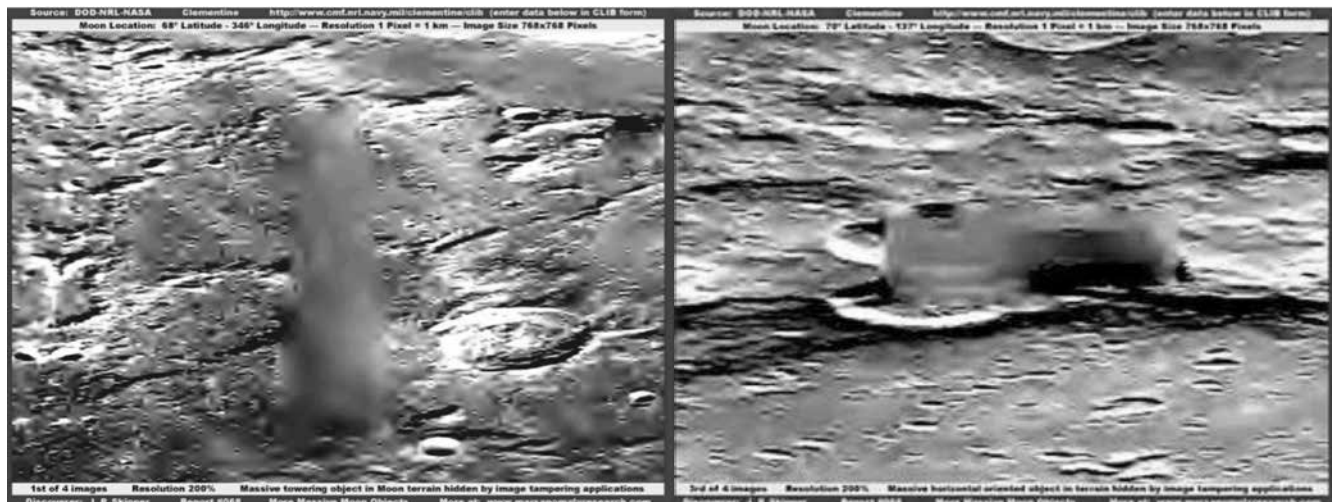
bi mogao biti šupalj i da njegovi sastavni elementi ne odgovaraju poznatim asteroidima ili meteoritima.

SKRIVANJE AKTIVNOSTI NA MJESECU

Neobjašnjive aktivnosti na Mjesečevoj površini neprestano se prikrivaju. Bivši NASA-ini zaposlenici i ljudi s određenim iskustvom u njenom radu spominju kako su neprirodne pojave na Mjesecu uklonjene s fotografija prije negoli ih je javnost stigla vidjeti.

i nečim što je sličilo tanjuraskim antenama radara.

Neke građevine imale su reflektirajuće površine, a neke su ga podsjećale na tornjeve za hlađenje u elektranama. Drugi tornjevi bili su ravni i visoki, s 'odrezanim' vrhom, ili pak s okruglim, nalik kupoli. Naglasio je da su mnoga od tih zdanja bila ogromna (veličina je, dakle, ipak bitna). Neke od tih građevina bile su dugačke najmanje 800 metara. U DVD dokumentarcu *Izlazi Mjesec (Moon Rising)* Josea Escamille autori



Fotografije neprirodnih objekata na površini Mjeseca čiji je prikaz zamagljen



izgradnji. Postigla je značajne napretke u svom programu gradnje satelita – njena flota raspolaže sustavima za daljinska istraživanja, komunikaciju, navigaciju i pozicioniranje – a čini se da je Kina odlučna u namjeri da prodre dublje u svemir.

Paralelno s tim Kina razvija tajni aerosvemirski program za potrebe svog ministarstva obrane. Washingtonski dužnosnici šokirali su se kada su 2007. saznali da su Kinezi uspješno testirali protusatelitski sustav. U tom testu Kina je balističkim projektilom uništila jedan vlastiti satelit u orbiti.

Bez obzira na zabrinutost Washingtona, Kina provodi nezavisnu svemirsku politiku i smatra da može postupati kako želi. Ipak, slaže se da svemir ne bi trebao biti militariziran, barem zasad.

(Izvor: RIA Novosti preko SpaceDaily.com, 29. travnja 2011.,

UJEDINJENJE AMERIKE

WIKILEAKS RAZOTKRIVA ZAVJERU ZA SJEVER-NOAMERIČKU INTEGRACIJU

Još u siječnju 2005. visoki dužnosnici raspravljali su o najboljim načinima da se javnosti i vodećim političarima podvali ideja o «integraciji» Sjeverne Amerike uz zaoblazanje nacionalnih ustava. Mogućnost stvaranja monetarne unije kojom bi se zamijenile nacionalne valute također je bila vruća tema.

Neki detalji spletke razotkriveni su u tajnom telegramu američkog veleposlanstva iz Ottawe. Telegram je poslan 2005., potpisao ga je Paul Cellucci, tadašnji ambasador SAD-a u Kanadi. Taj dokument, objavljen 28. travnja na WikiLeaksu, nije privukao gotovo nikakvu pozornost u SAD-u, Kanadi ili Meksiku. U dokumentu koji je procurio raspravlja se o brojnim temama: granicama, valuti, radu, propisima i drugim stvarima. Posebno opširno raspravlja se o tome kako uvjeriti ljude u program integracije.

(Izvor: *The New American*, 2. svibnja 2011., <http://tinyurl.com/3kx6nas>; WikiLeaks, tinyurl.com/3ozdd2y)

NEBESKA PALAČA

KINA PLANIRA SLANJE «NEBESKE PALAČE» U SVEMIR

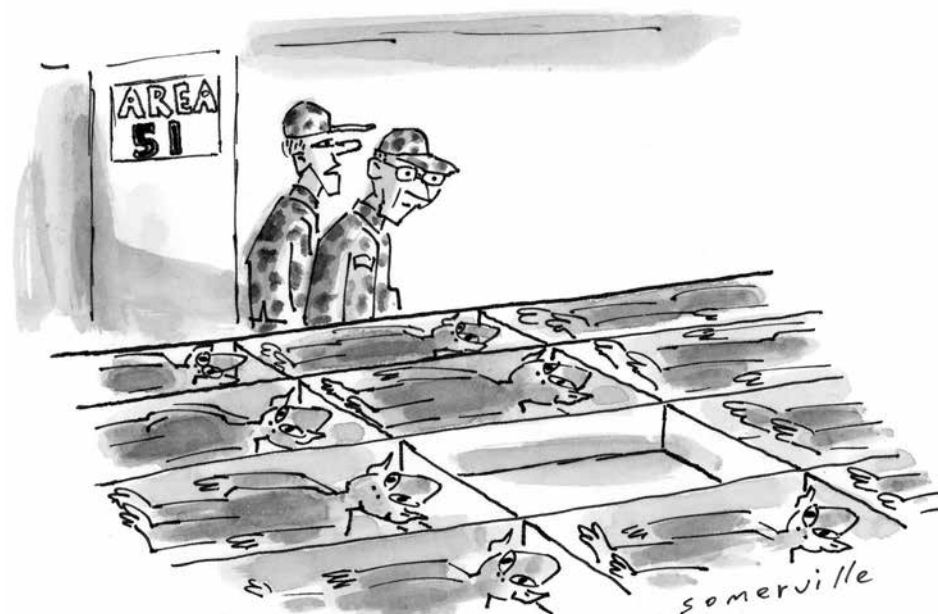
Stalna kineska svemirska stanica «Nebeska palača» trebala bi biti lansirana u orbitu unutar jednog desetljeća. Prema izvještajima u kineskim medijima, letjelica od 60 tona sastojat će se od središnjeg modula i dvaju laboratorija za tročlanu posadu.

Kina ima tri operativna centra za lansiranje i četvrti koji je u

DEA I FBI KONTROLIRAJU SINALOANSKI KARTEL

NEDAVNO SVJEDOČENJE UHIĆENOG VOĐE NARKOKARTELA VICENTEA ZAMBADE NA SAVEZNOM SUDU UKAZUJE NA MOGUĆNOST DA AMERIČKA UPRAVA ZA SUZBIJANJE DROGA (DEA) I FBI ŠTITE I SURADUJU S JEDNOM OD NAJOPASNIJIH I NAJMOĆNIJIH KRIMINALNIH ORGANIZACIJA NA SVIJETU: SINALOANSKIM KARTELOM

U rujnu 2007. u državi Yucatán meksička vojska presrela je i zaplijenila avion u kojem su bile gotovo četiri tone kokaina. Mjesec dana kasnije u istoj regiji dogodila se avionska nesreća u kojoj se srušio sličan avion – mlažnjak Gulfstream II s registracijskim brojem N987SA, koji je pripadao američkoj kompaniji *Donna Blue Aircraft, Inc.* Kad su vlasti stigle na mjesto nesreće u avionu su pronašle oko četiri tone kokaina. Droga je navodno pripadala Sinaloanskom kartelu kojim zapovijeda Joaquín «El Chapo» Guzmán, koji je prema magazinu *Forbes* jedan od najbogatijih ljudi na svijetu. Međutim, avion nije pripadao Guzmánu: meksičke vlasti i novinske agencije kasnije su otkrile da je pripadao CIA-i. Godinu dana kasnije član Guzmánovog unutarnjeg kruga Vicente Zambada uhićen je i kasnije izručen SAD-u. Početkom travnja, prilikom saslušanja na Saveznom sudu u Chicagu, Zambada je iznio dokaze da su ga agencije američke vlade poput DEA-e i FBI-ja štitile i s njim surađivale.



«TO MJESTO REZERVIRANO JE ZA JULIANA ASSANGEA.»

U nedavnom intervjuu za novine *El Diario de Juárez* meksička novinarka Anabel Hernández, koja živi u progonstvu u Italiji, ustvrdila je da u meksičkom ratu protiv droge savezna vlada i američka DEA proganjaju samo suparnike Sinaloanskog kartela. Istaknula je da je zaštita koju Sinaloanski kartel uživa od strane vlade «sustavna» i dio politike rata protiv droge.

U svojoj novoj knjizi *Los Señores del Narco* (Narkogospodari) Hernández iznosi detaljne informacije o tome kako je Guzmán orvelovska kreacija meksičke vlade, gotovo mitski i neuhvatljiv lik, čija je priča da je 2001. pobjegao iz zatvora uz pomoć kamiona za odvoz prljavog rublja potpuno lažna. Teško joj je povjerovati da je magazin *Forbes* uvrstio Guzmána među najbogatije ljude na svijetu s obzirom na činjenicu da je nepismen i ne zna osnovne računske operacije.

Dalje u intervjuu Hernández je rekla da se pravom trgovinom droge ne bave tipični narkodileri koji su samo obične figure u tom takozvanom ratu protiv droge.

Prave gospodare droge ne traži policija niti savezne vlasti; oni su ljudi na visokim položajima u političkom i ekonomskom sustavu, kao i u mnogim drugim organima vlasti, odakle su uspostavili široku mrežu suučesnika u pranju novca i zaštiti narkokartela.

(Izvor: *DeadlineLive.info*,
15. travnja 2011., tinyurl.com/3meosbc)

NAGORJELI MEMORANDUM

JE LI JFK UBIJEN ZATO ŠTO SE ZANIMAO ZA
NLO-E?

Novootkriveni memorandum američkog predsjednika John F. Kennedyja upućen direktoru Središnje obavještajne agencije pokazuje da je predsjednik deset dana prije svoje smrti u atentatu tražio uvid u strogo povjerljive dokumente o NLO-ima.

Tajni memorandum jedno je od dvaju pisama koje je JFK napisao 12. studenog 1963. tražeći informacije o paranormalnom.

Autor dr. William Lester mlađi rekao je da mu je CIA predala te dokumente na temelju Zakona o slobodi informacija (FOIA) nakon što je uputio zahtjev prilikom istraživanja za svoju novu knjigu *A Celebration of Freedom: JFK and the New Frontier* (Slavljenje slobode: JFK i nova granica). Rekao je da je JFK-ovo zanimanje za NLO-e moglo biti potaknuto zabrinutošću zbog odnosa s bivšim Sovjetskim Savezom.

Ujednom od dokumenata predsjednik Kennedy pisao je direktoru CIA-e i zatražio dosjee o NLO-ima. U drugom memorandumu, poslanom administratoru NASA-e, predsjednik je izrazio želju za suradnjom s (bivšim)

Sovjetskim Savezom na zajedničkim svemirskim aktivnostima.

Teoretičari zavjera kažu da ti dokumenti povećavaju zanimljivost spornog dokumenta nazvanog «nagorjeli memorandum». Taj dokument, koji je oštećen plamenom, navodno je 1999. lovcu na NLO-e Timothyu Cooperu poštom poslao nepoznati izvor iz CIA-e, ali to nikada nije potvrđeno. U memorandumu bez datuma upućenom članovima MJ-12 spominje se «LANCER», što je bilo kodno ime tajnih službi za JFK-a. Na prvoj stranici direktor Središnje obavještajne agencije napisao je:

«Kao što sigurno znate, LANCER se raspituje o našim aktivnostima, što ne možemo dopustiti. Molim vas da predate vaše stavove o tome najkasnije do rujna. Vaša reakcija u vezi s ovim pitanjem od presudne je važnosti za opstanak grupe.»

(Izvor: *The Daily Mail*, UK, 19. travnja 2011.,
<http://tinyurl.com/3rfp5p2>; također pogledati članak dr. Michaela E. Salle «JFK and the UFO Connection» u *SVJETLOSTI* broj 83)





NUKLEARNA KATASTROFA U FUKUŠIMI U PERSPEKTIVI

NUKLEARNA KATASTROFA JAPANSKE ELEKTRANE FUKUŠIMA ZA MNOGO JE REDOVA VELIČINE GORA OD ČERNOBILSKE KATASTROFE. NISAM MISLILA DA ĆU IKADA DOŽIVJETI DA ŠEST NUKLEARNIH REAKTORA BUDE UGROŽENO.

Piše: dr. Helen Caldicott

Reaktori su djelomično izdržali potres, ali su ostali bez vanjske opskrbe energijom, a ona je potrebna kako bi se svaki od tih šest reaktora opskrbljivao vodom za hlađenje, milijunima galona u minuti. Bez vode za hlađenje razina vode pada, a gorive šipke postaju toliko vruće da dolazi do taljenja, kao što se dogodilo na Otoku tri milje i u Černobilu.

Dizelske generatore za izvanredne situacije, od kojih je svaki velik kao kuća, uništio je *tsunami*, pa nema načina da se održi cirkulacija vode u reaktorima. Na krovovima reaktora nalaze se bazeni za hlađenje. Svake godine ukloni se oko 30 tona šipki koje su nevjerovatno radioaktivne. Svaka šipka duga je 3,66 metara i debela 1,25 cm. Emitira toliko radijacije da biste umrli da nekoliko minuta stojite pored nje. A [potrošene gorive šipke] toliko su vruće da ih treba staviti u veliki bazen i neprestano hladiti.

Dogodile su se tri eksplozije vodika koje su raznijele krov zgrade... i izložile bazen za hlađenje. Dva bazena za hlađenje su prazna. Nuklearne gorive šipke prekrivene su cirkonijem. Kad cirkonij dođe u dodir sa zrakom plane, zapali se. U ovom trenutku dva bazena za hlađenje gore. U bazenima za hlađenje nalazi se 10 do 20 puta više radijacije nego u svakoj reaktorskoj jezgri. U svakoj reaktorskoj jezgri nalazi se količina dugotrajne radijacije koju bi proizvelo tisuću bombi poput one bačene na Hirošimu.

Einstein je rekao da je nuklearna energija izvrstan način da zakuhate vodu jer se nuklearna energija koristi jedino za to: da zagrijete vodu do vrenja ogromnom toplinom, pretvorite je u paru i pokrenete turbinu koja stvara električnu energiju. Kod fisije uranija nastaje 200 novih elemenata, i svi su mnogo

otrovniji za tijelo od izvornog uranija. Neki traju nekoliko sekundi, drugi traju milijunima godina. Radioaktivni jod traje šest tjedana; uzrokuje rak štitnjače. Stroncij-90 će prodrijeti van; traje 600 godina i uzrokuje rak kostiju ili leukemiju. Cezij traje 600 godina i ima ga po cijeloj Europi.

Ali to nije ništa u usporedbi s onim što se sada događa. Jedan od najsmrtonosnijih [nuklearnih nusprodukata] je plutonij. Udahnute li milijunti dio grama dobit ćete rak. U svakom reaktoru nalazi se 250 kilograma plutonija. Plutonij će prodrijeti van i proširiti se po cijeloj sjevernoj hemisferi. Već se sada kreće prema Sjevernoj Americi.

Radioaktivni jod, plus stroncij, plus cezij, plus tricij... i tako dalje, i tako

dalje. Kad pada kiša s njom padaju i radioaktivne čestice i koncentriraju se u hrani. Ako dospiju u more koncentriraju ih alge, stotinama puta. Račići ih također koncentriraju, stotinama puta. Pa onda male ribe, pa velike ribe, pa mi.

Ne možete osjetiti okus radioaktivnih elemenata, ne možete ih vidjeti, ne možete ih namirisati. Nečujni su. Kada dospiju u vaše tijelo nećete odmah pasti mrtvi od raka. Treba proći između 5 i 60 godina da obolite od raka, a kada napipate kvržicu na vašoj dojci, neće vam reći: «Nastala sam od stroncija-90 iz komadića ribe koji si pojela prije 20 godina».

Svaka radijacija je štetna. Djeluje kumulativno: svaka doza koju primite povećava rizik da ćete oboljeti od raka. Americij je opasniji od plutonija... Mogla bih nabrajati do sutra. Iskorištavali smo energiju Sunca. Potpuno se otela kontroli. I jednostavno ne možemo učiniti ništa s tim u vezi.

(Izvor: Iz javnog predavanja dr. Helen Caldicott u Montrealu, Kanada, 18. ožujka 2011., <http://www.globalresearch.ca/index.php?context=va&aid=24730>)



DRUŽBA BILDERBERG – IZLAZAK IZ TAJNOSTI

U ST. MORITZU U ŠVICARSKOJ ODRŽANA JE OVOGODIŠNJA KONFERENCIJA DRUŽBE BILDERBEG. AKTIVISTI I NOVINARI KOJI ISTRAŽUJU I PRATE SASTANKE DRUŽBE OPET SU ZASUKALI RUKAVE. OVOGA PUTA U DRUŠTVU NEOBIČNO PUNO IZVJEŠTITELJA MAINSTREAM MEDIJA

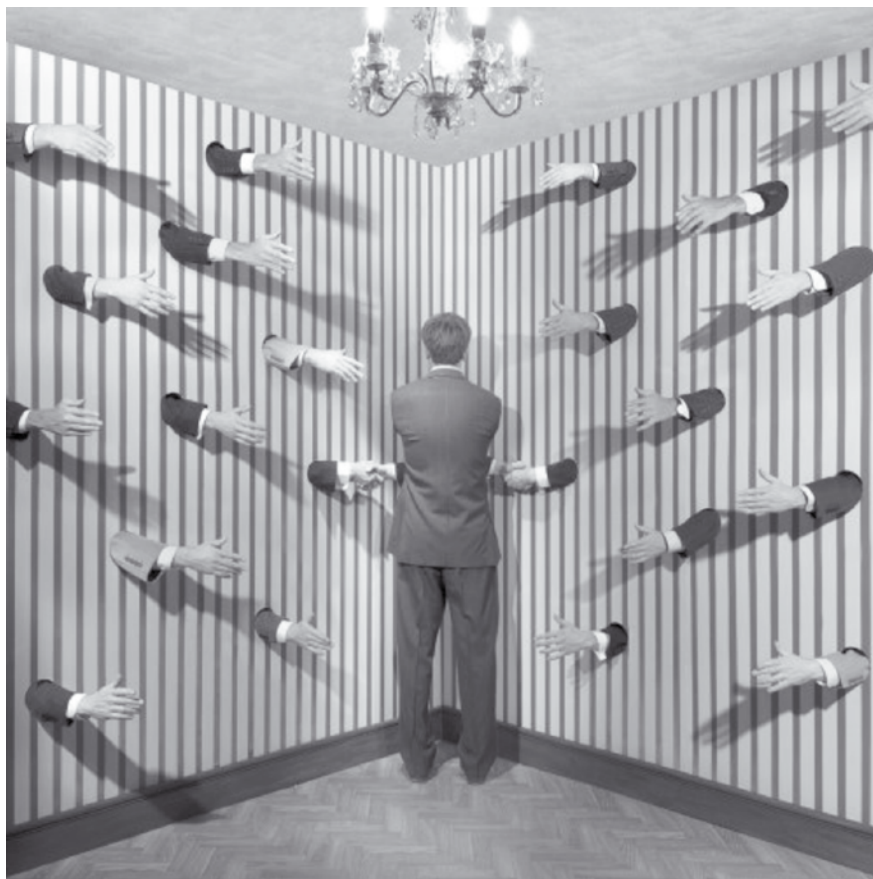
Piše: **Giuliano Marinković**

uforadio@gmail.com

Aktivisti koji istražuju i prate sastanke Družbe Bilderberg opet su zasukali rukave. Ovogodišnja konferencija Družbe održala se u St. Moritzu, popularnom skijaškom izletištu u sjeveroistočnoj Švicarskoj, u razdoblju od 9. do 12. lipnja. Mnogi istraživači i novinari alternativnih medija uputili su se u Švicarsku kako bi mogli izravno izvještavati o događajima. Iako je po definiciji riječ o tajnim sastancima jer članovi skupine odluke donose iza zatvorenih vrata, teško se može tvrditi da je organizacija još uvijek skrivena. Izniman interes alternativnih medija i pritisak istraživača doveli su do toga da su se vijesti o prošlogodišnjim sastancima u Španjolskoj probili čak i u srednjostrujaške medije.

Članovi Družbe svake se godine sastaju u različitim gradovima diljem svijeta. Pripadnici europskih kraljevskih obitelji, američki i europski političari, predstavnici obavještajne i vojne zajednice te direktori vodećih korporacija i financijskih institucija sudjeluju na godišnjim okupljanjima. Tradicija njihovih sastanaka počela je 1954. godine u hotelu Bilderberg pokraj Arnhema u Nizozemskoj po čemu je Družba i dobila ime. Mnogi istraživači tvrde da skupina donosi odluke o strateškim ciljevima SAD-a i zapadne Europe. Iz američke pravne perspektive takvi su sastanci ilegalni. Naime, još od 1799. godine u Sjedinjenim Državama na snazi je Loganov zakon koji zabranjuje izabranim političkim zastupnicima da se u privatnom aranžmanu upuštaju u političke i poslovne razgovore s dužnosnicima iz drugih zemalja, a slični zakoni postoje i u drugim zemljama.

Podizanju opće svijesti o postojanju te tajnovite skupine svakako je doprinijela popularna knjiga istraživača Daniela Estulina „*Istinita priča o Družbi Bilderberg*“ (dostupna u izdanju TELEDiska). Ne treba zanemariti i predani rad strastvenog istraživača i borca protiv globalizacije Alexa



Jonesa koji je poznat po dugogodišnjim izvještavanjima s mjesta održavanja konferencija Družbe.

Alex Jones vodi popularnu radio emisiju „*The Alex Jones Show*“ iz Austina u Teksasu. U St. Moritz poslao je novinare Paula Josepha Watsona i Aarona Dykesa kako bi izvještavali o svim događajima oko konferencije. U Švicarsku se uputio i Jim Tucker, veteranski istraživač i novinar koji uporno prati i piše o Družbi više od 35 godina. Zahvaljujući svom dugogodišnjem radu uspio je doći i do doušnika koji mu dojavljaju što se događa unutar Bilderberga. Jones neprestano naglašava kako im je važno biti za petama i izvještavati o njihovim konferencijama. Bilderberzi će i dalje nastojati povećavati cijenu nafte i smanjivati eko-

nomski standard kako bi uništili srednji sloj stanovništva. Alex naglašava da su istraživači zahvaljujući doušnicima uspjeli predvidjeti svjetsku financijsku krizu i imploziju tržišta nekretnina. Jim Tucker tako je predvidio pad Berlinskog zida, ostavku britanske premijerke Margaret Thatcher te implementaciju poreza na ugljikov dioksid u Sjedinjenim Državama.

Charlie Skelton, novinar jedne od vodećih britanskih dnevnih novina *The Guardian* prošle je godine pisao dnevne izvještaje o sastancima u Španjolskoj. I ove godine dobio je isti zadatak. Ovogodišnja konferencija Bilderberga održala se u elitnom hotelu Suvretta House koji se reklamira na internetskim stranicama hotela kao „*dvorac iz bajke okružen fantastičnim okruženjem*“



Hotel Suvretta House – mjesto ovogodišnje konferencije Bilderberga u Švicarskoj

Alpa u dolini Engadin. Na blogu *The Guardian* Charlie je šaljivo napisao kako su vlasnici hotela zaboravili dodati da će na čarobnom krovu spomenutog dvorca biti postavljeni snajperisti, a bit će tu i magičnih policijskih ophodnji uz barikade. „Grčka i Španjolska u kojima su održane posljednje dvije konferencije Bilderberga poslije njihova odlaska primile su zahvalnicu u obliku ekonomske nestabilnosti i socijalnih nemira.“, mudro dodaje Charlie.

OVOGODIŠNJI PLANOVI ELITE

Alex Jones bacio se na posao pa je pripremio posebne emisije s ekskluzivnim praćenjem vijesti s konferencije. Velike tiskovine u Sjedinjenim Državama poput *New York Timesa*, *Los Angeles Timesa* i *Washington Posta* pod kontrolom su Bilderberga a njihovi vlasnici prisustvuju sastancima. Alex Jones osobno se uvjerio u medijsku šutnju kada je 2008. godine saznao da su na konferenciji Družbe u hotelu Westfields Marriott u Chantillyju u Virginiji tajno prisustvovali Barack Obama i Hillary Clinton gdje se vjerojatno odlučivalo o pred-

sjedništvu Sjedinjenih Država. Jones je svoje spoznaje javio svim vodećim medijima, no nitko o tome nije želio izvještavati, čak niti lokalne novine. Prije svega 7-8 godina mediji u Sjedinjenim Državama tvrdili su da takvi sastanci ne postoje, no sada je pritisak postao prevelik pa se izvještavanje u europskim medijima više ne može spriječiti.

Alex je u svojoj emisiji ugostio i Jima Tuckera koji mu je javio da je preko doušnika uspio saznati da su Bilderberzi zabrinuti zbog pada interesa za industriju nuklearnih elektrana. Nakon nesreće u japanskoj nuklearnoj elektrani Fukushima nekoliko europskih zemalja najavilo je da će izraditi plan napuštanja takve industrije što je zabrinulo multinacionalne korporacije koje sudjeluju u izgradnji ili su u vlasništvu takvih postrojenja diljem svijeta, što im donosi golemu dobit. Švicarska, Finska i Njemačka najavile su napuštanje takve infrastrukture što je dovelo do nezadovoljstva Družbe. Bilderberzi će raditi i na eskalaciji rata u Libiji i Siriji s ciljem da se ratni vihor proširi cijelim Bliskim istokom. Unosno ratno profiterstvo pohlepni će korporacijama otvoriti nove izvore prihoda. Nastojat će se definirati i planovi o budućoj cenzuri interneta. Standard će i dalje padati, sve će više prevladati siromaštvo kako bi moćnici lakše kontrolirali stanovništvo. Recesija bi tijekom 2012. godine trebala i dalje trajati.

BILDERBERZI U ŠVICARSKIM MEDIJIMA

Novinari Aaron Dykes i Peter Joseph Watson javili

su Alexu Jonesu da su zamijetili članke o konferenciji u švicarskim medijima. U švicarskim dnevnim novinama *Bündner Tagblatt* objavljen je članak da će članica Švicarskog federalnog vijeća, političarka Doris Leuthard, prisustvovati sastancima. Trenutno obnaša funkciju voditeljice Federalnog odjela za okoliš, promet, energiju i komunikacije zbog čega Jim Tucker i ostali istraživači sumnjaju da bi trebala poslužiti Družbi u očuvanju

Bilderberzi će raditi i na eskaliranju rata u Libiji i Siriji s ciljem da se ratni vihor proširi cijelim Bliskim istokom. Unosno ratno profiterstvo pohlepni će korporacijama otvoriti nove izvore prihoda. Nastojat će se definirati i planovi o budućoj cenzuri interneta



Osiguranje Bilderberga zauzima položaje

LOKACIJE NEDAVNIH SASTANAKA

Lokacije sastanaka skupine Bilderberg posljednjih nekoliko godina:

- 3. do 6. lipnja 2004. – Hotel des Iles Borromees, Stresa, Italija
- 5. do 8. svibnja 2005. – hotel SeeHotel Überfahrt, Rottach-Egern, Njemačka
- 8. do 11. lipnja 2006. – Hotel Brookstreet, Ottawa, Kanada
- 31. svibnja do 3. lipnja 2007. – Hotel Ritz-Carlton, Istanbul, Turska
- 5. do 8. lipnja 2008. – Hotel Westfields Marriott, Chantilly, Virginia, SAD
- 14. do 17. svibnja 2009. – Hotel Astir Palace, Atena, Grčka
- 3. do 6. lipnja 2010. – Hotel Dolce, Sitges Španjolska

nuklearnih elektrana u Švicarskoj. U drugom članku objavljeno je kako će se na sastancima odlučivati i o nasljedniku Dominiquea Straussa-Kahna, bivšeg voditelja Međunarodnog monetarnog fonda koji je dao ostavku zbog nedavnog seksualnog skandala u New Yorku. Paul Watson naglašava kako su takvi navodi protuargument skepticima koji tvrde da Družba nema moć donošenja odluka koje utječu na svjetsku politiku i ekonomiju.

Kako su se automobili počeli približavati hotelu aktivisti su ih uporno fotografirali u pokušaju da identificiraju sudionike koji su se jedva nazirali iza zamračenih stakala. Novinaru Lukeu Rudowskom policija je oduzela putovnicu na pola sata i zaprijetila mu deportacijom jer je pratio zbivanja oko hotela.

Jedan aktivist poslije je ispisivao parole na cesti koja vodi do hotela. Parole poput „Niste dobrodošli u Švicarskoj“ i „Odlazite odavde, Bilderberzi!“ dočekale su neke od sudionika koji su taj dan automobili- ma dolazili u hotel

POLICIJA I ZAŠTITARI PROTIV AKTIVISTA

Dana 9. lipnja policija je proširila zonu osiguranja zbog navodne dojava o postavljenoj bombi. Novinari i aktivisti zbog toga nisu imali pristup svojim parkiranim automobilima. Aaron smatra kako je dojava vjerojatno bila lažna u cilju da se novinarima onemogući pristup prilaznoj cesti prema hotelu odakle su do tada fotografirali sudionike. Jedan aktivist poslije je ispisao i parole na cesti koja vodi do hotela. Parole poput „Niste dobrodošli u Švicarskoj“ i „Odlazite odavde, Bilderberzi!“ dočekale su neke od sudionika koji su taj dan pristizali u hotel.

Istraživači su uspjeli doći i do ovogodišnje liste uzvanika koji su pozvani na konferenciju. Uspoređivale su se fotografije i snimke kako bi se dolazak tih sudionika mogao potvrditi. Saznalo se i za uzvanike

koji nisu na službenom popisu poput premijerke Njemačke Angele Merkel, generalnog tajnika NATO-a Andersa Rasmussena i premijera Španjolske José Luisa Rodrígueza Zapatera. Izgleda da su na konferenciji sudjelovali i osnivač Microsofta Bill Gates i Robert Gates, ministar obrane Sjedinjenih Država. Sudjelovanje Gatesa izravno je narušavanje Loganovog zakona. Aaron zaključuje kako su navedeni sudionici zbog toga na neslužbenom popisu da ih se ne bi moglo pozvati na odgovornost i optužiti za izdaju.

Istu večer izgleda da se dogodio incident bez presedana. Jedan od vodećih švicarskih portala za vijesti *The Local* objavio je kako je kontroverzni talijanski političar i zastupnik u Europskom parlamentu Mario Borghezio pokušao ući u hotel Sorreta House. U članku piše da su se Borgheziju ispriječili zaštitari. Pokazao im je svoje isprave i iskaznicu Europskog parlamenta nakon čega je zatražio da prisustvuje sastancima Bilderberga. Tijekom prepirke sa zaštitarima navodno mu je raskravljen nos zbog čega će podići tužbu. Talijansko veleposlanstvo u Bernu također je zatražilo istragu cijelog incidenta. Borghezio je poznat kao kritičar Družbe, a prošle godine je organizirao i konferenciju za novinare u Europ-



skom parlamentu koju je vodio istraživač Daniel Estulin. Estulin je tada predstavio ideologiju Bilderberga o jednoj svjetskoj korporaciji koja djeluje na štetu porobljenih država i građana.



Švicarski političar Dominique Baettig traži od voditelja osiguranja da ga puste na sastanak Bilderberga



Novinari Paul Joseph Watson i Aaron Dykes iscrpno su javljali Alexu Jonesu sva zbivanja oko konferencije

INICIJATIVA ŠVICARSKE NARODNE STRANKE

Interes medija i aktivista naposljetku je doveo i do reakcije švicarskih političara. Dr. Dominique Baettig, član Švicarske narodne stranke, najjače stranke u zemlji, uputio je nekoliko protestnih pisama. Upozorio je kako se novinarima moraju osigurati dostojanstveni uvjeti rada te da ih policija ne smije onemogućavati u radu. Drugo pismo uputio je državnim tužiteljima Švicarske sugerirajući uhićenje člana Družbe Henryja Kissingera zbog ratnih zločina. Naime, Kissinger se u prošlosti odbio odazvati na pozive tužitelja i sudaca u Francuskoj, Čileu i Argentini koji su ga željeli ispitati o njegovim ulozima u Operaciji Kondor. Odvijala se tijekom Hladnog rata kada su desničarske diktature diljem Južne Amerike uz potporu Sjedinjenih Država nastojale suzbiti ljevičarske pokrete. Dominique je najavio i svoj dolazak u hotel Suvretta House kako bi osobno mogao pristupiti sastanku Bilderberga. Podržao ga je i političar Lukas Reinmann, također član Švicarske narodne stranke, koji se isto uputio u St. Moritz da podrži prosvjednike.

Dana 10. lipnja Paul Joseph Watson i Aaron Dykes uspjeli su snimiti žensku oso-

bu koja napušta hotel. Po izlasku iz hotela otišla je do polja gdje ju je čekao vojni švicarski helikopter kojim je odletjela. Paul i Aaron zaključili su da je vjerojatno riječ o švicarskoj političarki Doris Leuthard za koju su mediji pisali da je pozvana na sastanke Bilderberga. Interpretirali su to kao njezin bijeg budući da i u Švicarskoj postoji zakon koji zabranjuje neslužbene sastanke političara s dužnosnicima drugih zemalja. Pobjegla je nekoliko sati prije dolaska Dominiquea kako bi izbjegla medijske optužbe za izdaju.

„Bilderberzi su doslovno pod opsadom!“, ushićeno je komentirao Alex Jones slušajući izvještaje s terena. Dominique je naposljetku došao u hotel Randolins koji se nalazi nedaleko od hotela u kojem su odsjeli Bilderberzi. Tamo je s kolegama iz stranke Lukasom Reinmannom i Pirminom Schwanderom

održao konferenciju za novinare s naslovom „Slobodna Švicarska – kamo idemo?“.

„Sramota je za moju zemlju da Bilderberzi ovdje raspravljaju o ekonomiji, slobodnom tržištu, ratovima u Libiji i Siriji. Oni rade na globalizaciji, a time odlučuju i o mojoj budućnosti. To nije transparentno. Borim se za slobodu i demokraciju. Borim se protiv globalizacije i protiv njihova uništavanja suverenih vlada i parlamenata.“; izjavio je Dominique nakon čega je uslijedio pljesak oduševljenja.

Nakon održanog govora Dominique se sa svojom delegacijom uputio prema hotelu Suvretta House kako je i obećao. Predstavio se šefu osiguranja konferencije Bilderberga. „Ja sam Dominique Baettig, član švicarskog parlamenta i želim ući.“ Svi su ostali bez daha dok su promatrali prizor, piše novinar Charlie Skelton.

„Žao mi je, ali ne može.“; kratko je odgovorio šef osiguranja. Nastupio je trenutak šutnje. Dominique se tada okrenuo i otišao. Dostojanstvo je sačuvano pa ovaj put nije došlo do novog incidenta, piše Charlie na blogu *The Guardian*. „Ozbiljnost konferencije konačno se počinje shvaćati. Svake godine postaje sve bolje. Dolazak političara u St. Moritz vjerojatno će dovesti i do rasprava o Bilderberzima u švicarskom parlamentu.“ Alex Jones naposljetku je pozvao sve aktiviste diljem Europe na prosvjed protiv Bilderberga koji se održao 11. lipnja točno u podne.

Oni rade na globalizaciji, a time odlučuju i o mojoj budućnosti. To nije transparentno. Borim se za slobodu i demokraciju. Borim se protiv globalizacije i uništavanja suverenih vlada i parlamenata



Strastveni istraživač Alex Jones vodi emisiju o Bilderberzima

STVARANJE AMERIČKOG ARSENALA SVEMIRSKOG ORUŽJA – 2. DIO

BARACK OBAMA OBJAVIO JE DA NEĆE POSTAVLJATI ORUŽJA U SVEMIR, ALI POD PRITISKOM PROIZVOĐAČA PROTURAKETNOG NAORUŽANJA NJEGOVA ADMINISTRACIJA POVEĆALA JE BUDŽET, OSIGURAVŠI NASTAVAK RAZVOJA ORUŽJA «DVOSTRUKE NAMJENE» ZA AMERIČKU VOJSKU

John Lasker © 2010.-2011.

E-mail: johnlasker@sbcglobal.net

Na temelju trećeg poglavlja

njegove knjige *Technoir* iz 2010.

Kao što sam spomenuo u prvom dijelu, američka vojska tvrdi da ne razvija svemirska oružja ni na koji način i ni u kojem obliku. Ali na početku ere Georgea W. Busha postojala je očigledna želja da uđemo u doba svemirskog ratovanja. *Plan preobrazbe Američkog ratnog zrakoplovstva* objavljen 2003. «tvrdi odlučnije nego ikada da [Ratno zrakoplovstvo] namjerava postaviti oružje u svemir».¹ Zaista, u ranim danima Bushove administracije mnogi američki visoki vojni časnici i njihove naručene studije zalagali su se za svemirsko naoružanje. Godine 2003. general-pukovnik Edward Anderson, koji je u to vrijeme bio na čelu Sjevernog zapovjedništva SAD-a, rekao je da, po njegovom mišljenju, «neće proći dugo prije nego što svemir postane bojište».²

Drugi nisu bili spremni čekati više ni sekunde. «Sada je vrijeme da naoružamo svemir i počnemo upravljati njime za dobrobit globalne trgovine, jer Sjedinjene Države imaju priliku učiniti to bez straha da će ondje doći do utrke u naoružanju.», rekao je Everett Dolman, izvanredni profesor komparativnih vojnih studija u Zrakoplovnoj bazi Maxwell (Alabama) u intervjuu za Space.com 2004. «Postavljanje oružja u svemir je izvedivo. Bit će vrlo skupo. Ali... država koja ga prva postavi i zauzme položaj na vrhu Zemljinog gravitacijskog bunara, stječući time brojne prednosti koje strateški položaji uvijek pružaju u ratu, otkrit će da prednosti opravdavaju troškove.»³ Dolman je u svojoj knjizi *Astropolitik* također ustvrdio sljedeće: «Onaj tko kontrolira nisku Ze-



Pomorski radar X-pojava Agencije za proturaketnu obranu prilikom razmještanja.

Izvor slike: <http://missiledefenseadvocacy.org>

mljinu orbitu kontrolira bliski svemir. Tko kontrolira bliski svemir dominira Terrom. Tko dominira Terrom određuje sudbinu čovječanstva.»

Čak i na kraju Bushove administracije Agencija za proturaketnu obranu (MDA) i dalje je vršila pritisak po pitanju slanja oružja u svemir. Konstelacija satelita-ubojica «dodala bi još jedan sloj obrani», rekao je čelnik MDA, general pukovnik Ratnog zrakoplovstva Henry Obering 2008.⁵ Tijekom Bushove administracije Pentagon je u jednom trenutku čak planirao 2016. započeti proizvodnju konstelacije od 50 do 100 satelita-ubojica. Ako Kongres ikada odobri takav plan to će podrazumijevati milijarde u korist *Lockheed Martina* i *Boeinga*. Za dominaciju punog spektra u svemiru još uvijek se zalažu razne struje u Ratnom zrakoplovstvu i Pentagonu, ali ne svi, re-

kla je Theresa Hitchens iz Centra za informacije o obrani (CDI). Ipak, budući da je Kina tvrdila da razvija oružja protiv satelita i onda 2007. srušila jedan vlastiti satelit, «ti svemirski jastrebovi sada su se osmjelili» - rekla je Hitchens.⁶ Ali sudbina njihovih svemirskih želja nipošto još nije odlučena jer unutar Ratnog zrakoplovstva i Pentagona postoje struje koje se protive svemirskoj dominaciji, rekla je.

«U tijeku je debata o razumnosti, financijskoj prihvatljivosti i izvedivosti implementacije borbene strategije totalnog svemirskog ratovanja.», rekla je Hitchens.⁷ Troškovi izrade, lansiranja i održavanja programa dominacije punog spektra u svemiru iznosili bi stotine milijardi dolara, dodala je. Prvo biste trebali izraditi

stotine satelita-ubojica, onda biste ih trebali lansirati, što je također nevjerojatno skup pothvat.

U početku se činilo da je u Bijelu kuću došao predsjednik koji ne vjeruje u svemirsku dominaciju. Predsjednik Obama tijekom svoje kampanje 2008. objavio je da će «smanjiti ulaganja u nedokazane sustave za proturaketnu obranu» i «neće postavljati oružja u svemir».⁸ Oni koji su pratili situaciju s naoružavanjem svemira poradovali su se, kao i mnogi mirovni aktivisti tijekom tih dana euforije. Najnoviji spasitelj svijeta očuvat će mir u niskoj Zemljinoj orbiti.

Ali, postoji jedna kvaka. Prema OpenSecrets.org, tijekom izbornog ciklusa 2008. Obama je od proizvođača proturaketnog naoružanja dobio veće priloge nego bilo

koji drugi član Kongresa. Obama je dobio 377.000 dolara, a senator McCain bio je daleko iza, na drugom mjestu s 221.000 dolara. I po prvi put od 1994. kongresni demokrati su 2008. primili više novca od industrije proturaketnog naoružanja nego republikanci: demokrati su dobili 4,6 milijuna, dok su republikanci primili 4,5 milijuna.⁹

U veljači 2008. Poljska je načelno pristala, ali se nije obvezala, dopustiti da se unutar njenih granica postavi američka proturaketna baterija opremljena kinetičkim presretačima koji mogu obarati satelite. Taj potez razbjesnio je Rusiju i probudio prijetnju Hladnog rata. To je potaknulo tadašnjeg predsjednika Vladimira Putina na izjavu kako će istaknuti položaji američke proturaketne obrane tako blizu Rusiji narušiti nuklearnu ravnotežu. Radi se o proturaketnoj obrani, pa na što je točno mislio pod narušavanjem nuklearne ravnoteže? Jednostavno. Presretači koje Amerikanci planiraju rasporediti u Poljskoj teški su 21.000 kilograma. Osim toga, gotovo su jednako dugi kao Minute Man-III koji tvori značajan dio američkog nuklearnog arsenala. Imaju i skoro jednak promjer kao predloženi presretači. Kad bi SAD potajno stavio nuklearnu bojevu glavu u presretač – što bi tehnički bilo izvedivo – imao bi domet od 6.000 kilometara. Predložena baza za presretače u Poljskoj udaljena je od ruske granice svega nekoliko stotina kilometara.

Međutim, Obamina administracija je 2009. odbacila mogućnost postavljanja američkih proturaketnih baterija u Poljskoj. Napeti odnosi s Rusijom su se smirili, do daljnjeg, ali tema planiranog europskog proturaketnog štita ponovno se pojavila u okviru NATO-a na Lisabonskom samitu 2010. i Rusija je pristala na suradnju. Ali, kao što je rekao Bruce Gagnon iz Svjetske mreže protiv oružja i nuklearne energije u svemiru, ne vjerujte zajedničkoj propagandi da će cijela Europa biti zaštićena od Irana i Sjeverne Koreje.

Za to vrijeme proturaketni planovi SAD-a ostaju magloviti, kakvi su bili i tijekom posljednjih 40 godina. Za fiskalnu godinu 2009. i po prvi put od 1993. američki Kongres odobrio je manji novčani iznos (5 milijuna dolara) za istraživanje mogućnosti izrade «presretača smještenih u svemir» (SBI) ili satelita ubojica. Također za fiskalnu godinu 2009. Agencija za napredne projekte iz područja obrane (DARPA) u svom zahtjevu za financijskim sredstvima

objavila je da istražuje «sposobnost neutraliziranja umjetnih elemenata svemirskog okoliša».¹⁰

To je smjela objava da će DARPA istraživati načine djelovanja na aktivnosti drugih zemalja u svemiru», pojasnila je Victoria Samson, stručnjak za svemirska oružja iz Centra za informacije o obrani. «Provodeći takva istraživanja 'ispod radara' Pentagon očito smatra da je lakše tražiti oprost nego odobrenje.»¹¹

Hoće li predsjednik Obama ispuniti svoje obećanje da će smanjiti istraživanja proturaketne obrane i neće slati oružja u svemir, ili će superbogati proizvođači proturaketnog naoružanja imati prejak utjecaj na predsjednika i Kongres i zadržati SAD na njegovom trenutnom putu prema postavljanju oružja u svemir? Izgleda da proizvođači proturaketnog naoružanja poput *Lockheed Martina* vuku Obamine konce. Za fiskalnu godinu 2010. Obamina administracija smanjila je budžet proturaketne obrane za samo 1,2 milijarde dolara, pa ukupni budžet sada iznosi oko 10 milijardi dolara, što je otprilike jednako onome što su u prosjeku godišnje dobivali za vrijeme Bushove administracije. Kasnije, za fiskalnu godinu 2011. Obama je čak povećao budžet proturaketne obrane za oko 500 milijuna dolara. Zagovornici proturaketne obrane odahnuli su s olakšanjem, a jedan visoki direktor iz aerosvemirske industrije rekao je da je proturaketna obrana «osnovni sastavni element obrane Sjedinjenih Država» i neće tako skoro nestati.¹²

S druge strane, mirovni aktivisti poput Gagnona kažu da ako američka proturaketna obrana ostane takva kakva je, na horizontu (i iznad njega) je rat u Zemljinim orbitama i napadi iz nje. Želite li još dokaza da će SAD jednog dana natrpati nebesa oružjem? Obamina administracija zatražila je «novu arhitekturu proturaketne obrane» koja će staviti veći naglasak na «presretače s djelovanjem u svemiru».¹³

Kao što se kaže: obećanje ludom radovanje.

ORUŽJA DVOSTRUKE NAMJENE

Evo popisa nekoliko velikih proturaketnih programa za koje neki analitičari naoružanja i mirovni aktivisti kažu da bi mogli imati «dvostruku namjenu» i tako jednoga dana postati svemirska oružja. Sljedeći detalji koriste se uz dozvolu Centra za informacije o obrani¹⁴ i Informativnog centra za trgovinu oružjem Instituta za svjetsku politiku.¹⁵

- Terminalna obrana područja na velikim visinama (THAAD) pokretna je jedinica (u biti, ogroman kamion) s lansirnim rampama na stražnjem dijelu. THAAD u svemir ispaljuje «presretače» koji mogu uništiti balističke projekte kao i ciljeve u atmosferi poput raketa Scud. Presretač nema nikakvo eksplozivno punjenje i jednostavno uništava cilj kinetičkom energijom. Presretači su dugi oko šest metara, široki oko 20,3 centimetara i teški preko 540 kilograma. Njihova pogonska raketa duga je četiri metra, a «bojeva glava» (kill vehicle, KV) – na vrhu presretača – duga je oko dva metra. Na vrhu bojeve glave nalazi se infracrveni senzor, a unutar njenog trupa je navigacijski sustav. THAAD-ova bojeva glava može se opisati kao ogroman šiljak koji može letjeti brzinom od 24.000 km/h s dometom od 200 km i najvećom visinom od 150 kilometara. U osnovi, najrazornija je njena kinetička energija.

Glavni civilni dobavljač THAAD-a je *Lockheed Martin*, a raspoređivanje na položaje počelo je 2009.

- Prema Ratnoj mornarici i Agenciji za proturaketnu obranu, njihova proturaketna obrana na moru je Balistički proturaketni sustav Aegis. Neki stručnjaci za svemirsko oružje kažu da je američki ratni brod USS *Lake Erie*, koji je opremljen Aegisom, «prvi svemirski bojni brod čovječanstva».

Godine 2003. general-pukovnik Edward Anderson, koji je u to vrijeme bio na čelu Sjevernog zapovjedništva SAD-a, rekao je da, po njegovom mišljenju, «neće proći dugo prije nego što svemir postane bojište»

Prema web-lokaciji MissileThreat.com: «Najvažniji dio Aegisa je radarski sustav AN/SPY-1. AN/SPY-1 emitira snopove elektromagnetske energije u svim smjerovima, što omogućava brodovima opremljenim Aegisom da simultano prate do 100 ciljeva i pritom zadrže sposobnost protuudara na druge zračne, površinske i podvodne prijetnje. AN/SPY-1 će biti u

stanju otkriti balističke projekte čim se pojave iznad obzora.»¹⁶ Poput THAAD-a, Aegis ispaljuje presretače, ali s lansirne platforme.

Aegisov presretač, SM-3, također se razlikuje po tome što ima trostupanjsku pogonsku raketu s bojevom glavom. GlobalSecurity.org tvrdi da je SM-3 prilikom testiranja stvorio udar čija je izračunata energija bila 125 megadžula, «ekvivalentna sili koja se oslobodi kad se kamion od deset tona zabije u zid pri brzini od 960 kilometara na sat.»

- Ratno zrakoplovstvo i Agencija za proturaketnu obranu mogli bi uskoro dovršiti razvoj mikrosatelita. Dva su već testirali u svemiru.

Jedan je XSS-11, koji nije veći od hladnjaka u vašoj kuhinji. Ratno zrakoplovstvo tvrdi da se može spojiti s neispravnim

- Milijardu dolara vrijedan Pomorski radar X-pojava Agencije za proturaketnu obranu – koji uglavnom izrađuje Boeing – možda je najneobičniji brod koji je ikada krstario Tihim oceanom. To plovilo čudnovatog izgleda zapravo je preuređena platforma za bušenje nafte, na čijem je vrhu postavljen njen najupadljiviji element: ogromna bijela kugla koja bi mogla obuhvatiti središte nogometnog terena. Od vrha te bijele kugle do površine mora proteže se zastrašujuća praznina visine oko 20 katova.

Unutar napuhane bijele kugle skriveno je ono na temelju čega možemo naslutiti krajnju misiju ovog broda: tanjur radara koji je toliko jak da može razlikovati pravi balistički projektil od balona koji izgleda kao balistički projektil, tvrdi vojska SAD-a. To plovilo zapravo je nov i važan dio rastućeg arsenala američkog proturaketnog

moćan da probije oplatu balističkog projektila dok on putuje kroz svemir, krećući se prema svom cilju u nekom velegradu u SAD-u. Međutim, svemirski laserski topovi ostali su samo fikcija 1980-ih.

Usprkos tome, MDA radi na nekoliko često spominjanih laserskih projekata poput letjelice Leteći laser (Airborne Laser, ABL) (pogledati 10. poglavlje moje knjige *Tech-noir*). Letjelica ABL je Boeing 747 kojem je izvađena sva unutrašnjost i koji je pretvoren u pravi leteći laserski top. 2008. ta letjelica je na testiranju ispalila svoju «primarnu zraku», megavatni Laser visoke energije (HEL), a to je laser za upotrebu u oružju – što znači da može uništavati projekte te artiljerijske ili minobacačke granate. 2010. primarna zraka zaista je uništila balistički projektil prilikom testiranja iznad središnje Kalifornije.

ABL je opremljen s još dva lasera, za praćenje i za ciljanje. «Laserski top» koji ispaljuje lasersku zraku koja služi kao oružje, zapravo je neobično kružno ogledalo, promjera 1,5 metara, koje može rotirati skoro 360 stupnjeva. Nalazi se ispod okruglaste zaštitne kupole koja prekriva nos aviona. Leće usmjeravaju lasersku zraku dok napušta avion. «Top» se također sastoji od duge zrcalne cijevi koja se proteže do repa aviona gdje nastaje laserska zraka.

Amerikanci imaju nekoliko vrsta vojnih lasera, i neki su u svemiru djelotvorniji od drugih. ABL-ov laser djelotvoran je i u svemiru i u atmosferi. Tehnički, zove se kemijski kisik-jod laser, ili COIL – jer se laserska zraka stvara kemijskom reakcijom između klora, vodikovog peroksida i joda, čime se dobiva ono što MDA zove «ubojita laserska zraka». Tu zraku ne možete vidjeti. ABL tu kemijsku reakciju provodi u stražnjem dijelu aviona, u nizu od šest modula od kojih je svaki velik poput trenskog vozila i, kada su napunjeni kemikalijama, težak skoro tri tone. Dio težine otpada na sustav za hlađenje.

U početku reakcija izaziva eksploziju u kojoj nastaju para i svjetlost. Ta eksplozija je navodno smrtonosna ako stoji te preblizu. Eksplozija svjetlosti stvara lasersku zraku megavatne klase, čija je ukupna snaga, prema procjenama, nešto više od milijun vata. Kanalizira se kroz zrcalnu cijev i vani kroz leću na nosu aviona, pogađajući bilo koji cilj brzinom svjetlosti. Bude li moguće zadržati laser na balističkom projektilu, čak i samo nekoliko sekundi, on bi trebao biti u stanju rastaliti metalnu oplatu trupa i stvoriti

Želite li još dokaza da će SAD jednog dana natrpati nebesa oružjem? Obamina administracija zatražila je «novu arhitekturu proturaketne obrane» koja će staviti veći naglasak na «presretače s djelovanjem u svemiru»

američkim satelitima i izvršiti popravke. A što je s približavanjem neprijateljskim satelitima i njihovim sabotiranjem? DARPA trenutno razvija robotsku ruku za XSS-11, zvanu FRENED (Front-end Robotics Enabling Near-term Demonstration).

Teoretski, FRENED može zaslijepiti neprijateljske satelite tako što će im nečim prekriti kamere. FRENED bi također jednog dana mogao rastaviti satelit na dijelove i ostaviti ga da zauvijek bespomoćno lebdi u svemiru poput razbacane slagalice.

Drugi dobro poznati satelit je NFIRE (*Near Field Infrared Experiment*), također iz projekta Agencije za proturaketnu obranu. Navodno je u stanju pratiti balistički projektil prema njegovim ispušnim plinovima i trebao je biti «opremljen» bojevom glavom sličnom projektilu. NFIRE je lansiran u svemir 2007 – ali bez svoje planirane bojeve glave, KV 2. generacije. Kako se čini, stručnjaci za kontrolu naoružanja uvjerali su Senat da prekine njen razvoj.

MDA je tvrdila da bi KV 2. generacije letio neposredno uz trag ispušnih plinova balističkog projektila i pratio ga. To bi, najblaže rečeno, bilo nevjerojatan pothvat; ali ne zaboravimo da bi bojeva glava mogla imati i drugu namjenu: mogla bi se koristiti kao kinetički presretač i uništavati satelite.

programa. Ali ima dvostruku namjenu, kažu stručnjaci za svemirsku oružja. Također bi mogao razlikovati svemirski otpad od nekog budućeg «mikrosatelita ubojice». Širom svijeta nalazi se još nekoliko radara X-pojava; budu li svi unaprijeđeni do maksimalnog kapaciteta, moći će istovremeno pratiti preko 300 ciljeva, od kojih neki mogu biti manji od jednog metra.

- Jedan program proturaketnog/svemirskog oružja nosi prikladan naziv «Šipke od Boga» («Rods from God»). Šipke bi bile kinetička oružja – golema metalna koplja široka 30 cm i duga 6,1 metar – koje ispaljuje borbeni satelit, a gravitacija ih ubrzava dok jure prema svojim ciljevima na Zemlji. Sustav bi se sastojao od dvaju satelita: u jednom bi bio smješten hardver za ciljanje, a u drugom šipke. Šipke će parati atmosferu brzinom od 11.000 metara u sekundi i imat će prividnu udarnu silu interkontinentalnog balističkog projektila s nuklearnom glavom – ali bez padanja radioaktivnih pahulja s neba. U preliminarnim testovima šipke ispuštene s velike visine iznad pustinje u Novom Meksiku prodrle su preko 50 stopa (15,24 metra) u dubinu Zemlje. Bunker, čuvajte se.

- Predsjednik Reagan zamislio je laserski top na satelitima koji bi bio dovoljno

rupu koja bi na kraju dovela do uništenja projektila u letu.

Također su u tijeku istraživanja s ciljem razvoja lebdećih zrcala ili «relejnih zrcala» - u atmosferi i svemiru – koja bi mogla preusmjeravati ABL-ov laser po cijelom planetu ili u svemir, što bi mu dalo mogućnost obaranja satelita u niskoj Zemljinj orbiti. Program vodi MDA i zove se EAGLE (Evolutionary Air and Space Global Engagement). ABL je preživio Obaminu administraciju, ali jedva. Koštao je 4,3 milijarde dolara od 1994. i navodno je još daleko od praktične primjene. Međutim, ABL je postigao važan napredak 2010. kada je uništio balistički projektil unutar Zemljine atmosfere. Uništenje tog projektila još jednom je pokazalo da bi američke sposobnosti za borbeno djelovanje u svemiru mogle biti daleko veće nego što Pentagon i Bijela kuća priznaju.

• U srcu Aljaske i sjeverno od Los Angelesa SAD ima dvije baze za proturaketnu obranu koje bi navodno trebale uskoro postati operativne, što vjerojatno znači da bi u slučaju potrebe mogle uništiti konstelaciju satelita. Dvije baze dio su sustava GMD (Ground-Based Midcourse Defense), Sustava za uništavanje projektila s tla u srednjoj fazi leta. GMD najvećim dijelom izrađuje Boeing.

Poput Aegisa i THAAD-a, GMD je smješten na tlu i koristi kinetičke presretače. Čuvaju se u podzemnim komorama iz kojih se i lansiraju. Uništavaju interkontinentalne balističke projekte (ICBM) u srednjoj fazi leta, kada se kreću kroz svemir prema svom cilju, što obično traje oko 20 minuta. ICBM prolazi kroz još dvije faze: fazu uzlijetanja, odmah nakon lansiranja, koja traje najviše 300 sekundi; i fazu obrušavanja, koja traje samo 30 sekundi, kada ICBM ponovno ulazi u atmosferu. Međutim, tijekom srednje faze ICBM može izbaciti stotine mamaca.

Mnogi stručnjaci vjeruju da su svemirski mamci ključni nedostatak svakog proturaketnog štita. Bez obzira koliko slojeva obrane imali ili koliko je jak vaš radar, razlučiti stotine ciljeva u svemiru i izabrati pravi, ili uništavati desetke ciljeva istovremeno, moglo bi se jednog dana pokazati kao nemoguć zadatak. To je jedan od razloga zašto GMD može uništiti samo jedan ili dva ICBM-a koje ispali, recimo, neka odmetnuta država.

Zašto bi neka odmetnuta država, osim ako joj nije dosadio život, ispalila jedan ili dva ICBM-a na SAD ili nekog od njego-

vih saveznika? Uvijek se može nepobitno utvrditi odakle je došao bilo koji ICBM. A ako ga ispale, SAD bi uzvratio udarac potpunim uništenjem – bez obzira tko ga je lansirao. Kolika je, dakle, vjerojatnost da će neka odmetnuta nacija ispaliti jedan ili dva ICBM-a na SAD ili njegove saveznike? Vrlo, vrlo mala.

OPREMANJE ZA SVEMIRSKJE RATOVE

Diplomatski telegrami objavljeni početkom veljače 2011. u londonskom *Daily Telegraphu* zahvaljujući WikiLeaksu potvrđuju da između SAD-a i Kine traje utrka u naoružanju za «ratove zvijezda» od siječnja 2007. kada je Kina srušila jedan vlastiti satelit (pogledati prvi dio ovog članka). Prema web-lokaciji MissileThreat.com, dokumenti potvrđuju da je kasnije američko obaranje jednog njenog pokvarenog špijunskog satelita u veljači 2008. bilo «neka vrsta odgovora istom mjerom (u stvari, demonstracija usporedive sposobnosti) na slično kinesko pokazivanje sposobnosti nešto manje od godinu dana ranije.»¹⁸ Telegram koji je procurio u javnost potvrđuje da je «[p]rije obaranja vlastitog sateli-

Kolika je, dakle, vjerojatnost da će neka odmetnuta nacija ispaliti jedan ili dva ICBM-a na SAD ili njegove saveznike? Vrlo, vrlo mala

ta 2008. SAD obavijestio Peking da bi bilo kakvo ometanje američke opreme u svemiru imalo za posljedicu širok spektar odgovora, uključujući upotrebu vojne sile.» MissileThreat.com dodaje: «Kinezi su naveli razvoj američkog letećeg razvoja kao djelomični poticaj za agresivno testiranje protusatelitskog oružja. Leteći laser koji može presretati rakete u fazi uzlijetanja dok su u zračnom prostoru iznad zemlje koja ih je lansirala Kinezi smatraju 'ofenzivnim' proturaketnim sustavom.» *Daily Telegraph* ističe da je posljednji telegram u toj najnovijoj zbirci dokumenata koji su 'procurili' poslala državna tajnica Hilary Clinton u siječnju 2010. te da se u njemu tvrdi da je Kina pokrenula novo testiranje protusatelitskog oružja. «Washington je želio po svaku cijenu zadržati u tajnosti da zna da je testiranje raketa bilo povezano s ranijim kineskim udarima u svemiru», komentiraju novine.²⁰ «Procjenjuje se da je to testiranje Kinezi-

ma pomoglo da unaprijede svoju protusatelitsku i proturaketnu tehnologiju, stoji u memorandumu poslanom američkoj ambasadi u Pekingu.»

Telegram naglašava da se s dolaskom Obamine administracije nije promijenila zabrinutost iz Bushove ere zbog kineskih planova za razvoj svemirskog oružja. Držite svemir na oku...

O AUTORU

John Lasker je slobodni novinar, rođen i odrastao u Buffalou, New York, a danas živi u Columbusu, Ohio, SAD. Njegovi radovi objavljeni su stotinama puta u 50 različitih novina i magazina, uključujući *Wired*, *Christian Science Monitor*, *Toward Freedom* i *Fate*. Izvještavao je o američkim predsjedničkim izborima 2008. iz središnjeg Ohiaa za agenciju France-Presse. 2010. objavio je svoju prvu nefikcijsku knjigu *Technoir* (e-knjiga je dostupna preko <http://store.theebooksale.com/science-fiction/technoir>); ovaj članak temelji se na trećem poglavlju te knjige. 2011. primio je potporu zaklade Knight da piše o smrtnim pripadnicama američke vojske izvan borbe. Johna Laskera može se kontaktirati e-mailom na johnlasker@sbcglobal.net.

BILJEŠKE:

- 1 <http://tinyurl.com/6clrbcd>
- 2 <http://tinyurl.com/64zhdqz>
- 3 <http://tinyurl.com/5vg8zz6>
- 4 Dolman, Everett, *Astropolitik: Classical Geopolitics in the Space Age*, FrankCass Publishers, London and Portland, 2002, str. 8
- 5 <http://tinyurl.com/6egb7fy>
- 6 Intervju s Theresom Hitchens, 2007.
- 7 *ibid.*
- 8 <http://tinyurl.com/52jvqm>
- 9 <http://tinyurl.com/3l4q5e>
- 10 <http://tinyurl.com/62dp8b5>
- 11 Intervju s Victoriom Samson, 2007.
- 12 <http://tinyurl.com/5t4dwyz>
- 13 <http://tinyurl.com/6fkeqab>
- 14 <http://www.cdi.org>
- 15 <http://www.worldpolicy.org>
- 16 <http://tinyurl.com/6ghd6sg>
- 17 <http://tinyurl.com/34zyyw>
- 18 <http://tinyurl.com/5tz6ysf>
- 19 *ibid.*
- 20 *Daily Telegraph*, 2. veljače 2011, <http://tinyurl.com/6xyucxn>
- 21 *ibid.*



OVISNOST O TELEVIZIJSKOM SVIJETU

TV I OVISNOST KOJU STVARAJU PODRAŽAJI TELEVIZIJSKOG EKRANA SAN JE SNOVA KORPORATIVISTIČKIH TIRANA, BUDUĆI DA SE POMOĆU MEDIJSKE OVISNOSTI UMOVI I LIČNOSTI TRAJNO DRŽE POKORNIMA, POD KONTROLOM, A OPIJENI SU I PRONALAZE UTJEHU U ZADOVOLJSTVIMA KOJA TAKOĐER POTIČU POKORNOST

Specijalno za hrvatski Nexus piše: Jeffrey Grupp

K KORPORATIVISTIČKI MEDIJI STVARAJU OTUPJELU LIČNOST

TV i ovisnost koju stvaraju podražaji televizijskog ekrana san je snova korporativističkih tirana, budući da se pomoću medijske ovisnosti umovi i ličnosti trajno drže pokornima, pod kontrolom, a opijeni su i pronalaze utjehu u zadovoljstvima koja također potiču pokornost. Odlazak na nepoželjan posao gdje je čovjek nedovoljno plaćen možda je *mного* više pod-

nošljivo ako se on uvečer može okrenuti televizoru, poslije radnog dana provedenog u korporacijskom komunističkom svijetu minidiktature. Ako tijekom cijelog dana u minijaturnoj komunističkoj diktaturi kakvu predstavlja korporacija radnik zna da nakon okretanja burgera na užarenoj ploči ili nakon pisanja dopisa, pranja posuđa, pisanja izvještaja i sl. postoji neki lako dostupni a ugodni 'fiks' tada se njegova preokupacija okreće vraćanju tom fiksu, a ne njegovanju neke druge aktivnosti kao što je provođenje više vremena

s obitelji, čitanje, meditacija itd. Kao što se religija (to jest lažna religija), prema staroj izreci, često smatra opijatom za narod, to vjerojatno vrijedi u mnogo većoj mjeri za televizijski svijet koji je onaj pravi opijat naroda. Pogledajmo što profesor Miller piše o tim pitanjima, gdje koristi riječ 'kvaziautomatski' umjesto mojih riječi 'opijat' ili 'sanjarenje' koje sam upotrijebio u prethodnim rečenicama:

Pojava TV kulture [tijekom 1970-ih] bila je nevidljiva posljedica mnogih faktora –

materijalnih, trgovačkih, demografskih, tehnoloških. No, ova kultura predstavlja ne samo stjecište tih posve različitih elemenata, već i – ili prvenstveno – ispunjenje jednog starog menadžerskog ideala: postizanja sveopćeg pristanka, ne putem otvorene sile, nego stvaranjem okoliša koji će onemogućiti svako neslaganje s autoritetom. Od Prvog svjetskog rata naovamo takav je prosvijećeni cilj upravnih struktura u američkim tvornicama i uredskim zgradama. Takav je također, isto toliko godina, prosvijećeni cilj oglašavanja [kao što je oglašavanje na televiziji ili na internetu] ...

Poput propagande općenito, oglašavanje mora prožeti atmosferu; jer ono želi, paradoksalno, trgnuti svoje gledatelje a da ga gledatelji zapravo ne primijete. Njegov je cilj da nas produma, ali ne u pravcu 'razmišljanja' ... nego nas napose želi *udaljiti* od razmišljanja i izazvati kvazi-automatsko djelovanje ... Taj pavlovski (ili oceanijski) projekt zahtijeva da 'ispitanik' ne bude suočen s porukom naprečac te u nekom stranom kontekstu, jer bi ga takav izravan i uočljiv pristup mogao izbaciti iz njegova receptivnog transa i prebaciti u neprofitabilnu meditaciju. Umjesto toga, oglašavanje mora dolebdjeti do svakog potencijalnog potrošača poput proljetnih miomirisa ...

Davnašnji je cilj oglašavanja da bude posvuda ... Na TV-u (i poput njega), masovno oglašavanje je sveprisutno, ali ipak se skriva iza iste te očiglednosti, poluzakamuflirano unutar okruženja koja ga ističu ali i nadopunjuju.

Tijekom svog radnog dana (ili noći), Amerikanci uglavnom vrlo naporno rade, daleko od svojih obitelji, dok su djeca u vrtiću, a kući stižu kasno navečer i provode, umorni i rastreseni, nekoliko trenutaka (ako i toliko) sa svojom djecom koju nisu vidjeli cijeli dan. No, svemu tome unatoč, vjerojatno će provesti sate i sate gledajući TV... tko uopće ima energije za bilo što drugo?

Pogledajmo npr. još uvijek nezavršen rat u Iraku. Činjenica da Amerikanci ništa ne poduzimaju protiv njega i da su sada nasamareni i natjerani da povjeruju kako pravu prijetnju trenutno predstavlja Iran, prilično je zapanjujuće svjedočanstvo o učinkovitosti propagandne mašinerije. Amerika nije još okončala ni rat u Iraku koji je, inače, pokrenut na temelju

informacija za koje sada većina Amerikanca zna da je to bila lažna propaganda. A ipak, TV-om drogirano stanovništvo očigledno je to zaboravilo, s obzirom da su sada prevareni i natjerani da povjeruju kako je Iran također velika prijetnja miru te da bi mogao upotrijebiti „oružje za masovno uništenje” protiv SAD-a. Amerikance se vara pomoću straha koji u njih ulijevaju mediji/televizija, kao što je vidljivo iz sljedećeg novinskog članka:

Ministrica vanjskih poslova Condoleezza Rice u četvrtak je optužila Iran da 'laže' o ciljevima svog nuklearnog programa, ustvrdivši kako nema sumnje da Teheran želi razviti sposobnost proizvodnje nuklearnog oružja te da je obmanuo UN-ovog „psa čuvara” u vezi svrhe svojih atomskih postrojenja. „Ovo nije prvi put da Iran zamagluje pravo stanje stvari i da, u biti, obmanjuje IAEA-u,” rekla je Rice, misleći na Međunarodnu agenciju za atomsku energiju (IAEA). „Ovo nije prvi put da Iran ne odgovara na važna pitanja o onome što se događa, pri čemu Iran usavršava nuklearne tehnologije koje mogu dovesti do proizvodnje materijala pogodnog za razvoj nuklearnog oružja,” rekla je Rice izjaviteljima u zrakoplovu na putu prema Moskvi. Američki dužnosnici odavno su optužili Iran da pokušava razviti nuklearno oružje iza fasade programa civilne atomske energije, no takve optužbe Teheran odbacuje. Ali Riceine teške riječi, uključujući otvoreno spominjanje 'laganja' od strane Irana, dolaze u kritičnom trenutku u rješavanju tog pitanja.

Ono što Amerikanci koji su pročitali ovaj članak ne razumiju jest to da je povijest Irana kreirala CIA iz Sjedinjenih Država, a kreirala ju je pomoću SAVAK-a, na isti način na koji je CIA stvorila i trenutno se služi al Qaeda. Ne samo da Amerikanci jednostavno ne znaju ništa o toj povijesti (s obzirom da je njihovo osnovnoškolsko, srednjoškolsko i fakultetsko obrazovanje lišeno sličnih informacija o Iranu) već, štoviše, o TV-u ovisnu kulturu ispranog mozga lako se može navesti da *zaboravi prošlost i povjeruje u besmislice*. Amerikanci se mogu nalaziti usred nepodnošljivog i jalovog rata/okupacije temeljenog na lažnoj prijetnji od oružja za masovno uništenje (o kojem ionako nisu dani nikakvi dokazi) i mogu biti izmanipulirani da povjeruju kako je sada

Iran prijetnja, kao potencijalni posjednik oružja za masovno uništenje (i opet bez ikakvih dokaza).

Televizijski svijet je svijest u despiritualiziranoj, potpuno eksternaliziranoj američkoj egzistenciji. I stoga, ako televizijski svijet uključuje besmislene i lažne informacije svijest se na njih privikava te i sama postaje podložna besmislicama. Zato vjerojatno vjeruje i bori se za lažnu stvarnost koja današnjim ljudima najvećim dijelom nudi samo beznađe, zbunjenost i tugu a ne produhovljenje, unutrašnje uvide, zadovoljstvo, moć i inteligenciju. Mislim da su naši produhovljeni preci bili opijeni svakodnevnim životom u njihovom vitalističkom svijetu drveća, biljaka, neba, vjetra, vode i divljih životinja. Pogledajmo što je napisao Thomas Jefferson, dajući nam natruhe te produhovljene egzistencije koje nas televizijski svijet lišava:

Svrha hodanja je opuštanje uma. Prema tome, dok hodate ne biste si smjeli dopustiti čak ni da mislite već da pažnju

Kao što se religija (to jest lažna religija), prema staroj izreci, često smatra opijatom za narod, to vjerojatno vrijedi u mnogo većoj mjeri za televizijski svijet koji je onaj pravi opijat naroda

posvetite predmetima koji vas okružuju. Hodanje je najbolja moguća vježba. Neka vam hodanje na dugim trasama postane navika.

OVISNOST O TELEVIZIJSKOM SVIJETU, 2. DIO

Što mislite, koliko je televizijsko društvo Amerikancima važno? Na temelju onoga što je dosad napisano, čini se da je televizija postala nacionalnom ovisnošću i nacionalnim sredstvom (lažnog) 'obrazovanja'. Psiholozi nešto nazivaju ovisnošću kada se toga ne možemo odreći i kada to škodi uobičajenim navikama, ometajući svakodnevne odgovornosti u životu. Življenje podrazumijeva komunikaciju s članovima

obitelji o raznim stvarima, vođenje brige o djeci, čitanje, pravilno funkcioniranje na radnom mjestu, odvajanje vremena za hobi i rekreaciju, općenito rad na samome sebi itd.

Koliko mogu procijeniti, uopće nije neuobičajeno da roditelji zanemaruju djecu, da djeca izbjegavaju napraviti školsku zadaću, da čitanje bude posve zapostavljeno (osim čitanja novina), da obiteljski život uglavnom bude zapušten i tako dalje, a sve zbog želje za gledanjem televizije i sudjelovanjem u televizijskom životu.

Iz moje perspektive, čini se kao da su uobičajeni aspekti života poput komunikacije, vođenja brige o djeci, hobija, umjetničkih projekata i igranja na svježem zraku (osobito u slučaju djece) i čitanja većinom zamijenjeni zadubljenosti u televizijski svijet. Važno je primijetiti da, bez pretjeri-

Iz moje perspektive, čini se kao da su uobičajeni aspekti života poput komunikacije, vođenja brige o djeci, hobija, umjetničkih projekata i igranja na svježem zraku (osobito u slučaju djece) i čitanja većinom zamijenjeni zadubljenosti u televizijski svijet

vanja, monopolistički korporatist nije mogao poželjeti bolje vijesti, jer on želi imati kontrolu nad mislima kako bi mogao stvarati 'učinkovitije' radnike (feudalne robove), ratnike ili ljude odane dužnosti – obespokojene i ispunjene strahom, zbuñenošću, traženjem zabave i mržnjom.

Prosječni se Amerikanac, što ću kasnije obrazložiti, ponaša poput ovisnika o drogi. Schechter piše o sličnim temama u svojoj knjizi o izvještavanju o 11. rujna:

Danas imamo više medija i manje razumijevanja ... Svi smo izloženi informacijama svih vrsta, *online* i *offline*, analognim i digitalnim, širokopojasnim i satelitskim, u tradicionalnim tiskovinama i konvencio-

nalnim televizijskim vijestima, kao i u raširenoj lepezi časopisa, *web* stranica, *webzine*a, videa i filmova. Ono što nazivamo 'vijestima' ulijeva se u nas, prenoseći se kroz više tehnologija i platformi s kojima teško držim korak. U ovo vrijeme terora bilo je čak primjera da su nas mediji, po svemu sudeći, više plašili negoli prosvjećivali. Vijesti o teroru često su postajale distancirane i zastrašujuće, uz alarmističko izveštavanje jedne često neutemeljene (ako ne i obmanjujuće) vrste novinarstva, što je rezultiralo paničnim reakcijama ... U mnogo slučajeva, prvi izvještaji i „najnovije vijesti“ koji su predviđali nove napade pokazali su se pogrešnim ... *Veliki dio javnosti navukao se na tu nepresušnu digitalnu struju vijesti o kojoj je čak postao i ovisan, te se na nju 'prikopčao' ali i, kasnije, mentalno 'isključio' zbog beskrajnog repetitivnog brbljanja na cjelodnevnim informativnim kanalima ...* (Schechter, 2002., Media Wars: News at a Time of Terror)

U korporatističko-komunističkoj Americi ovisnosti su od velike važnosti: *ako se ovisnosti mogu stvarati tada se robovanje nečemu može iskoristiti za kontrolu misli i ponašanja te za stvaranje profita*. Ako neki društveni stalež može postati ovisan o brzot hrani ili cigaretama ili televizijskom ekranu, a s tom je ovisnošću povezano i plaćanje, te ako je određeni proizvod pod kontrolom samo nekolicine ljudi tada ta ovisnost može postati vrlo profitabilna.

Ako su 'informacije' televizijskog svijeta nacionalna ovisnost, je li moguće prepoznati i druge učinke ovisnosti? Na primjer, kada su ovisnici o drogi lišeni svoje doze te nisu pod njenim utjecajem, oni, vrlo vjerojatno, postaju manje ili više razdražljivi i nervozni. Događa li se to i kod ovisnika o televizijskom ekranu? Na primjer, kada je većina Amerikanca na poslu, čeznu li za tim da odu s posla kako bi se mogli vratiti kući i staviti noge na stolicu u dnevnoj sobi i gledati telku? To zvuči logično, budući da su mnogi poslovi ljudima mrski. Ali čine li milijuni Amerikanca istu stvar kada se bave svojom djecom, kada jedu, okopavaju vrt, šetaju psa ili se tuširaju? Jesu li nervozniji i skloniji žurbi tijekom takvih aktivnosti jer im se negdje u zakucima uma javljaju misli: „Moram požuriti kako bih mogao staviti noge na stolicu, uzeti pivo i pogledati omiljenu TV emisiju?“ Postoje li razlozi zbog kojih, u slučaju milijuna Amerikanaca, brzo bljeskanje prikaza na televizijskom ekranu može uzbuditi i

omamiti, a možda i hipnotizirati ili umiriti mnoštvo ljudi onako kako to njihov posao, vođenje brige o djeci, rad u vrtu i tako dalje, *ne može*? Čini se da su podražaji televizijskog svijeta pravi opijat i sredstvo sužavanja svijesti, baš kao što je to narkomanski fiks. Stoga možemo očekivati da ovisnik o televizijskom ekranu bude nervozniji negoli bi inače bio, s obzirom da on/ona obavlja svakodnevne zadatke držaći u podsvijesti sliku o „večerašnjoj važnoj utakmici“, te se ne posvećuje u potpunosti svom životu, obitelji i duši.

Je li postmoderni kaleidoskop hipnotizma televizijskog ekrana uzbudljiviji od igranja i vođenja brige o vlastitoj djeci? Kada milijuni Amerikanca odu u kupovinu, jesu li oni pomalo razdraženi jer su neke njihove misli ispunjene idejama o tome kako moraju požuriti natrag kući gdje će se opustiti „ispred telke“? Da li Amerikanci neprestano imaju takvu vrstu ideja prisutnih negdje u „podsvijesti kada su odvojeni od svog 'fiksa'“? Pomisle li: „Radije bih radio nešto drugo (gledao TV); zato moram zgotoviti ovo što radim kako bih mogao otići kući i opustiti se.“ Da li to milijune ljudi čini užurbanijima ili nervoznijima negoli bi bili da nisu TV-ovisnici kada hodaju trgovinom, okopavaju vrt, vode brigu o djeci i tako dalje? Postoji li velik broj ljudi koji su u pravilu i pretjerano razdraženi, kratkog fitilja, dok se bave svojom djecom zbog ove potihe razdraženosti prisutne u njihovoj podsvijesti?

Je li ta nervoza razlog što Amerikanci tako često odlaze u *shopping* i kupuju svu silu nepotrebnih stvari, što im je to gotovo pa postao hobi?

Ove riječi o *ovisnosti*, bojim se, nekim će se čitateljima učiniti previše dramatičnim. Takvim čitateljima upravo izloženo može se prenijeti jednim blažim jezikom, kao u sljedećem odlomku, koji je napisalo nekoliko teoretičara, stručnjaka o medijima i kontroli misli:

U svojih otprilike 40 godina prisutnosti u američkom društvu televizija je postala neizostavan dio gotovo svakog doma. Ona prati mnoge aktivnosti svakodnevnog života, u istaknutoj ili manje istaknutoj ulozi ... Amerikanci i ljudi u većini drugih zemalja troše sate i sate tjedno na gledanje televizije. Američka djeca provode više sati gledajući televiziju negoli pohađajući školsku nastavu. Određeni postotak tog

'gledanja' popraćen je drugim aktivnostima – objedovanjem, igranjem, pisanjem domaće zadaće i razgovorom. Često se gledanje TV-a odvija u društvu roditelja, braće i sestara te prijatelja. (Huston, Donnerstein, Fairchild, Feshbach, Katz, Murray, Rubinstein, Wilcox i Zuckerman, 1992., *Big World, Small Screen: The Role of Television in American Society*)

U SJEDINJENIM DRŽAVAMA POSTOJI SAMO JEDNA STRUJA INFORMACIJA, A SVAKA STRUJA IZVAN NJE SMATRA SE MENTALNOM BOLEŠĆU

U knjizi o podražajima televizijskog svijeta i opsjednutosti američke kulture takvim podražajima profesor Miller razmatra kako je taj način života ovisnika o televiziji uspostavljen u Americi tijekom kasnih 1960-ih i ranih 1970-ih:

Ovdje je dakle okončana ogromna preobrazba, tim više izuzetna zbog činjenice da se nikoga nije posebno dojmila. I dok su raniji kritičari mogli pratiti upadljivo širenje oglašavanja i njegovih medija kroz gradove te na selu, pa čak i njegov prodor u zajedničku svijest, čovjek sada nije mogao tako jasno (ako je uopće mogao) razlučiti TV kao izdvojeni faktor, jer ona više nije bila puka mrlja ili nametnuti objekt u nekom prethodno postojećem kulturnom okruženju, već je i sama postala to okruženje. Njezina je svrha bila da bude posvuda: ne samo da zakrči naše okruženje nego da postane naše okruženje; a takvu svrhu odjednom je ispunila upravo TV, koja ne samo da je bila „u eteru” nego je postala sâm zrak koji udišemo. (Miller, Marc Crispin, 1989., *Boxed In: The Culture of TV*)

Mislim da sa sigurnošću možemo reći kako su informacije koje golemu većinu Amerikanaca sluša i 'probavlja', koje prožimaju njihove umove, pretežno informacije korporativnih medija.

Bez obzira na to čuju li ljudi ili ne čuju pojedine vijesti od prijatelja, susjeda, kolega, u crkvi, na televiziji ili u školi – svi su informativni kanali u suglasju i međusobno se nadopunjuju te stvaraju ovisnost televizijskog svijeta. Taylor piše: „[To] je ona krajnja totalitaristička fantazija: ne samo ponašanje već i svaka pojedina misao u svakom pojedinom mozgu u cijelom svijetu ukalupljeni u jedinstven ideološki format.” Takve informacije su uzbudljive, senzacionalističke, ultranasilne, pornografske, sveprisutne, voajerističke, brze i stalno se izmjenjuju. Na primjer, ako netko čuje nešto na *Fox Newsu*, o tome će obavijestiti prijatelje i raspravljat će o tome u crkvi. Na

Premda su, iz upravo navedenih razloga, Sjedinjene Države „rog izobilja” informacija i izvora informacija, ondje postoji (u najvećem dijelu) samo jedna struja informacija. Unedogled se prežvakavaju uvijek iste teme (Oprah, Iran, terorizam, Britney, Obama, Madonna, Brad Pitt, Rush Limbaugh itd.) pa ne postoji istinska raznolikost informacija koje bi bile izvan unaprijed odabrane sfere rasprave. Dakle, bilo da se o njima raspravlja u crkvi, u fakultetskim udžbenicima, u školi, u svakodnevnim razgovorima ili na televiziji, ove nekritičke, lažne, besmislene *in-formacije* u svim slučajevima stvaraju podljudsku razinu svijesti unutar čovječanstva i učvršćuju se u kvazisvijesti građanstva. Građanstvo općenito ne primjećuje da je to tek jedna struja informacija i pogrešno vjeruje kako, na primjer, o

Pa ipak gotovo nitko toga nije svjestan, niti je svjestan da čovjekov pogled na stvarnost ne kreira sâm čovjek i da takav pogled (svjetonazor) nema nikakve veze s pravom stvarnošću. Riječ je o televizijskoj stvarnosti

taj način informacije s korporativističke televizije preplavljaju cjelokupnu stvarnost, cjelokupnu svijest i kreiraju svijest, u tolikoj mjeri da čovjekova svijest prestaje biti njegova vlastita. Pa ipak gotovo nitko toga nije svjestan, niti je svjestan da čovjekov pogled na stvarnost ne kreira sâm čovjek i da takav pogled (svjetonazor) nema nikakve veze s pravom stvarnošću. Riječ je o televizijskoj stvarnosti.

raznim pitanjima Demokrati govore drukčije od Republikanaca. Informacijama se smatraju različite vrste informacija iz korporacijskih medija. Osim stvari kao što su usađivanje straha na ovaj način diktatori obmanjuju stanovništvo i navode ga da povjeruje sve što diktatori žele da stanovništvo vjeruje. Amerikanci žive u snovitom svijetu za koji vjeruju da je stvaran.

UPOZNAJTE DAMANHUR I HRAMOVE ČOVJEČANSTVA

OTPUTUJTE S NAMA U DAMANHUR I UZ STRUČNO VODSTVO UPOZNAJTE OVO ČAROBNO MJESTO

Osnovana 1975. u pokrajini Valchiussella na sjeveru Italije, Federacija Damanhur je eko-društvo: federacija zajednica i eko-sela s vlastitom društvenom i političkom strukturom. Predstavlja način života i duhovnog spoznavanja realnosti na novi način te pružanje mogućnosti svakom pojedincu da živi u skladu s vlastitim potencijalima.



Srce Damanhura su Hramovi čovječanstva – zadivljujuća podzemna građevina, mjesto meditacije i alkemijskog laboratorija. Hramovi su ritualizirana reprodukcija unutarnjeg prostora svakog čovjeka: prolazak kroz dvorane i koridore hramova je uranjanje u sebe samog, put do prvobitne jedinstvenosti čovjeka.

Damanhur centar Talej, Vlaška 81a, 10 000 Zagreb, tel: 01/ 461 98 54, 095 901 68 83, e-mail: info@damanhur.hr, www.damanhur.hr

SLAGALICA SKIDANJA KILOGRAMA – DIJELOVI KOJI NEDOSTAJU

VIŠAK KILOGRAMA I PRETILOST IMAJU OZBILJNE POSLJEDICE PO ZDRAVLJE I STARENJE. U NAJBOLJE SAVJETE ZA SKIDANJE KILOGRAMA UBRAJA SE ODRŽAVANJE VAŠEG MOZGA U FORMI, ODRŽAVANJE OPTIMALNIH RAZINA VITAMINA D, DOVOLJNO SNA I URAVNOTEŽENJE CRIJEVNE FLORE

Sherrill Sellman, ND © 2011.

E-mail: drsellman@whatwomenmustknow.com

Web-lokacija: <http://whatwomenmustknow.com>

PREKOMJERNA TEŽINA: FAKTOR RIZIKA ZA BROJNE BOLESTI

Pretilost je postala vruća tema. Kamo god pogledamo prepoznajemo dokaze njene prisutnosti: u svakom susjedstvu, u svakom trgovačkom centru, u svakoj školi i na svakom radnom mjestu. Gotovo da ne prođe dan bez da u vijestima čujemo o nekom aspektu prijeteće krize pretilosti.^{1,2}

Međutim, epidemija nije ograničena isključivo na bogate, razvijene zemlje. Čak i očajnički siromašne zemlje poput Nigerije i Ugande našle su se na udaru pretilosti. Ni Kina, nekoć jedna od 'najvitkijih zemalja', nije imuna: bilježi jednu od najbrže rastućih stopa pretilosti u svijetu i trenutno četvrtina njene urbane mladeži ima prekomjernu tjelesnu težinu.³ Prema projekcijama, do 2015. 200.000.000 Kineza bit će ne samo pretilo nego morbidno pretilo.⁴

Prijeteća epidemija pretilosti izaziva jezu u globalnoj zajednici. U svijetu preko 1,3 milijarde ljudi ima prekomjernu tjelesnu masu nasuprot svega 800 milijuna ljudi koji imaju nedovoljnu težinu, a razlika između tih statistika povećava se velikom brzinom.⁵

Problem sve šireg struka nije samo pitanje taštine. Pivski trbuščić nosi ozbiljne posljedice po zdravlje. Debljina može radikalno promijeniti tijek života. Salo je toksično i potencijalno smrtonosno. Imate li samo 4,5 kilograma više od vaše idealne težine to se smatra ozbiljnim faktorom rizika za bolesti srca, dijabetes, povišeni krvni tlak, demenciju i Alzheimerovu bolest, bolest jetre, hormonsku neravnotežu, depresiju i rak. U stvari,



barem 30 raznih bolesti povezano je s debljinom.

NEDJELOTVORNOST TRADICIONALNIH SAVJETA ZA MRŠAVLJENJE

Što se to događa? Kad bi se ljudi pridržavali savjeta koje nude zdravstveni radnici, službenici javnog zdravstva i stručnjaci industrije mršavljenja bilo bi lako riješiti problem. Poziv na akciju uključuje okretanje leđa svom onom zašeceranom, ugljikohidratima bogatom prerađenom *junk foodu* i prelazak na niskokaloričnu prehranu uz dosta vježbanja. Kažu da se sve svodi na vrlo jednostavnu jednadžbu: unosite manje kalorija i trošite više.

Zvuči logično. Jedini je problem to što taj desetljećima star pristup daje porazne rezultate. Naime, ne djeluje kod velike većine ljudi. U stvari, svega između 2% i 5%

najodlučnijih i najsretnijih na dijeti uspije postići trajan gubitak kilograma.

Definicija ludosti je raditi istu stvar stavi put iznova i pritom očekivati drukčiji rezultat. Dojam je, dakle, da tradicionalan pristup dobivanju bitke protiv trbuha izgleda kao ludost.

Postoje li odgovori i uspješne strategije zaustavljanje širenja ove ozbiljne zdravstvene epidemije morat ćemo ih potražiti na drugom mjestu.

Vrijeme je da otkrijemo neke od dijelova slagalice gubitka kilograma koji su nam nedostajali.

TAJNE VEZE IZMEĐU MOZGA I TRBUHA

Je li vam stalo do vaših intelektualnih sposobnosti? Zsigurno jedna od sposobnosti koju svi žele zadržati tijekom života je nedernut mozak koji savršeno funkcionira. Nažalost, masne naslage na

trbuhu mogu ozbiljno ugroziti takva nastojanja. Uvjerljivi dokazi sada otkrivaju da širenje vašeg struka može ozbiljno ograničiti veličinu vašeg mozga kao i vašu intelektualnu moć.

Istraživači su pokušali utvrditi predstavlja li prekomjerna tjelesna težina opasnost po mozak. Skenirali su mozgove 94 osobe starije od sedamdeset godina. Tražili su razlike između mozgova ljudi koji su imali normalnu težinu (ITM ispod 25), ljudi s prekomjernom težinom (ITM 25–30) i pretilih ljudi (ITM preko 30).⁶ (ITM znači «indeks tjelesne mase», što je procjena tjelesne masti na temelju visine i težine.) Rezultati su bili prilično šokantni. Ljudi s prekomjernom težinom imali su četiri posto manje moždanog tkiva od ljudi s normalnom težinom. Rezultati pretilih ljudi bili su još gori: imali su *osam posto manje* moždanog tkiva od ljudi normalne težine.

Studija je pokazala da višak kilograma ne samo što slabi funkcije mozga nego i ubrzava njegovo starenje. Istraživač Paul Thompson iznio je svoja zapažanja: «Mozgovi ljudi s prekomjernom težinom izgledali su osam godina starijima od mozgova vitkih ljudi te 16 godina starijima kod pretilih ljudi. Poznato je da dijabetes tipa 2, čest kod ljudi s prekomjernom težinom, ubrzava starenje mozga i pojavu demencije. Ali odnos između veličine mozga i težine i dalje je postojao kad su istraživači uzeli to u obzir, što upućuje na zaključak da je upravo salo to što uzrokuje problem. Smatra se da veća količina sala povećava vjerojatnost začepjenja arterija, sprječavajući dotok krvi i kisika do mozga, što bi moglo uzrokovati odumiranje stanica mozga i skupljanje tog organa.» Veliki naponi kojima su izložena ta područja mozga mogla bi bit uzrok njihove povećane osjetljivosti na promjene razina kisika.

U drugoj studiji provedeno je snimanje magnetnom rezonancom za usporedbu mozgova 44 pretile osobe s mozgovima 19 vitkih ljudi slične dobi i drugih faktora. Pretile osobe imale su više vode u amigdali, dijelu mozga zaduženom za ponašanje u vezi s prehranom. Slike su također otkrile da je kod pretilih ljudi smanjen orbitofrontalni korteks, što zabrinjava s obzirom da je to područje mozga važno za kontrolu impulsa i ujedno uključeno u ponašanje u vezi s prehranom. Ova su otkrića potkrijepila teoriju o pretilosti kao «klizavoj nizbr-

dici». Živčane promjene koje se javljaju kod prekomjerne težine pogađaju dijelove mozga koji kontroliraju i utječu na brojna ponašanja uključena u donošenje zdravih odluka.⁸

Druge studije pokazuju da osobe s najviše sala na trbuhu (visceralne masti) s vremenom trpe najveće mentalno propadanje te da je središnja ili abdominalna pretilost povezana s više nego trostrukim povećanjem rizika od demencije.^{9,10}

Još više zabrinjava to što je povećana količina sala na trbuhu povezana sa smanjenjem ukupnog volumena mozga, neovisno o ITM-u. To može uzrokovati promjene u još jednom području mozga, hipokampusu, koji je odgovoran za dugotrajno pamćenje, prostorno pamćenje i navigaciju.^{11,12} I konačno, čini se da prekomjerno salo na trbuhu također doprinosi javljanju lezija na bijeloj tvari mozga, posebno kod pacijenata s dijabetesom, što ga dovodi u vezu ne samo s gubitkom pamćenja nego i s povećanim rizikom od moždanog udara.¹³

Pretlost također uzrokuje promjene u imunološkom sustavu koje raspiruju vatru upale širom organizma. Takva pojačana upala može imati utjecaja na mozak i vodi do začaranog kruga sve veće i veće debljine: pretilost vodi do upale, koja oštećuje određene dijelove mozga, a to onda vodi do još više nekontroliranog jedenja i još gore pretilosti.

Prekomjerna težina pogađa razna područja mozga:

- frontalne i temporalne režnjeve, koji su ključni za planiranje, pamćenje i kontrolu impulsa;
- Prednji cingulum, koji je odgovoran za pažnju i izvršne funkcije;
- hipokampus, važan za dugoročno pamćenje, prostorno pamćenje i navigaciju;
- bazalni ganglij, nužan za pravilan razvoj i koordinaciju.

Ovdje se krije «kvaka»: ti suvišni kilogrami ometaju funkciju mozga i ugrožavaju određena područja mozga koja imaju utjecaj na oštrinu pamćenja, kontrolu impulsa i izvršavanje bilo kakvog plana. Zbog toga postaje teže posvetiti se bilo kakvom programu, posebno programu mršavljenja. Budući da je zahvaćen dio mozga koji je povezan s kontrolom impulsa, kontrola poriva da se poslužite još jednom krafnom ili drugom porcijom pirea od krumpira herkulovski je napor, uglavnom osuđen na neuspjeh.

VITAMIN D: KLJUČ ZDRAVOG METABOLIZMA

Postoji jedan stvarno važan prehrambeni čimbenik kad je u pitanju naše zdravlje. Ta superzvijezda među hranjivim tvarima je hormon Sunčeve svjetlosti, vitamin D. (Vitamin D je zapravo steroidni hormon, a ne pravi vitamin.)

Vitamin D zaista zaslužuje da ga zovemo «superzvijezdom». Svake godine istraživači vitamina D otkriju dodatne koristi po zdravlje koje ovaj vitamin Sunčeve svjetlosti pruža. Receptori za vitamin D nalaze se po cijelom tijelu, uključujući mozak. Optimalne razine nužne su za zdrave kosti i arterije, snažan imunološki sustav, uravnoteženo raspoloženje i optimalnu kognitivnu funkciju, kao i za zaštitu od povišenog krvnog tlaka, alergija, multiple skleroze, Alzheimerove bolesti, autoimunih stanja, problema s plodnošću i predmenstrualnog sindroma. Što je najvažnije, dokazano je da vitamin D štiti od 13 različitih vrsta raka.¹⁴ Optimalne razine vitamina D ključne su za dobro zdravlje.

Evo nekih osnovnih činjenica o vitaminu D koje valja znati. To je steroidni hormon topiv u mastima koji se proizvodi u tijelu i dobiva hranom. Kako bi tijelo

Ljudi s prekomjernom težinom imali su četiri posto manje moždanog tkiva od ljudi Normalne težine. Rezultati pretilih ljudi bili su još gori

stvaralo vitamin D (kolekalciferol) kožu je potrebno izlagati ultraljubičastim zrakama, prvenstveno iz Sunčeve svjetlosti. Vitamin D dodatno se metabolizira u jetri i bubrezima gdje nastaje potpuno aktivni oblik vitamina D. Zato razlike u izlaganju Sunčevoj svjetlosti zbog geografske širine, godišnjeg doba, doba dana, upotrebe kreme za sunčanje, pigmentacije kože i dobi određuju koliko se vitamina D u tijelu stvara.

Iako je poznato da vitamin D ima vitalnu ulogu u dobrobiti beba, djece, odraslih i starijih osoba, trenutno bilježimo globalnu pandemiju kronično niskih razina vitamina D. Procjenjuje se da 85% američkog stanovništva ima nedovoljnu

razinu, kao i čak 95 svih starijih građana SAD-a.¹⁵ Nedostatak vitamina D također je raširen u Ujedinjenom Kraljevstvu, gdje zimi 86% stanovništva ima nedovoljnu razinu, a ljeti 57%.¹⁶

Iako Australiju opisuju kao zemlju «spaljenu suncem» i jedna je od najsunčanijih zemalja svijeta, iznenađujuće velik broj njenih stanovnika pati od ozbiljnog nedostatka vitamina D. Jedan nedavni izvještaj kaže da bi čak svaki treći Australac mogao imati nisku razinu vitamina D.¹⁷

Za sve one koji se trude skinuti kilograme vitamin D jedan je od onih ključnih dijelova za kojima ste tragali. Postoji mnoštvo dokaza koji potvrđuju važnost održavanja visokih razina vitamina D u tijelu za bolje mršavljenje. Ne samo što pomaže postići gubitak težine nego istovremeno

Ljudi s prekomjernom težinom koji izbjegavaju sunce ili ne uzimaju dovoljne količine vitamina D u dodacima prehrani dodatno osujećuju svoje pokušaje mršavljenja. Dokazano je da niske razine vitamina D povećavaju nakupljanje zaliha masnog tkiva. Jedna kanadska studija iz 2009. utvrdila je da su težina i postotak masti u tijelu bili značajno niži kod žena s normalnim razinama vitamina D nego kod žena s nedovoljnim razinama.¹⁹

Čini se da bi debeli ljudi mogli biti manje sposobni pretvarati vitamin D u njegov hormonski aktivan oblik. Jedna norveška studija utvrdila je da što je težina sudionika bila veća obično je razina vitamina D bila niža. Istraživačica dr. med. Zoya Lagunova vjeruje da je pretilost

poredbi s osobama koje su bile unutar preporučenog raspona.²¹

Također je poznato da niske razine vitamina D gotovo udvostručuju rizik od kardiovaskularnih bolesti ako već bolujete od dijabetesa.²² Dijabetičari kojima nedostaje vitamin D ne mogu normalno metabolizirati kolesterol, zbog čega su skloniji nakupljanju kolesterola u krvnim žilama, što povećava rizik od srčanog i moždanog udara.

Vitamin D ujedno pomaže održavati razine šećera u krvi pod kontrolom. Kod dijabetesa tipa 2 tijelo ne može djelotvorno koristiti inzulin koji stvara za kontrolu razina šećera u krvi. Vitamin D igra ulogu u tome tako što povećava oslobađanje inzulina. U jednoj studiji istraživači su procijenili razine vitamina D i vjerojatnost javljanja neuravnoteženog metabolizma šećera u krvi. U toj studiji procijenili su serumske razine vitamina D kod subjekata i pratili ih sedam godina kako bi utvrdili učinke na metabolizam šećera u krvi. Studija je pokazala da su subjekti s najvišim razinama vitamina D imali 40 posto veću vjerojatnost da će u budućnosti imati optimalnu ravnotežu šećera u krvi.²³

Želite li skinuti kilograme i ostati vitkiji od ključne je važnosti da provjerite razinu vitamina D. Što je vaša razina vitamina D viša viša je vaša razina leptina, pa će biti bolja ravnoteža vašeg šećera u krvi. Vitamin D pomaže vašem tijelu da reagira na prave metaboličke poruke. Visoka razina vitamina D povećava vašu sposobnost skidanja kilograma, skidanje kilograma povećat će vašu razinu vitamina D, a sve to smanjuje rizik od metaboličkog sindroma, otpornosti na inzulin, dijabetesa i kardiovaskularnih bolesti, da i ne spominjemo većinu kroničnih bolesti.

Iako je za većinu ljudi – posebno osobe s prekomjernom težinom, djecu i starije – važno da uzimaju dodatke prehrani s vitaminom D, od ključne je važnosti da provjerite razine vitamina D. Uzimanje dodatka prehrani možda nije dovoljno za dostizanje optimalnog raspona, a to je ono što želite. Najvažnije su optimalne razine vitamina D u krvi. Odgovarajući krvni test zove se 25-hidroksivitamin D (25-OH vitamin D) i uključen je u osnovne krvne pretrage. U Australiji optimalne razine trebale bi biti 150–200 nmol/L. U SAD-u optimalne razine trebale bi biti između 70 i 100 ng/mL.

Ljudi s prekomjernom težinom koji izbjegavaju sunce ili ne uzimaju dovoljne količine vitamina D u dodacima prehrani, dodatno osujećuju pokušaje mršavljenja. Dokazano je da niske razine vitamina D povećavaju nakupljanje zaliha masnog tkiva

poboljšava druge faktore rizika kao što su otpornost na inzulin, metabolički sindrom i neravnotežu šećera u krvi.

Osjećate li glad neprestano, bez obzira koliko jeli, bilo bi dobro da provjerite kakva vam je razina vitamina D. Nezasitnu glad pokreće odnos između niskih razina vitamina D i hormona koji se zove leptin. Leptin je glasnička molekula koja nastaje u stanicama masnog tkiva i komunicira s hipotalamusom, obavještavajući ga koliko je masti u tijelu pohranjeno. To je hormon koji prenosi poruku da vam je želudac pun.

Niske razine vitamina D ometaju djelotvornost leptina. Istraživači sa Sveučilišta u Aberdeenu u Škotskoj utvrdili su da pretili ljudi stvaraju 10 posto manje vitamina D od ljudi prosječne težine. Studija je otkrila da niske razine vitamina u krvi ometaju funkciju leptina. Studija je također utvrdila da suvišno salo apsorbira vitamin D, sprječavajući njegov ulazak u krvotok. Voditeljica studije iz 2008. dr. Helen Macdonald s Odjela za medicinu i terapijiku Sveučilišta u Aberdeenu komentirala je: «Pretili ljudi imaju manje vitamina D; veza između pretilosti i nedostatka vitamina D bila je statistički signifikantna.»¹⁸

povezana s nižim razinama vitamina D zato što je vitamin D topiv u mastima. «Velik dio vitamina D koji nastane u koži ili se unese hranom završi u masnom tkivu, tako da pretili ljudi mogu dobivati jednako vitamina D iz sunca, hrane i dodataka prehrani kao ljudi normalne težine, ali njihove razine [u krvi] obično će biti niže. Pretelim ljudima moglo bi biti potrebne veće količine vitamina D da postignu iste razine kao osobe čija je težina normalna.», rekla je.²⁰

Koliko je smanjeno stvaranje vitamina D kod osoba s prekomjernom težinom? Kako se pokazalo, povećana količina masnih stanica može umanjiti sposobnost stvaranja vitamina D za četiri puta. To znači da ako imate višak kilograma možda stvarate samo četvrtinu količine vitamina D u usporedbi s vitkijom osobom. Vitamin D također je važan faktor u dijabetesu. Niske razine vitamina D povezane su s povećanim rizikom od obolijevanja od dijabetesa tipa 2. Nakon praćenja više od 5.000 ljudi tijekom pet godina jedan australski istraživački tim utvrdio je da su oni s ispodprosječnim razinama vitamina D imali 57% veći rizik od obolijevanja od dijabetesa u us-

Nemojte se zadovoljiti nižom razinom od optimalne ako vam je cilj cjelovito zdravlje.

SKINITE TE KILOGRAME SPAVAJUĆI!

Svi znamo da je odmor potreban za ljepotu, ali jeste li znali da treba spavati za vitkost? Dovoljno sna još je jedan važan dio slagalice skidanja kilograma.

Vaša ovisnost o ugljikohidratima mogla bi biti u većoj mjeri rezultat vaših obrazaca spavanja nego nedostatka snage volje. Jeste li opazili da se nakon noći u kojoj ste nedovoljno spavali budite strahovito gladni i želite proždrijeti sve što vidite? Zašto? Zato što nedostatak sna zapravo potiče žudnju za hranom.

Sve je više znanstvenih dokaza koji pokazuju da manje sna znači više žudnje za hranom; što više kalorija jedete, imate više sala na trbuhu i veći ITM.

Jedna studija utvrdila je da neispavani ljudi jedu više ugljikohidrata od njihovih bolje naspavanih sunarodnjaka. Osobe s četiri sata sna češće su birale čokoladice, kolače i kekse nego voće, povrće i mliječne proizvode. Također je utvrđeno da se njihova sposobnost prerađivanja glukoze (šećera) u krvi smanjila, u nekim slučajevima do razine dijabetičara. Istraživači su proučili dva hormona - leptin i grelin - koje regulira spavanje i koji utječu na odgovarajući apetit. Leptin obavještava mozak kada vam je želudac pun, a grelin šalje poruku da smo gladni. Kada je grelin izmjeren u skupini koja je noću spavala četiri sata, omjer grelina bio je viši za 71 posto nego kad su spavali punih 10 sati.²⁴ Nije ni čudo što su bili gladni i žudjeli za jednostavnim ugljikohidratima: njihov hormona za glad bio je uključen.

Budući da su fiziološke manifestacije umora, pospanosti i gladi slične, odrasle osobe ponekad ih brkaju. Zbog toga su ljudi skloni jesti kad ustvari osjećaju umor. Umor se često pogrešno interpretira kao glad.

Studija zdravlja medicinskih sestara pratile je više od 68.000 žena tijekom 16 godina, nadzirući njihovu težinu, navike u vezi sa spavanjem i prehranu. Na početku studije sve su žene bile zdrave i nijedna nije bila pretila. Na kraju studije žene koje su noću spavale *pet* sati imale su 32 posto veću vjerojatnost da će se znatno udebljati - što je definirano kao povećanje težine od 14,85 kg ili više - i 15 posto veću vjerojatnost da će postati pretile, u usporedbi sa ženama koje su spavale *sedam* sati. A žene

koje su spavale *šest* sati imale su 12 posto veću vjerojatnost da će se znatno udebljati i šest posto veću vjerojatnost da će postati pretile u razdoblju obuhvaćenom studijom, u usporedbi sa ženama koje su svake noći spavale *sedam* sati.²⁵

Dobivene rezultate potvrdile su i druge studije. Na primjer, istraživači sa Sveučilišta u Warwicku pregledali su podatke dobivene od preko 28.000 djece i više od 15.000 odraslih osoba i utvrdili da je neispavanost gotovo udvostručavala rizik od pretilosti kod djece i kod odraslih.²⁶

Snimke mozga ljudi koji spavaju manje od sedam sati dnevno pokazuju nižu aktivnost u prefrontalnom korteksu, području mozga koje je uključeno u kontrolu impulsa, planiranje, prosuđivanje i provedbu zadataka. Smanjena aktivnost u tom dijelu mozga vodi do povećane impulzivnosti i većeg broja odluka koje su osuđene na neuspjeh. To ujedno znači da je mnogo teže uspješno se pridržavati bilo kojeg plana, a posebno programa mršavljenja.

Odnos između pretilosti i sna nije samo problem odraslih. Od 1992. 13 studija kojima je obuhvaćeno preko 45.000 djece potvrdilo je inverzan odnos između broja sati



sna i rizika od pretilosti. Ako djeca spavaju manje imaju veći rizik da će postati pretila. Kratak san u dobi od 30 mjeseci ukazuje na veću vjerojatnost pretilosti u dobi od sedam godina.²⁷

Manje od sedam sati sna dnevno može trajno narušiti hipotalamus, dio mozga koji regulira i apetit i potrošnju energije.

NEKOLIKO RIJEČI O HIPOTALAMUSU

Hipotalamus je smješten u središtu mozga i predstavlja vezu između središnjeg živčanog sustava i endokrinog sustava. Kontrolira brojne automatske funkcije i koordinira metaboličku aktivnost širom 20 bilijuna stanica koje tvore ljudsko tijelo. Osim toga, organizira i kontrolira raspoloženje, žudnje, san, endokrine funkcije, glad, apetit i unos hrane. Što je najvažnije, hipotalamus

je dio mozga koji kontrolira izgaranje sala i potrošnju energije.

Tijekom 1940-ih briljantni engleski endokrinolog dr. A. T. W. Simeons razvio je revolucionaran protokol za ispravljanje uzroka problema pretilosti. Ta nova paradigma fokusirala se na ponovno uspostavljanje homeostaze hipotalamusa, za koju je vjerovao da je narušena kod svih pretilih ljudi. Stvorio je jedinstven protokol koji ponovno uspostavlja pravilnu funkciju hipotalamusa i također pomaže ljudima da na siguran način skidaju do pola kilograma toksičnog sala dnevno. (Želite li naučiti više o Simeonsovom protokolu posjetite *web-lokacije* www.fatlossaustralia.com.au ili www.myultimatefatloss.com.au.)

Kao pomoć dubokom, regenerativnom snu korisni su sljedeći dodaci prehrani i prirodni pristupi: melatonin, kamilica, odoljen, kava-kava, pasiflora, cvjetovi hmelja, L-teanin, GABA (gama aminomaslačna kiselina), 5-HTP (5-hidroksitriptofan), vitamini B kompleksa, fosfatidilserin i magnezij.

Ako uzimate lijekove za spavanje na recept budite oprezni: svi oni imaju ozbiljne nuspojave.

Sve je više znanstvenih dokaza koji pokazuju da manje sna znači više žudnje za hranom; što više kalorija uzimate imate više sala na trbuhu i veći ITM

NEKA CRIJEVNA FLORA MOŽE VAS DEBLJATI

Nekada se mislilo da smo ono što jedemo. Ali, da budemo precizniji, ono smo što probavimo i asimiliramo. Najnovija istraživanja nam govore, da budemo još precizniji, da smo ono što probavlja i asimilira našu hranu. To potpuno ovisi o bujujućoj populaciji od 100 bilijuna bakterija korisnih za život koje se nastane unutar našeg probavnog trakta od trenutka rođenja.

Preko 99 posto mikroorganizama koji žive u našem probavnom traktu tvori vrlo raznoliku skupinu bakterija kojih ima između 500 i 1000 najrazličitijih vrsta. Kod zdrave osobe te bakterije žive u crijevima u uravnoteženom ekosustavu,

tako da svaka vrsta naseljava svoje odgovarajuće mjesto. Međutim, s uvođenjem antibiotika, steroida i pilula protiv začeca ta osjetljiva ravnoteža radikalno se mijenja, a s njom i naše zdravlje.

Sada se popisu može dodati još jedno nepoželjno zdravstveno stanje uzrokovano rastom štetne crijevne flore - pretilost. Između pretilih i vitkih ljudi i miševa postoji specifična razlika u populacijama crijevnih mikroorganizama. Pretili miševi imaju različite mikroorganizme u svojim crijevima od vitkih miševa. Pretili ljudi imaju različite crijevne mikroorganizme od vitkih ljudi (pa čak i ljudi koji su na dijeti). Postoji jaka veza između onoga što jedemo, koliko jedemo, i vrsta bakterija koje nastanjuju crijevni trakt. Bakterije u crijevu pretilih miševa djelotvornije su u preradi ugljikohidrata. Zato pretili miševi dobivaju «obilniji zalogaj» unoseći kalorije iz hrane koja bi kod vitkih miševa normalno prošla

Postoji jaka veza između onoga što jedemo, koliko jedemo, i vrsta bakterija koje nastanjuju crijevni trakt

neprerađena. Tako debeli miševi postaju još deblji.²⁸

Pretili ljudi u svom probavnom sustavu imaju specifičnu mješavinu bakterija koja ih, izgleda, također čini sklonijima debljanju. Imaju više probavnih mikroorganizama koji su posebno djelotvorni u iskorištavanju kalorija iz hrane. K tomu, što je veći postotak tih organizama superprerađivača to se ljudi više debljaju. Kad su znanstvenici presadili te bakterije iz pretilih miševa u vitke miševe mršave životinje počele su se debljati. Čini se da postoji uzročna veza između pretilosti i tipa mikroflore koja nastanjuje crijeva. Razlika u strukturi ekologije mikroorganizama našeg probavnog trakta može izazvati veću sklonost pretilosti. Naša zapadnjačka prehrana bogata mastima i šećerima zadaje dvostruki udarac našoj liniji. Osim što pruža više kalorija koje možemo potrošiti vježbanjem, *junk food* potiče rast crijevnih bakterija koje djelotvornije prerađuju hranu, što dodatno povećava višak energije.

Znanstvenici su uzeli miševe uzgojene u okolišu bez klica – miševe koji nisu imali vlastite urođene crijevne bakterije – i presadili ljudske crijevne bakterije u njihove probavne trakte. Kad su tim «humaniziranim» miševima počeli davati prehranu bogatu mastima i šećerima sličnu prehrani koja je uobičajena u zapadnim društvima, sastav njihovih crijevnih bakterija drastično se promijenio, doslovno preko noći. Prijelaz s prehrane siromašne mastima i bogate biljnim polisaharidima na «zapadnjačku» prehranu bogatu mastima i šećerima izmijenio je strukturu crijevne mikroflore u jednom jedinom danu. Kod miševa je došlo do povećanja broja onih tipova bakterija koji su povezani s pretilošću, a također i do povećanja količine masnog tkiva. Istraživači su zatim presadili mikroorganizme iz crijeva tih miševa u druge miševe bez klica. Te životinje također su se udebljale, čak i kad su dobivale prehranu siromašnu mastima.²⁹

Još jedno intrigantno otkriće bila je veza između pretilosti i crijeva. Kad je organizam izvan ravnoteže neravnoteža se odražava na svemu. Pretili ljudi imaju izmijenjenu crijevu floru koja stvara predispoziciju za pretilost. Prehrana *junk-foodom* dovodi do velikih promjena u crijevnoj flori koje pak povećavaju sklonost pretilosti.

Vaš izbor hrane ima trenutni učinak na ravnotežu crijevne flore. Hranite svoj probavni sustav zdravom, hranjivom hranom i dodat ćete još jedan uspješan dio vašoj slagalici skidanja kilograma. Možete uzimati i dodatke prehrani s probioticima kako biste pomogli i poboljšali zdravlje vaše crijevne flore.

RJEŠAVANJE SLAGALICE

S više od milijardu ljudi s prekomjernom težinom koji su dio globalne zajednice i barem 300 milijuna pretilih odraslih osoba svijet se suočava s neviđenom epidemijom pretilosti. Kako bismo spasili svijet koji se davi u vlastitom salu nužno je prihvatiti nove paradigme. To je problem koji zahtijeva nove perspektive i integrirani pristup. Održavanje zdravog mozga, optimalne razine vitamina D, dovoljno regenerativnog sna i zdrava crijeva flora neki su od novih dijelova koji pomažu u rješavanju slagalice skidanja kilograma.

O AUTORICI

Sherrill Sellman, naturopatska je liječnica (s certifikatom Udruženja za integrativnu medicinu), edukatorica, stručnjak za pri-

rodno zdravlje žene, psihoterapeutkinja. Također je vrlo tražena međunarodna predavačica, voditeljica dviju tjednih radijskih emisija, viša urednica i autorica članaka za brojne zdravstvene publikacije te novinarka za područje ženskog zdravlja. Redovito piše za *Nexus*, njen zadnji članak bio je «Djelotvorno rješenje za epidemiju pretilosti» (*Nexus* br. 48). Njena najnovija knjiga zove se *The Promise of hCG* (Obecavajući hCG). Za dodatne informacije posjetite *web-lokacije* <http://whatwomenmustknow.com> i <http://www.fatlossaustralia.com.au>. Dr. Sellman moguće je kontaktirati *e-mailom* na drsellman@whatwomenmustknow.com.

BILJEŠKE

- 1 Cai, Jinnan, «The world is fat», 23. prosinca 2010, <http://tinyurl.com/2cmh43r>
- 2 Popkin, Barry M., «The World is Fat», *Scientific American*, rujan 2007, str. 88-95
- 3 France 24, «Obesity: China's growing epidemic», YouTube, <http://tinyurl.com/3dgdwex>
- 4 Miller, J.F.K., «Fat China: Special Report», 6. siječnja 2010, <http://tinyurl.com/3mmqbnf>
- 5 Cai, op. cit.
- 6 Raji, C.A., P.M. Thompson et al., «Brain structure and obesity», *Human Brain Mapping* 2010, ožujak; 31(3):353-364, objavljeno na internetu 6. kolovoza 2009.
- 7 Alzheimer's Weekly, «Obesity Ages a Brain by 16 Years», 30. kolovoza – 6. rujna 2009, <http://tinyurl.com/3djq67g>
- 8 Cazes, V. et al., «Obesity-mediated inflammation may damage the brain circuit that regulates food intake», *Brain Research* 2011. 10. veljače; 1373:101-109
- 9 Kanaya, A.M. et al., «Total and Regional Adiposity and Cognitive Change in Older Adults: The Health, Aging, and Body Composition study», *Archives of Neurology*, ožujak 2009; 66(3):329-35, <http://tinyurl.com/63o6wgf>
- 10 Whitmer, R.A. et al., «Central obesity and increased risk of dementia more than three decades later», *Neurology*, 30. rujna 2008; 71(14):1057-1064
- 11 DeBette, S. et al., «Visceral fat is associated with lower brain volume in healthy middle-aged adults», *Annals of Neurology*, kolovoz 2010; 68(2):136-144
- 12 Anan, F. et al., «Abdominal visceral fat accumulation is associated with hippocampus volume in non-dementia patients with type 2 diabetes mellitus», *Neuroimage*, 1. siječnja 2010; 49(1):57-62

13 Anan, F. et al., «Visceral fat accumulation is a significant risk factor for white matter lesions in Japanese type 2 diabetic patients», *European Journal of Clinical Investigation*, svibanj 2009; 39(5):368-374

14 Grant, W.B. i C.F. Garland, «A critical review of studies on vitamin D in relation to colorectal cancer», *Nutrition and Cancer* 2004; 48(2):115-123

15 Mercola, J. (dr.), «The Amazing Nutrient that Lowers Your Blood Pressure», 30. travnja 2011, <http://tinyurl.com/4ywpwj>

16 <http://www.vitaminD3uk.com/>

17 Holick, M.F. i T.C. Chen, «Vitamin D deficiency: a worldwide problem with health consequences», *American Journal of Clinical Nutrition*, travanj 2008; 87(4):1080S-1086S

18 Dr. Helen Macdonald citirana u <http://tinyurl.com/6yqasb>; Macdonald, Helen M. et al., «Vitamin D status in postmenopausal women living at higher latitudes in the UK in relation to bone health, overweight, sunlight exposure and dietary vitamin D», *Bone*, svibanj 2008; 42(5):996-1003

19 Orpana, H.M. et al., «BMI and Mortality: Results From a National Longitudinal Study of Canadian Adults», *Obesity* 2010; 18(1):214-218

20 Zoya Lagunova citirana u <http://tinyurl.com/4xt7ru5>; Lagunova, Z. et al., «Serum 25-Hydroxyvitamin D Is a Predictor of Serum 1,25-Dihydroxyvitamin D in Overweight and Obese Patients», *J. Nutrition*, siječanj 2011; 141(1):112-117

21 Reuters, «Low vitamin D levels linked to diabetes risk», 27. travnja 2011, <http://tinyurl.com/3zpzdxd/>

22 Al Mheid, Ibhar et al., «Vitamin D levels linked with health of blood vessels», American College of Cardiology Annual Meeting, New Orleans, travanj 2011, izvještaj o tome na <http://tinyurl.com/3g7basr>

23 Oh, J. et al., «1,25(OH)2 Vitamin D Inhibits Foam Cell Formation and Suppresses Macrophage Cholesterol Uptake in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus», *Circulation*, kolovoz 2009; 120:687-698

24 WebMD, «The Dream Diet: Losing Weight While You Sleep», 2005, <http://tinyurl.com/as4cmg>

25 Patel, S.R. et al., «Association between reduced sleep and weight gain in women», *Am. J. Epidemiology*, 15. studenog 2006; 164(10):947-954

26 Innovations Report, «Sleep deprivation doubles risks of obesity in

both children and adults», 13. srpnja 2006, <http://tinyurl.com/4366fz6>

27 Vorona, R. et al., «Overweight and Obese Patients in a Primary Care Population Report Less Sleep than Patients with a Normal Body Mass Index», *Arch. Int. Med.* 10. siječnja 2005; 165:25-30, <http://tinyurl.com/3vzz7xd>

Razlika u strukturi ekologije mikroorganizama našeg probavnog trakta može izazvati veću sklonost pretilosti

28 Phillips, M.L., «Gut Reaction: Environmental Effects on the Human Microbiota», *Environmental Health Perspectives* 2009;117(5):A198-A205

29 Henderson, Mark, «Sugar and fat-rich diets cause obesity by altering gut bacteria», *Sunday Times*, 12. studenog 2009, <http://tinyurl.com/y9m0ktb>



Provjerite zakiseljenost organizma:
pH indikatorske trakice

100 kom po cijeni od 72,00 kn + dostava.
Još više artikala za zdravlje nađite na webu:
shop.omegalan.info ili na tel. **01/455-6468**

Prijavite se na seminarsku radionicu:
subota u rujnu 2011. od 10-18 h, Zagreb
Preventiva i tretmani tumorskih i kroničnih bolesti

Radionicu vodi **Vanja Kovačić, dipl.ing.**
Heilpraktikerin - www.natura-naturans.hr

- Prehrana • Detoksikacija • Remineralizacija
- Alkalizacija • Jačanje imunološkog sustava
- Prirodna medicina

Kontakt i prijave: www.omegalan.info
tel. 01/455-6468, cijena seminara: 600,00 kn



**2. međunarodni sajam
alternative, zdravog života i
graničnih područja znanosti**

14. - 18. 9. 2011.



**nekonvencionalna
medicina**



**zdrava hrana i
prirodni stil života**



**granična područja
znanosti**

9. Hrvatski kongres o suradnji klasične i nekonvencionalne medicine

16. - 18. rujna 2011.

Središnje mjesto okupljanja liječnika i znanstvenika te stručnjaka iz područja nekonvencionalne medicine cijele regije u organizaciji HUPED-a i Zagrebačkog velesajma te uz potporu znanstvenih institucija.



Zagrebački Velesajam
Zagrebački velesajam,
Avenija Dubrovnik 15, 10020 Zagreb,
tel: 6503 431, fax: 6503 393,
e-mail: mystic@zv.hr, www.zv.hr/mystic



Pokrovitelj:



Medijski pokrovitelj:



SINDROM HIJATALNE HERNIJE S NERAVNOTEŽOM LUTAJUĆEG ŽIVCA

U SREDNJOJ ŽIVOTNOJ DOBI VIŠE OD 50% LJUDI MOŽE IMATI SKRIVENO STANJE KOJE, BAREM JEDNIM DIJELOM, MOŽE UZROKOVATI ILI POGORŠAVATI ASTMU, REFLUKS, ČIR, APNEJU U SNU, NAPADE PANIKE, POVIŠENI KRVNI TLAK, PFO I DRUGA SRČANA STANJA

Steven Rochlitz, PhD © travanj 2011.

E-mail: info@wellatlast.com

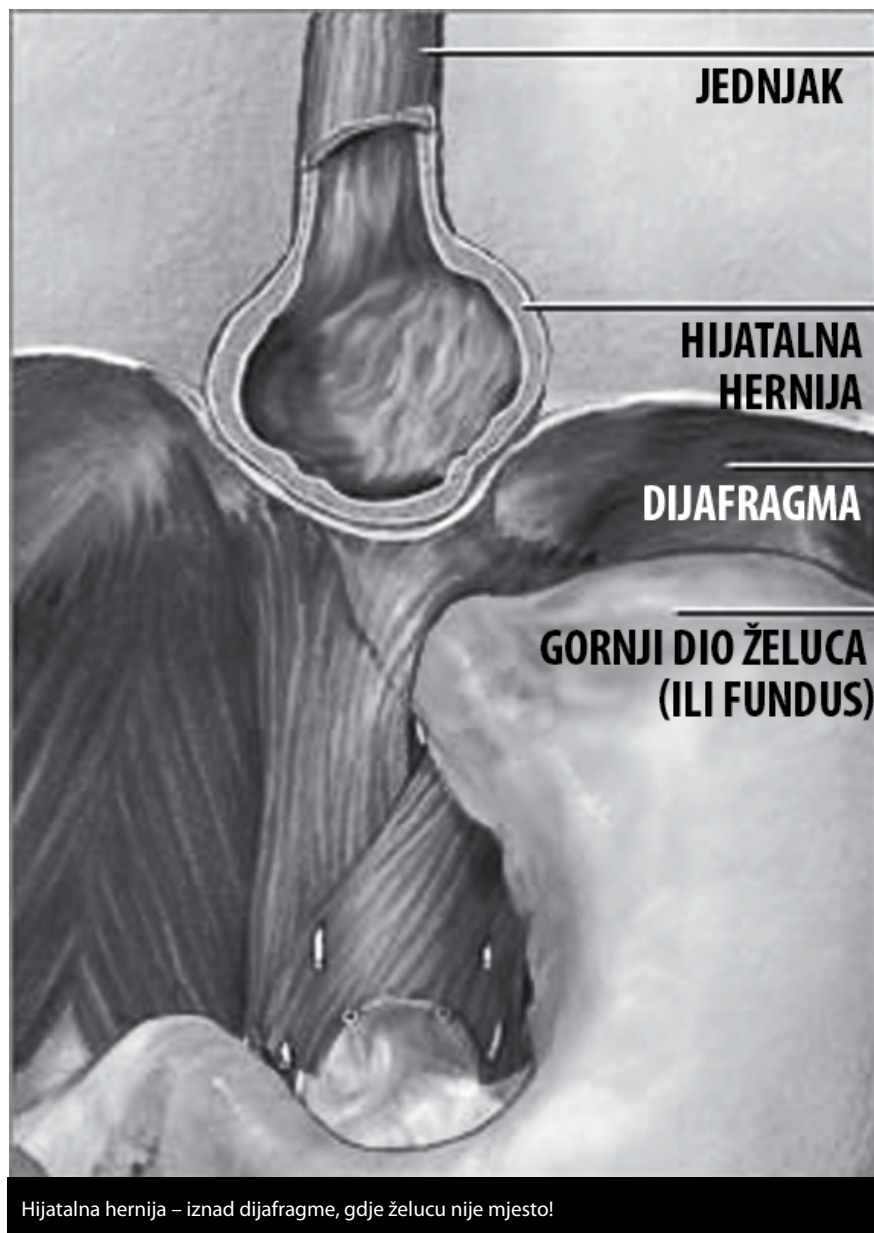
Web-lokacija: <http://www.wellatlast.com>

VJEROJATNO NAJČEŠĆI ZDRAVSTVENI PROBLEM LJUDSKE VRSTE

Sindrom hijatalne hernije (HHS) s neravnotežom lutajućeg živca (VNI) mogao bi biti najčešća skupina tegoba u našoj vrsti. Većina ljudi koji se kronično osjećaju loše vjerojatno pate od tog sindroma. Autor ovog članka povezao je taj sindrom s raznim problemima sa srcem i plućima. Za razliku od skrivenih zdravstvenih problema, o kojima sam pisao u prethodna dva članka u Nexusu i koji su prisutni kod određenog postotka ljudi, ovaj sindrom mogla bi imati većina čovječanstva! Sjetite se da bi do 20 posto nas moglo imati genetsku sklonost porfiriji, a do 35 posto moglo bi imati PFO (otvoreni foramen ovale ili «rupu u srcu»). Međutim, prema stručnjacima za holističko zdravlje, u srednjoj životnoj dobi više od 50 posto čovječanstva moglo bi imati ovo skriveno stanje. Sindrom hijatalne hernije mogao bi barem djelomično biti odgovoran za izazivanje ili pogoršanje astme, refluksa, čira, apneje u snu, napada panike, povišenog krvnog tlaka, PFO-a i drugih srčanih oboljenja. Autor ovog članka došao je do tog zaključka poslije gotovo tri desetljeća rada s ljudima koji imaju HHS/VNI.

Stari Grci znali su da je ozbiljna bolest povezana s osjećajem neugode u području ispod rebara. Nažalost, moderni čovjek iskrivio je naziv koji su Grci koristili za to područje u izraz s konotacijom mentalne bolesti. Vidjet ćemo da su stari Grci mnogo znali o fizičkim svojstvima *hipohondrijske regije*, područja gdje se nalazi hijatalna hernija.

Ovdje ćemo vidjeti što je hijatalna hernija (ili hijatalna kila), a potom ćemo proučiti simptome koji mogu nastati iz



Hijatalna hernija – iznad dijafragme, gdje želucu nije mjesto!

ovog sindroma i neravnoteže lutajućeg živca (lat. *nervus vagus*) koja je s njim povezana. Nakon toga ćemo vidjeti što može poboljšati stanje kod tog sindro-

ma. Mnogi ljudi mogu patiti zbog tog problema velik dio života. Moja je hipoteza da on ima važnu ulogu u mnogim kroničnim stanjima, višestrukoj kemij-

skoj osjetljivosti (VKO), osjetljivosti na elektromagnetska polja (OEMP) i «aler-gijama» na hranu.

Čini se da ni glavna struja medicine ni alternativna medicina nisu svjesne ili ne poklanjaju dovoljno pozornosti ozbiljnoj bolesti ili patnjama koje HHS često izaziva. Može uzrokovati poremećaj rada bilo kojeg organa utrobe. Na temelju tog faktora može se čak predvidjeti očekivani životni vijek.

Biokemičar Carey Reams rekao je da «bolest počinje u lutajućem živcu». Sindrom hijatalne hernije pritišće lutajući živac i time uzrokuje njegovu neravnotežu. Međutim, netko može imati skrivenu, temeljnu bolest koja je već uzrokovala poremećaj lutajućeg živca. Neravnotežu lutajućeg živca može uzrokovati zatrovanost teškim metalima (živom, olovom, arsenom, drugim metalima) ili porfirijom, ili bilo koja bolest koja utječe na živčani sustav. Ta neravnoteža često se manifestira kao preosjetljivost.

Kod hijatalne hernije (HH) gornji dio želuca provuče se kroz otvor (hijatus) na dijafragmi (pogledati sliku 1). HHS u početku uključuje četiri elementa: želudac, jednjak, dijafragmu i lutajući živac. Zdravlje se može vratiti ako se želudac vrati i ostane ispod otvora dijafragme. To u mnogim slučajevima nije lako postići. Kao što ćemo vidjeti, u to mogu biti uključene mnoge stvari. Često je potrebno naučiti niz tehnika koje su daleko složenije od običnog «povlačenja dolje» koje neki provode.

Susreo sam mnoštvo ljudi s umorom/fibromijalgijom i preosjetljivostima na hranu, kemikalije i elektromagnetska polja. Više od 90 posto tih ljudi imalo je HHS. To nije slučajnost. Ne mogu kriviti čitatelja za eventualnu početnu nevjericu, ali poslije 27 godina rada na tom problemu kod ljudi iz cijelog svijeta, što se mene tiče, stvar je jasna. Naizgled nepovezane bolesti ili simptomi često se mogu trenutno ublažiti kada se «želudac spusti» i kad se/ako se uravnoteži lutajući živac.

MOGUĆI SIMPTOMI

Dolje je popis nekih od brojnih mogućih simptoma HHS-a i/ili VNI-ja. Ne tvrdim da je HHS/VNI jedini uzrok svake od tih tegoba ili stanja. Ponekad pogoršava neko stanje, a pritom su prisutni i drugi elementi. Simptomi uključuju: napade panike, podrigivanje, nadimanje,

plinove, tjeskobu, tahikardiju, bradikardiju, druga srčana stanja, palpitacije, povišen ili snižen krvni tlak, astmu (može biti varijanta bez hroptanja), zadihanost, štucanje, hiperventilaciju kod dubokog disanja, gutanje zraka, refluks (dizanje sadržaja želuca u jednjak, *prim. prev.*), eroziju zubne cakline, čireve, regurgitaciju (dizanje sadržaja želuca u usta, *prim. prev.*), uključujući suho povraćanje, osjetljivost struka, mučninu, smanjen ili pojačan apetit, kolike kod djece, proljev ili zatvor, umor, promuklost, kašalj bolove (u dijafragmi, plućima, rebrima, grlu, prsima, trbuhu, ramenima, rukama, vratu, vilici, kralježnici, udovima ili leđima), artritis, umor, razdražljivost, osjećaj nesigurnosti, rumenilo lica, depresiju, ortostatsku hipotenziju, alergije na hranu, kemikalije i elektromagnetska polja, temporomandibularni poremećaj, škripanje zubima, glavobolje, vrtoglavicu, lošu ravnotežu, umrtvljenost, paralizu, hipoglikemiju, drhtanje, nesvjestice, konfuziju, nisku toleranciju stresa, slab

toliko trpe, a drugi s HH-om ne. Svakom tko je sklon napadima panike, zadihanosti, aritmiji, tahikardiji, povišenom tlaku, plućnoj hipertenziji, ortostatskoj hipotenziji ili nesvjestici savjetovao bih da se testira i na PFO i na HHS. Također je moguće da na druge osnovne srčane probleme negativno utječe HHS/VNI. Primijetio sam da angina, nepotpuno zatvaranje zalistaka, atrijalna fibrilacija, supraventrikularna tahikardija, prolaps mitralnog zaliska, plućna hipertenzija i drugi srčani problemi mogu postati «aktivni» zbog učinaka HHS-a/VNI-ja. Zato za svakoga tko ima bilo kakve probleme sa srcem može biti ključno da provjeri ima li HHS/VNI.

Kod mnogih ljudi počinje se razvijati ozbiljna bolest čak i ako je protruzija (izbačeni dio želuca, *prim. prev.*) mala. Kod mnogih bolesnika *bilo kakva* protruzija uzrokuje jaku preosjetljivost lutajućeg živca. Ili, kao što je ovaj istraživač otkrio, *lutajući živac može već biti oštećen/neravnotežen od mnogih mogućih temeljnih*

Usprkos tome što sam ga pokušao zadržati dolje, čim je pomislio na to pitanje osjetio sam kako njegov želudac bježi natrag gore kroz moje ruke! To pokazuje kako stres može otežati problem.

vid, probleme s učenjem/ponašanjem, predmenstrualni sindrom, prostatitis, slab mjehur, debljanje ili mršavljenje, bolesti crijeva, bolesti žučne vrećice, adrenalni umor, hipotireozu, hipertireozu, bolesti bubrega, epilepsiju, nesanicu, apneju u snu, opstruktivnu ili središnju, brojne teškoće kod trudnoće, akutne napade porfirije.

SKRIVENI ZDRAVSTVENI PROBLEMI

Pogledajmo kako HHS/VNI može uzrokovati toliko tegoba i problema s organima. Mnogi faktori mogu sprječavati želudac da se «spusti» ili «ostane dolje». Uz moje poboljšane tehnike ta promjena može trajati duže i zato je primjetno poboljšanje kod ovih brojnih i naizgled nepovezanih stanja.

Također sam otkrio da je PFO, skriveni srčani defekt koji ima svaka treća osoba, duboko povezan s HHS-om/VNI-jem. To bi mogao biti jedan od razloga zašto samo neki ljudi s hijatalnom hernijom

i skrivenih stanja. Te skrivene uzročne faktore neravnoteže lutajućeg živca treba otkriti i ispraviti – ako je moguće – individualno, kako bi se sačuvalo zdravlje. Moguće je da alergije, trovanja teškim metalima, parazitoza, porfirija i drugi faktori već izbacuju iz ravnoteže lutajući živac. Ponekad vidimo ljude s velikim hernijama koji nemaju nikakvih simptoma, što nam pokazuje da je lutajući živac ključni faktor. Moguće je da ti ljudi imaju vrlo dobro uravnotežen lutajući živac, a možda i srce bez defekata.

Lutajući živac toliko je dug i krivudav i toliko međusobno povezan s unutarnjim organima da od toga potječe i njegov naziv. Lutajući živac je deseti kranijalni živac, a zove se još i pneumogastrički živac. To je jedini živac koji počinje u moždanom deblu – unutar produljene moždine – koja sadrži centre za srce, disanje, povraćanje i vazomotorni centar, i povezana je s autonomnim funkcijama kao što su disanje, srčani ritam, krvni tlak, održavanje svijesti i regulacija ci-

klusa spavanja. Lutajući živac inervira ključne organe utrobe (srce, pluća, gastrointestinalni [GI] trakt, gušteraču, jetru, bubrege, želudac) i također prenosi osjetilne informacije o stanju tih unutarnjih organa središnjem živčanom sustavu. Lutajući živac dio je parasimpatičkog živčanog sustava, koji mora biti u ravnoteži sa simpatičkim živčanim sustavom. Oba su dio autonomnog živčanog sustava i zato su uključeni u regulaciju srčanog mišića i glatkih mišića.

I najmanje izvlačenje želuca kroz dijafragmu narušava rad lutajućeg živca ili pogoršava njegovo već neuravnoteženo stanje, ako je to bio slučaj. Odmah dolazi do poremećaja rada želuca i dijafragme. Rezultat može biti pretjerano ili nedovoljno stvaranje klorovodične kiseline. Srce i pluća možda više neće

Liječnici su rekli da je to «manji» problem. U prijevodu: da je malo jače djelovao na njegovo srce i da je zbog toga dobio srčani udar ili nešto slično problem više ne bi bio «manji», ali ga vjerojatno kasnije ne bi mogli povezati s njegovim lutajućim živcem.

Postoje sličnosti između HHS-a i angine. Oboje mogu uzrokovati slične simptome, i oboje se mogu javiti nakon sličnih događaja, kao što su prejedanje, vježbanje i dizanje teških predmeta. Moja je hipoteza da HHS, ako se ne liječi, ponekad s vremenom može dovesti do angine i/ili drugih srčanih problema. Osim toga, primijetio sam da je svaka osoba s atrijalnom fibrilacijom koju sam vidio imala hijatalnu herniju. Obično su potrebne godine prije nego što se razviju ozbiljni srčani problemi,

trauma trbuha – u bilo koje vrijeme – također može uzrokovati hijatalnu herniju. Čak i emocionalni stres može uzrokovati ili pogoršati ovo stanje.

HHS, EMOCIJE I ALERGIJE

Sada ću ilustrirati povezanost HHS-a s emocionalnim stresom. Klijent je doletio avionom na tretman: uravnotežio sam njegovu hijatalnu herniju, a također sam malo uravnotežio i fobije. Vidio sam da ništa nije bilo trajno čim je samo pomislio na to da je prisiljen uzimati lijekove protiv povišenog tlaka: od samog razmišljanja o tome vratila mu se hernija. Nakon što sam opet ispravio te neravnoteže, odlučio sam izravno držati njegov želudac dolje i zamolio sam ga da opet misli o uzimanju tih lijekova ili kako mu mjere krvni tlak. Usprkos tome što sam ga pokušao zadržati dolje, čim je pomislio na to pitanje osjetio sam kako njegov želudac bježi natrag gore kroz moje ruke! (Na trenutak sam se sjetio filma *Osmi putnik*, kada skriveno stvorenje iskoči iz trbuha glumca Johna Hurta i pobjegne između članova posade.) To pokazuje kako stres može otežati problem.

Postoji jaka veza između alergija i HHS/VNI. Dobro je poznato da alergijske reakcije mogu ubrzati srčani ritam, ali to može učiniti i aktivna hijatalna hernija. Da bi ozdravio čovjek često mora naučiti odreći se najdražih jela jer ona obično izazivaju alergiju/ovisnost. HHS bi mogao biti najraniji uzrok bolesti gastroezofagalnog refluksa (GERB), iako ortodoksna literatura govori o tek «povremenoj vezi».

KORISNE PREPORUKE ZA HHS

Kako biste se lakše nosili s HHS-om preporučljivo je da jedete male obroke, dobro sažvačete hranu 30 puta, posvite stranu kreveta na kojoj je glava za 15–23 cm i/ili spavate na klinastom jastuku, ili da spavate na visco-pjeni («memory foam»). Nemojte jesti jako začinjenu hranu. Ako je moguće, smršavite. Izbjegavajte alkohol, duhan, kofein i biljke iz porodice pomoćnica (rajčica, krumpir itd.) te izbjegavajte ili se pomoću otpora mišića testirajte na mliječne proizvode, pšenicu, gluten, ocat i agrume. Izbjegavajte prženu ili masnu hranu, slatkiše s metvicom, orašaste plodove, gazirana pića, vruća ili hladna jela i pića, masti i ulja, uklju-

Nagib kreveta od ključne je važnosti za ublažavanje hijatalne hernije. Ljudi se često šokiraju kada saznaju da su do prije otprilike 200 godina ljudi spavali u sjedećem položaju naslonjeni na zid.

optimalno raditi. Cijeli proces probave može biti narušen.

Zbog neuravnoteženog lutajućeg živca može se poremetiti rad i drugih organa, ovisno o genetskim slabostima i drugim faktorima. Naravno, doći će do izravnog utjecaja na samu dijafragmu te disanje više neće biti normalno. Drugi otvori u dijafragmi – koji će i sami sada biti pod stresom, razvučeni ili oštećeni – omogućuju nekim velikim krvnim žilama prolaz kroz dijafragmu od srca i prema njemu. Zato može doći do spazmi u trbušnoj aorti i donjoj šupljom veni. Samo srce može biti pod pritiskom zbog toga što se želudac nalazi «tamo gdje mu nije mjesto». Ovi zadnji faktori i izravna preosjetljivost veze lutajućeg živca sa srcem dovode do mnogih posjeta hitnoj pomoći i simptoma «pseudosrčanih napada», kao što su bol u grudima, otežano disanje i utrnulost ruke. Ako osjećate te tegobe ne biste smjeli pretpostaviti da potječu od HHS-a: morate potražiti hitnu medicinsku pomoć. Kad je francuski predsjednik Nicolas Sarkozy kolabirao u srpnju 2009. proveo je noć u bolnici i dijagnosticirali su mu problem s lutajućim živcem.

ali rješavanje HHS/VNI-ja i «trigger-točaka» u mišićima može biti najbolje dugoročno rješenje ako su oni među temeljnim uzrocima poremećaja srčanog ritma. Svako degenerativno srčano stanje može u konačnici nastati od HHS-a/VNI-ja ili ga oni mogu pogoršati.

Trudnicama su, iz očiglednih razloga, potrebne česte korekcije hijatalne hernije, kao i pretilim osobama, bodybilderima i drugima kojima režim vježbanja ili vrsta posla uzrokuje stres na tom području. Dolje opisane osnovne korekcije mogu donekle ublažiti brojne tegobe.

Imajte u vidu da ova vrsta hernije lako može biti posljedica porođajne traume. Ostatak će neotkrivena, osim ako dobar kineziolog ne provede surogatno mišićno testiranje novorođenčeta. Neki kineziolozi i kiropraktičari nježno povuku dolje želudac novorođenčeta, čime se mogu spriječiti mnoge bolesti. Ja u početku koristim razne «trigger-točke», a ne «povlačenje», što obično omogućava spuštanje želuca. Također pretpostavljam da bi se HHS mogao javljati i prije poroda, tijekom tjedana ili mjeseci koje plod provede donekle stisnut u maternici. Fizička

čujuć sirova «hranjiva» ulja, i odjeću koja steže struk. Nemojte jesti manje od tri sata prije odlaska na spavanje. Isprobajte tekuću prehranu, svježe sokove ili hranu za bebe ako jako trpite. Nemojte jesti previše vlakana ili piti mnogo tableta ili kapsula odjednom. Nagib kreveta od ključne je važnosti za ublažavanje hijatalne hernije. Ljudi se često šokiraju kada saznaju da su do prije otprilike 200 godina ljudi spavali u *sjedećem* položaju naslonjeni na zid (pogledati emisiju History Channela *Cities of the Underworld: Freemason Underground* [Gradovi podzemnog svijeta: masonska podzemlje]). Povisite dio kreveta na kojem je glava za 15–23 cm. Također možete kupiti klinasti jastuk i na njemu spavati ili možete napraviti i jedno i drugo. Neki klinasti jastuci čak imaju visco-pjenu na gornjoj strani. Kupite novi madrac presvučen visco-pjenom ili jeftiniju podlogu debljine 5–10 cm za cijeli krevet, kako biste spriječili ili uklonili trigger-točke. Osobe s višestrukom kemijskom preosjetljivošću moraju prije upotrebe ostaviti podlogu da se nekoliko tjedana ili mjeseci zrači kako bi iz nje izašli plinovi. Neki izvori preporučuju spavanje na leđima ili na lijevom boku, a ne na desnoj strani. Ako imate određene probleme sa srcem možda biste trebali izbjegavati i spavanje na lijevom boku. Dizanje teških predmeta, sagibanje, kihanje, kašljanje, stres i mnogi drugi faktori mogu odmah gurnuti želudac natrag gore kroz dijafragmu.

Ne mogu dovoljno naglasiti koliko je važno pridržavati se pravilne prehrane za kontrolu HHS-a. Ključno je da jedete isključivo male obroke. Može biti od presudne važnosti da napravite potpuno kineziološko testiranje na alergije na hranu, a možda i da rotirate namirnice kako biste izbjegli nove alergije na hranu. Također je nužno izbjegavati masnu i jako začinjenu hranu. Otkrio sam da vlaknasta hrana može imati katastrofalne posljedice za osobe s HHS-om: vlakna mogu odmah gurnuti želudac gore ili pogoršati stanje. Slično je i s orašastim plodovima i sjemenkama. Zato se u početku smije konzumirati samo meka hrana, kuhana hrana i sokovi. Prehrana isključivo sokovima mogla bi biti ljekovita, barem dijelom, i zato što tekuća prehrana može omogućiti ozdravljenje od HHS-a/VNI-ja!

Uzimanje dodatka prehrani može uzrokovati ili pogoršati HHS. Tvrde tablete i kapsule (dok se ne otope) također mogu odmah gurnuti želudac gore kroz dijafragmu.

Neki ljudi uzimaju desetke dodatka prehrani *istovremeno*. To nije preporučljivo! Bilo bi dobro otvoriti kapsule i otopiti sadržaj u tekućini, ili smanjiti količinu dodatka prehrani dok ne dođe do ozdravljenja. Uvijek imajte na umu da svaka namirnica ili dodatak prehrani koji šokira želudac ili jednjak može odmah dovesti do vraćanja hernije.

VEZA S JEDNJAKOM

Važno je malo pokloniti pažnju jednjaku. Neke od tegoba koje se pripisuju hijatalnoj herniji može uzrokovati takozvani Schatzkijev prsten, a ne sama hernija, ili oboje. Schatzkijev prsten je poremećaj donjeg ezofagealnog sfinktera (DES). DES djeluje kao zalistak između jednjaka i želuca. Schatzkijev prsten je otvrdnulo, višestruko zadebljanje od ožiljnog tkiva. Ako je prisutan ovaj prsten, DES ne funkcionira pravilno. Može biti otvoren kad bi trebao biti zatvoren, uzrokujući refluks, ili može biti zatvoren kad bi trebao biti otvoren. Kod ovog posljednjeg stanja hrana se može zaglaviti iznad prstena. Može doći do stezanja. Zaglavljena hrana, ili spazmi jednjaka, tada mogu uzrokovati poteškoće s disanjem (astmu i slično), tahikardiju ili druge aritmije. Schatzkijev prsten trebao bi biti vidljiv na rendgenskim snimkama gornjeg GI trakta ili prilikom endoskopije.

Kruhovi i vlaknasta (tvrda) mesa češće se zaglave iznad DES-a. Suha hrana (poput kruha) može biti problem, ali *alerģije* također mogu biti faktor. Osoblje hitnih službi nazvalo je taj sindrom «sindrom restorana za bifteke». Ljudi dolaze s napadima tjeskobe i dišnim, srčanim i njima sličnim simptomima zbog zaglavljene hrane. Svaka tvrda hrana, tableta ili kapsula može se zaglaviti. Osoba može imati poteškoća s gutanjem. Kod uznapredovalih slučajeva može biti potrebno mljeti hranu u kaše, jer peristaltika može biti oslabljena. Na hitnoj pomoći ponekad se obavlja hitna endoskopija kako bi se izvadila zaglavljena hrana ili tablete. Endoskopsko razvlačenje prstena – pomoću umetnute naprave – može biti preporučljivo kod Schatzkijevog prstena *ako je prisutno suženje* i ako osoba

ima teškoća s gutanjem. Neki ljudi kažu da im se nakon toga zdravlje popravilo. Drugi kažu da koristi od procedure traju samo šest mjeseci do godinu dana, i odlaze na nju svake godine.

Uzrok Schatzkijevog prstena «službeno» je nepoznat. Klinički radiolog O. Arthur Stiennon, dr. med., iznio je hipotezu da je cijeli LES/HHS uzrokovani *hiperkontrakcijom longitudinalnih mišića jednjaka*. Stiennon je spekulirao da hijatalna hernija, DES-ov prsten, hipo ili hiperaciditet, GERB i teškoće s gutanjem potječu od kontrakcije longitudinalnih mišića jednjaka (OLMC ili ELMC). *Ta kontrakcija onda na silu povlači želudac naviše*. Stiennon je spekulirao da masti koje ulaze u jednjak potiču kontrakciju longitudinalnih mišića jednjaka i cijeli

Vidio sam kako se šećer u krvi normalizira sa 60 na 90 mg/dL, i kako se niska tjelesna temperatura također normalizira sa oko 35 °C na 36,7 °C, skoro trenutno nakon ispravljanja HHS-a/VNI-ja!

sindrom. Zato izbjegavanje *svih* masti, ulja, mesa i mliječnih proizvoda može pomoći ublažiti taj sindrom.

Trigger-točke također mogu uzrokovati ELMC. Lutajući živac može biti uključen na početku ili na kraju tog sindroma, ili oboje. Ožiljci mogu uzrokovati trigger-točke. Operacija krajnika i ožiljci na grlu koje ona uzrokuje mogu biti uzročni faktor. Naravno, razlog zašto je osobi «trebala» operacija u tome je što su problemi s grlom postojali od ranije. Svaka alergijska reakcija na bilo koju hranu može imati ulogu. Samo grlo može započeti lančanu reakciju. Neki ljudi u svom grlu imaju višak komplementa (komponente imunološkog sustava). Negativna reakcija može započeti žvakanjem/gutanjem reaktivne hrane. Tada lutajući živac postaje preosjetljiv, mišići jednjaka stežu se i povlače že-

ludac gore – i kreće poznati scenarij. Vidio sam kako je kod nekoliko ljudi do toga došlo prilikom konzumiranja pileatine ili pileće masti.

TESTIRANJE NA HIJATALNU HERNIJU I TRETMAN

Da se vratimo na herniju: važno je izbjegavati kofein i sve druge neurotoksine i ekscitotoksine poput sveprisutnog mononatrijevog glutamata (MNG) ili aspartama. Živa je tvar koja možda najviše oštećuje živce. Gazirana pića, koja sadrže dodani plin, treba izbjegavati. Zarobljeni plin znatno pogoršava ovo stanje. Zapravo, osoba s hernijom može imati epizode osjećaja kao da umire, ponekad praćene ubrzanim radom srca, povišenim tlakom i astmom, ili nekom vrstom teškoće s disanjem, i sve to prođe nakon nekoliko minuta ili sati podrigivanja, ili možda plin izađe na drugu stranu. Pravilno kombiniranje hrane može pomoći spriječiti plinove. Izbjegavajte jesti bjelančevine i ugljikohidrate u istom obroku. Kad se želudac vrati

Ljudi često kažu da se dugo nisu držali tako uspravno i osjećali se tako snažno! Vidio sam kako je zasićenje kisikom poraslo s 88 na 98 posto nakon ispravljanja HH-a!

dolje, često se može čuti dosta kloko-tanja. Prije sto godina na medicinskim fakultetima učilo se o Roemheldovom sindromu, koji uključuje značajne tegobe sa srcem koje nastaju od želučanih problema. Slično tome, u drevnoj medicinskoj literaturi astma je opisana kao *tegoba koja potječe od želuca*.

Medicinsko testiranje na HH možda je neće otkriti. Jeftiniji test je rendgensko snimanje gornjeg GI trakta, koje se obavlja nakon što osoba popije radioaktivni «milkshake». Radi djelotvornijeg otkrivanja HH – nakon mnogih neotkrivenih slučajeva – u proceduru je dodano naginjanje pacijenta. Daleko složeniji test je endoskopija (EGD).

I ona ponekad ne otkrije HH, ako anestetik/sedativ dovoljno opusti sustav i želudac se privremeno spusti ispod dijafragme. HH se *može* otkriti ili rendgenskim snimkama gornjeg GI trakta, ili endoskopijom, ili brzo pomoću kineziologije.

Možda neće biti moguće prevladati HHS/VNI ako osoba ne postane vitka. To može biti teško postići zbog drugih stanja. Mnogi oblici vježbanja pogoršavaju herniju. Važno je pronaći neki režim vježbanja koji ne pogoršava herniju, početi ga primjenjivati postupno i biti uporan. Mršavljenje može biti vrlo problematično, jer se osobe s HHS-om/VNI-jem ponekad žale da kada jedu dok im je želudac podignut, odmah postanu još gladnije (a ne site)! To često dovodi do prejedanja – koje je jedna od najgorih stvari za ovo stanje. Mnogi slučajevi «hipoglikemije» mogli bi zapravo biti HHS/VNI, a ne hipoglikemija, ili bi HHS/VNI mogao biti jedan od faktora koji pogoršavaju hipoglikemiju – poput alergija, parazitoza i porfirije.

Vidio sam kako se šećer u krvi normalizira sa 60 na 90 mg/dL [3.3 na 5.0 mmol/L], i kako se niska tjelesna temperatura također normalizira sa oko 35 °C na 36,7 °C, skoro trenutno nakon ispravljanja HHS-a/VNI-ja! To je vjerojatno posljedica korekcije viška energije u lutajućem živcu. Jednom sam pokazao jednom učeniku kako da ispravi moju hijatalnu herniju, i odmah sam osjetio kako nestaje ono za što sam pretpostavljao da je osjećaj niskog šećera u krvi, a moj glukometar pokazao je porast sa 60 na 90 mg/dL. I vidio sam kako klijentima s poremećajem rada štitnjače niska tjelesna temperatura trenutno poraste za nekoliko stupnjeva, također nakon ispravljanja HHS-a/VNI-ja. (Ispravljanje HH-a često neće poboljšati stanje šećera u krvi i tjelesne temperature.)

HHS/VNI bi mogao biti jedan od skrivenih uzroka pretilosti. Ali kad je lutajući živac u još većoj neravnoteži, rezultat može biti *gubitak apetita i mršavost*. Bolesnik je tada u još opasnijem stanju, i u tom trenutku može već imati oslabljene nadbubrežne žlijezde.

HHS/VNI: UZROK MNOGIH BOLESTI

Tvrdim da HHS/VNI ima važnu ulogu u uzrokovanju raznih bolesti kod djece

i epidemije astme kod odraslih osoba i djece. Astma – često nedijagnostificirana varijacija bez hroptanja koja uključuje blokirane mišiće grudnog koša – mogla bi biti jedna od najčešćih «nuspojava» HH-a. Nikada nije «pre-rano» da spustite želudac.

Otkrio sam da djeca s poremećajima učenja i ponašanja, poput disleksije, ADD-a, ADHD-a, Aspergerovog sindroma, autizma, astme i alergija skoro uvijek imaju HHS/VNI. Nesposobnost hiperaktivnog djeteta da «sjedi mirno» zapravo bi se mogla javljati zato što *sjedeći položaj* često znatno pogoršava HHS/VNI! Sjedala, uključujući ona u automobilima, većinom su vrlo neprirodna i mogu biti dodatni stres kod hernije.

Ublažavanje HH-a je (kod nekih ljudi) pomoglo riješiti sve gore navedene tegobe i bolesti. HHS/VNI je ili primarni uzrok ili dovodi do pogoršanja tih simptoma ili bolesti. Neki od tih simptoma ili poremećaja rada organa mogu nastati izravno zbog prevelike energije koja potječe od veze lutajućeg živca s tim organima, zbog sekundarne živčane neravnoteže, jer su ti drugi živci u interakciji s lutajućim živcem, zbog poremećaja probave koji je započeo u želucu, ili od sistemske neravnoteže pH. Naravno, istočnjačko znanje otkrilo je da se razne neravnoteže mogu pojaviti kada ne dišemo pravilno. Slično tome, kada dođe do iscrpljenosti nadbubrežnih žlijezda zbog neprekidnog stresa uzrokovanog HHS-om/VNI-jem, slabe i svi drugi organi u tijelu. Rješavanje, ili pokušaji rješavanja problema koji su *posljedica* toga dat će vrlo ograničene rezultate, osim ako i *dok se ne otkriju i riješe najraniji uzročni faktori*, ako je to moguće.

Razlog zašto ortodokсна medicina HHS smatra «manjim» problemom u tome je što većina liječnika nije primijetila da se stanje kod tolikog broja naizgled nepovezanih bolesti često može odmah popraviti kad se želudac spusti ispod dijafragme. Naravno, mogu proći desetljeća – možda i cijeli život – prije nego što ljudi isprave svoju «skrivenu» hijatalnu herniju. Bolesti koje je uzrokovala – izravno ili neizravno – tada će biti još teže povezati s HHS-om/VNI-jem.

Prenadraženi lutajući živac čini osobu preosjetljivom na faktore u njezinom okolišu, uključujući kemijske tvari i

elektromagnetska polja (EMP). Ta preosjetljivost dodatno se pogoršava ako osoba ima slabe nadbubrežne žlijezde ili štitnjaču, jer su te žlijezde potrebne za ublažavanje svakog stresa.

Ukratko, HHS/VNI može uzrokovati ili pogoršati alergije, i obrnuto. Kod osoba s višestrukom kemijskom preosjetljivosti lutajući živac je u većoj neravnoteži i one će biti bolesnije, sklonije tjeskobama i alergijama sličnim reakcijama na hranu, kemikalije i EMP, i također će slabije podnositi emocionalni stres, temperaturu, zvukove i bilo koji podražaj. Slično tome, otkrio sam da, ako je prisutan HHS/VNI, Buteykove korekcije disanja možda neće biti djelotvorne dok se ne ispravi hijatalna hernija. Ako se HHS ispravi, disanje se može normalizirati i samo od sebe.

Još jedan faktor koji bi mogao biti povezan s lutajućim živcem je dnevni ciklus (visok/nizak tijekom 24 sata). Jeste li bolesniji i «alergičniji» na hranu, kemikalije i EMP u određeno doba dana? To variranje vašeg zdravlja, razine energije, reaktivnosti itd. moglo bi biti povezano s varijacijama razine energije vašeg lutajućeg živca tijekom dana. Također bi moglo biti povezano s variranjem razina hormona nadbubrežnih žlijezda ili drugim faktorima. I svi ti faktori mogli bi biti međusobno povezani. Iskoristite ovo znanje kako biste pokušali ispraviti/uravnotežiti stvari kada su u najslabijoj fazi, i/ili kako biste izbjegavali bilo kakve stresore – uključujući hranu, kemikalije, EMP itd. – kada ste najslabiji.

ISPRAVLJANJE HIJATALNE HERNIJE I LUTAJUĆEG ŽIVCA

Prije nego što pokušamo vratiti želudac ispod dijafragme, može biti potrebno primijeniti razne tehnike za ispravljanje neuravnotežene ili izobličene dijafragme. To ispravljanje može normalizirati pokrete dijafragme. Dijafragma je vjerojatno zaglavljena ako su prisutni bolovi u grudima, bolovi u rebrima, teškoće s disanjem i nadimanje. Trbušna aorta i donja šuplja vena mogu trpjeti manje spazama kada se ispravi dijafragma. Ali često, prije bilo čega drugog, treba pokušati smiriti lutajući živac. Lutajućem živcu možemo vratiti ravnotežu tapkanjem po akupunkturnoj točki PC6, koja je

povezana s lutajućim živcem. To može opustiti lutajući živac.

Umjesto da pokušam što prije «povući želudac dolje», što zapravo pogoršava problem kod nekih ljudi, ja prvo pokušam uravnotežiti određene ključne trigger-točke, što često omogućiti želucu da se sam spusti, i time zaustavi cijeli problem s HHS-om/VNI-jem, barem privremeno.

Ako znate tehniku testiranja mišića, možete dodirnuti i testirati točku jedan inč (2,54 cm) ispod ksifoidnog nastavka – koji se nalazi na dnu grudne kosti, u sredini, gdje se sastaju rebra. Ispravlja se tako da se to područje malo pritisne s oba palca, i zatim nastavite pritisnati i polako spuštati palčeve dolje i lijevo 10-15 cm. Izdišite dok to radite. Napravite to barem dvaput. Odmorite se i vidite kako se osjećate. Možete to raditi nekoliko puta dnevno. Dobro vrijeme za uravnoteženje vašeg HH-a je prije jela i prije spavanja. Radite to nježno, barem u početku; nemojte pretjerati. Nemojte to raditi ako imate jako nadimanje. Nemojte to raditi ako

Osoba se može osjećati stvarno loše nakon što joj netko napravi «povlačenje dolje»: *to područje bilo je previše osjetljivo za rad na njemu*. Mišićnim testiranjem provjerim tu mogućnost, i u tom slučaju radim druge stvari. «Ispravljanje» može potrajati mnogo mjeseci ili samo nekoliko sekundi, a posljednji slučaj ukazuje da su prisutne i mnoge druge stvari koje treba utvrditi i raditi na njima. Refleksologija za solarni plexus, dijafragmu, pilorički sfinkter i mozak također može pomoći. Tehnike meditacije također mogu pomoći vama i vašem želucu da ostanete u boljoj ravnoteži. GABA (*gamma*-aminomaslačna kiselina) može biti vrlo korisna. Đumbir može pomoći kod tegoba sa želucom, ali možete reagirati na njegov jak okus. Sve treba individualno testirati! Također možete postati alergični na nešto nakon što to uzimate svaki dan. Može biti vrlo korisno naučiti i primjenjivati tehnike pravilnog disanja. Osim đumbira, razne biljne tvari, poput gaveza, Aloe vere, taheebe, celera i švedske grenčice

Logičan zaključak koji sam predložio je da bi hijatalna hernija – koju, u cjelini, gotovo potpuno zanemaruju glavna medicinska struja i alternativne medicine – mogla neizravno biti izvrstan prediktor očekivanog životnog vijeka!

mislite da biste mogli imati neko ozbiljno medicinsko stanje, poput upale slijepog crijeva, ili bilo koji medicinski problem s područjem trbuha. U tom slučaju potražite liječničku pomoć.

Postoje mnoge naprednije varijacije gore opisane tehnike «povlačenja dolje», i ja prvo pronađem i ispravim individualne trigger-točke, nakon čega često prestaje potreba za time. Postoji još mnogo tehnika za dijafragmu, herniju i lutajući živac.

Ponekad, nakon što se želudac spusti, osoba se nasmiješi i ima osjećaj kao da po prvi put u mnogo godina pravilno diše. Ljudi često kažu da se dugo nisu držali tako uspravno i osjećali se tako snažno! Vidio sam kako je zasićenje kisikom poraslo s 88 na 98 posto nakon ispravljanja HH-a! Međutim, ponekad se javlja neugodan osjećaj u području trbuha.

moгу pomoći kod HHS-a, kao i enzim pepsin. Među korisne homeopatske lijekove spadaju lycopodium, nux vomica i nux moschata. Sve ih treba prvo mišićno testirati. Nikakvi biljni pripravci ne mogu biti zamjena za održavanje želuca spuštenim i za potrebne promjene u prehrani i načinu života. Što je s operacijom? Jedan gastroenterolog rekao mi je da ona često ne ispravi problem, a može uzrokovati nove. Njom se gornja trećina želuca omota oko jednjaka. Želudac se *ne* povlači dolje, i ne zašiva se rupa u dijafragmi, kao što biste mogli pomisliti. Nakon toga nećete biti u stanju povraćati, čak i ako trebate.

HHS bi mogao biti barem djelomično odgovoran za skoro epidemijsku razinu apneje u snu. Opstruktivna apneja u snu znači kolaps mišića dišnog puta (grla), što blokira protok zraka. Središ-

nja apneja u snu javlja se kada mozak privremeno prestane slati dovoljno signala mišićima koji kontroliraju dišanje, uključujući dijafragmu. Svatko tko teško zaspi i često se budi, ili hrče, budi se bez daha, ujutro nije naspavan ili je umoran tijekom dana, trebao bi napraviti polisomnografsko testiranje. Ljudi koji su umrli u snu možda su dobili srčani udar izazvan apnejom. U ovom slučaju povišite gornji kraj kreveta kao prvu mjeru.

HIJATALNA HERNIJA I OČEKIVANI ŽIVOTNI VIJEK

I konačno, moja je hipoteza da hijatalna hernija može biti prediktor očeki-

Možda će jednoga dana najbolje zdravice za prijateljevo zdravlje i dugovječnost biti: «Neka ti želudac uvijek bude spušten!» i «Neka ti lutajući živac uvijek bude u ravnoteži!»

vanog životnog vijeka. Jedan nedavni napredak u kardiologiji je potpolje varijabilnosti srčanog ritma (VSR). VSR je statistička analiza petominutnih elektrokardiograma. Analize VSR-

a dovele su do zaključka da je *varijabilnost srčanog ritma možda najbolji prediktor očekivanog životnog vijeka*. Ali demonstrirano je da su VSR pa čak i stres, «osjetljivost na stres» i «reaktivnost na stres» uvelike ovisni o stanju lutajućeg živca. Tako smo napravili puni krug i potvrdili savjet dr. Careya Reamsa citiran na početku: da bolest počinje od problema s lutajućim živcem. Studije VSR-a sada su utvrdile da bi *očekivani životni vijek mogao ovisiti o optimalnom ili uravnoteženom lutajućem živcu – a lutajući živac ne može biti u ravnoteži ako želudac nije dolje i ne ostaje dolje*.

Logičan zaključak koji sam predložio je da bi hijatalna hernija – koju, u cjelini, gotovo potpuno zanemaruju glavna medicinska struja i alternativne medicine – mogla neizravno biti izvrstan prediktor očekivanog životnog vijeka! Iako je ovo možda prvi put da je ova hipoteza o hijatalnoj herniji i dužini životnog vijeka eksplicitno iznesena, to ne bi trebalo predstavljati iznenađenje. Budući da problem HHS-a često vodi porijeklo od porođajne traume, ili drugog stresa ili traume nedugo nakon toga, lako bi mogao biti najdugotrajnije, neotkriveno, pogrešno shvaćeno, pa ipak opasno stanje koje ljudi trpe od svog rođenja (ne računajući genetske faktore).

Možda će jednoga dana najbolje zdravice za prijateljevo zdravlje i dugovječnost biti: «Neka ti želudac uvijek bude

spušten!» i «Neka ti lutajući živac uvijek bude u ravnoteži!»

O AUTORU

Steven Rochlitz, PhD, izvorno je bio profesor fizike. Zadnjih 30 godina istražuje kronične bolesti i bolesti okoliša i održava seminare širom svijeta. Njegov jedinstveni sustav uključuje kineziologiju, prehranu i ljudsku ekologiju. Napisao je devet knjiga. Dodatni materijali dostupni su na njegovoj web-lokaciji <http://www.wellatlast.com>. Dr. Rochlitz može se kontaktirati e-mailom na info@wellatlast.com.

NAPOMENA UREDNIKA

Ovaj članak izvadak je iz knjige dr. Rochlitz *Hiatal Hernia Syndrome/ Vagus Nerve Imbalance: A Missing Link To Chronic Illness, Allergies and Longevity, with Illustrated Corrections* (Sindrom hijatalne hernije/neravnoteže lutajućeg živca: Nedostajuća karmika za kronične bolesti, alergije i dugovječnost, s ilustriranim metodama ispravljanja.) Ova knjiga predstavlja posljednje poglavlje u većoj, prekratničkoj knjizi dr. Rochlitz *The Ultimate Cause of Chronic and Environmental Illnesses* (Temeljni uzrok kroničnih bolesti i bolesti okoliša.) Saznajte više na <http://www.wellatlast.com>. Njegovi članci «Rupa u srcu i krvno-moždana barijera» i «Porfirija: Uzrok kroničnih bolesti» objavljeni su u Nexusu br. 58, odnosno br. 54.

I AM University

Internacionalna akademija cjelovitog osobnog razvoja

POZIV NA UPIS

I AM University, kroz cjelovit pristup baziran na metodama transpersonalne psihologije te na drevnim i suvremenim naprednim tehnologijama proizašlih iz ezoterijskog znanja Bijeke okultne znanosti, služi kao vrhunska platforma obuke za sve koji odluče ovladati fizičko-zemaljskim, psihološkim i spiritualnim aspektom svog bića do razine istinskog Čovjeka ili drugim riječima rečeno, do razine cjelovitog Uzašlog Majstora/Majstorice - prosvijećenog i prosvijetljenog Bića koje u radosti i blistavilu majstorski igra Igru života.

Obrazovanje traje tri do četiri godine.

Informacije i kontakt:

Krešo Lušićić

Senior I AM University Representative

Senior I AM University Study Group Facilitator

099 36 919 63

kreso.lusicic@zg.t-com.hr

www.kresolusicic.com

www.iamuniversity.org

VIRUS I CJEPIVO – ODGOVOR KRITIČARA

PRIJE POLA STOLJEĆA MILIJUNI LJUDI ŠIROM SVIJETA CIJEPLJENI SU PROTIV DJEČJE PARALIZE. CJEPIVO JE SADRŽAVALO MAJMUNSKI VIRUS SV40. GODINE 1994. MLADI TALIJANSKI LIJEČNIH MICHELE CARBONE IZNIO JE TEORIJU DA JE SV40 MOGUĆI SUUZROČNIK RAKA KOD LJUDSKOG MEZOTELIOMA. TO JE BILO PRVI PUT DA SU ISTRAŽIVAČI IZNIJELI ČVRSTE DOKAZE DA BI SKORO ZABORAVLJENI ZAGAĐIVAČ CJEPIVA MOGAO BITI UZROČNIK RAKA KOD LJUDSKIH BIĆA. U PROŠLOM BROJU OPISALI SMO CARBONEOVO OTKRIĆE, A U OVOM DONOSIMO ODGOVOR KRITIČARA

Pišu: Debbie Bookchin i Jim Schumacher (Izvor: The Atlantic Monthly, veljača 2000.)

Prisutnost SV40 u ljudskim tumorima potvrđena je u preko četrdeset neovisnih istraživačkih radova. Ali molekularnu studiju koja je imala enorman utjecaj na smjer istraživanja SV40 i financiranja nije proveo jedan virolog poput Butel, niti molekularni patolog poput Carbonea, nego epidemiolog po imenu Howard Strickler. Strickler je godinama radio kao viši klinički istraživač u NCI-jevom Odjelu za virusnu epidemiologiju prije nego li se prošle zime pridružio Medicinskom koledžu Albert Einstein u New Yorku. Bio je nepopustljivo skeptičan u pogledu bilo kakve veze između zagađenja iz cjepiva i tumora. Iako više nije u NCI-ju i dalje ima važnu ulogu u tijelima Vlade.

U lipnju 1996. Strickler je objavio rad s Keertijem Shahom s Fakulteta za javno zdravstvo Sveučilišta John Hopkins iz Baltimorea u časopisu *Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention*. Strickler i Shah izvijestili su da su ostali praznih ruku u svojoj potrazi za SV40 u pedeset uzoraka mezotelioma. Njihova studija je jedna britanska studija iz 1999. jedine su dvije objavljene studije o SV40 s negativnim rezultatima. Ta dva rada, posebno Stricklerov, savezni zdravstveni dužnosnici uvijek iznova navode kao dokaz da su deseci stručno recenziranih radova koji izvještavaju o prisutnosti SV40 u ljudskim tumorima neuvjerljivi i da je velik istraživački napor oko SV40 nepotreban.

Strickler priznaje da on sam nikada nije obavio PCR (Shah je bio odgovoran za rad s PCR-om tijekom njihove suradnje iz 1996.), ali osporava rad drugih laboratorija koji su pronašli SV40 u ljudskim tumorima. «Smatram da su podaci u

vezi s otkrivanjem DNK SV40 u ljudskim tkivima proturječni», kaže Strickler, citirajući vlastitu negativnu studiju i britansku studiju. Strickler također ističe da kad se SV40 pronađe u tumorskoj stanici često se javlja samo u vrlo malom broju. Dok se humani papiloma virus (HPV), koji uzrokuje rak grla maternice, može otkriti u količinama od pedeset virusa po stanici raka, SV40 se ponekad otkriva u količini od jednog virusa po stanici. «Smatram da je neobično da čak i laboratoriji koji otkriju SV40 u raku izvještavaju da je virus prisutan u tako ekstremno niskim razinama» - kaže Strickler. John Lednický s Baylora uzvraća da je HPV bitno različit od SV40. Strickler «uspoređuje kruške i jabuke» - pojašnjava. «Poznato je da SV40 ima daleko jaču tumorogenost od HPV-a kod životinja. Jedan primjerak SV40 po stanici dovoljan je da stanicu preobrazí.» Nekoliko istraživača SV40 kritiziralo je Stricklerovu studiju iz 1996. i noviju britansku studiju, tvrdeći da su oni tretirali uzorke na način koji ne dovodi do djelotvorne ekstrakcije DNK SV40. Bharat Jasani, direktor Odsjeka za molekularnu dijagnostiku na Sveučilištu Wales u Cardiffu, pronašao je SV40 u britanskim uzorcima mezotelioma. Nedavno je napisao opširnu kritiku dviju studija koja još nije objavljena. U toj kritici Jasani zaključuje da se negativni rezultati



«mogu objasniti premalim količinama korištenog materijala za dijagnostičku biopsiju i/ili nedovoljnom osjetljivošću ukupne korištene PCR metodologije.» Jasani kaže da bi Stricklerova PCR tehnika previdjela niske razine SV40. Razumljivo je da su savezni zdravstveni dužnosnici zabrinuti da bi bilo kakva veza između SV40 i raka kod ljudi mogla izazvati strah od cjepiva protiv dječje paralize i cijepljenja općenito. Oni naglašavaju da prije nego što se SV40 iz cjepiva protiv dječje paralize definitivno povežu s rakom, ta teorija mora proći važne znanstvene prepreke. Carbone i ostali moraju dokazati da SV40 koji su pronašli nije laboratorijsko zagađenje. Moraju demonstrirati da je SV40 odgovoran za staničnu štetu koja vodi do raka i da nije samo benigni «putnik» u ljudskim tumorima. Te moraju dokazati da je u ljudska bića unesen putem cjepiva protiv dječje paralize.

**U sljedećem broju:
Kao da je netko aktivirao bombu**

TEHNOLOGIJE 21. STOLJEĆA

STRUČNJAK ZA UMJETNU INTELIGENCIJU POJAŠNJAVA **Piše: Lewey Gilstrap ©**

VREMENSKI JAZ IZMEĐU ZNANSTVENOG OTKRIĆA I NJE- **(za Pure Energy Systems News, 29. ožujka 2011.)**

GOVA TUMAČENJA TE NAVODI NEKOLIKO OBEĆAVAJUĆIH TEHNOLOGIJA, UKLJUČUJUĆI BROWNOV PLIN ILI HIDROKSIJU, ROSSIJEVU HLADNU FUZIJU, TURTUROVU ENERGIJU NULTE TOČKE I AVISOV ELEKTRIČNI AUTOMOBIL NA VLASTITI POGON

TEHNOLOGIJE 19. I 20. STOLJEĆA

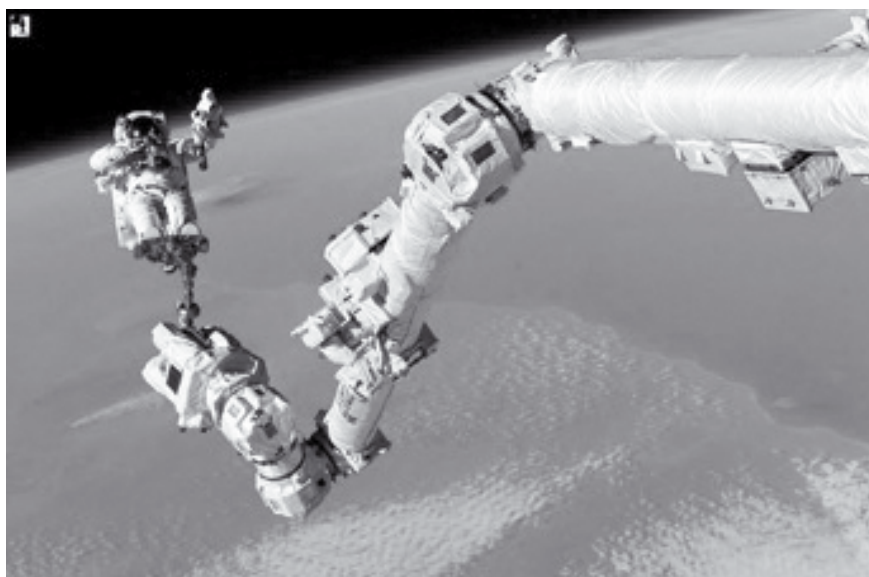
U 19. stoljeću, u znanosti i tehnologiji prevladavala je zamisao o zatvorenom sustavu tj. onom koji ne razmjenjuje materiju ili energiju sa svojim okruženjem. Ta je zamisao dovela do formulacije važnih principa očuvanja energije i očuvanja mase u zatvorenim sustavima. Takvi su principi bili neprocjenjivi utoliko što su omogućavali širenje znanosti i tehnologije u 19. i 20. stoljeću.

Jedini problem s tim principima – mada je relativno lako izolirati neki sustav i spriječiti ulazak ili odlazak materije – je to što bi se sprečavanje protoka energije raznih vrsta u protjecanju kroz sustave moglo pokazati teškim ili čak nemogućim, što bi eventualno doprinijelo unošenju ili odstranjivanju energije iz sustava.

Da bi se spriječio prolazak magnetskog toka kroz sustave moraju se poduzeti posebne mjere, a trenutno nema načina za sprečavanje prolaska tokova neutrina ili gravitacijskih valova kroz sustave. S obzirom da nema prikladnih senzora za neke od tih tokova energije, ne možemo biti sigurni je li dati sustav upio energiju iz jednog od takvih tokova ili je pak svoju energiju predao tom toku. Ukratko rečeno, teško je ustvrditi je li neki sustav primjereno izoliran i mogu li se na nj izravno primijeniti zakoni očuvanja energije. Takvi zakoni još uvijek vrijede za sve sustave, ali način na koji se primjenjuju ovisi o tome jesu li sustavi otvoreni ili potpuno zatvoreni.

TEHNOLOGIJA 21. STOLJEĆA

Djelomično zbog teškoća pri zatvaranju sustava, znanstvenici se odavno zanimaju za značajke otvorenih susta-



Canadarm2 – prvi 'inteligentni' robot za Međunarodnu svemirsku postaju (Izvor fotografije: <http://tinyurl.com/643bfla>)

va poput onih koji su u dodiru s nekim spremnikom energije i s količinom energije kojom se sustav mora opskrbiti kako bi se energija iz spremnika mogla prenositi ili crpiti.

Prva od tri nove tehnologije opisane u ovom članku upravo je takva tehnologija. Treća tehnologija, tehnologija inteligentnog robota, otvorena je prema informacijama umjesto prema energiji. Te tri tehnologije su:

- **Konverzija energije prostora.** Takozvani „prazni prostor” ispunjen je elektromagnetskom energijom koja se često naziva „energijom nulte točke” jer takva bi energija ostala postojana čak i da je temperatura nekog objekta ili čestica u prostoru svedena na apsolutnu nulu. U nastojanju da se toj energiji pristupi i da se ona prikupi, načinjene su različite vrste uređaja.

Očita privlačnost takvih uređaja sastoji se u tome što, potencijalno, mogu zamijeniti sve motore koji energiju crpu putem sagorijevanja ugljena ili iz benzina te mogu posve ukloniti čovjekov doprinos emitiranju ugljičnog dioksida i globalnom zatopljenju.

- **Brownov plin.** Brownov plin stvara se posebnom vrstom elektrolize vode pri čemu se plinovi koje otpuštaju elektrode prikupljaju u samo jednoj posudi, a ne u zasebnim posudama za vodik i kisik. Kod Brownovog je plina važno to da je sagoriv i da se sada koristi za povećanje kilometraže benzinskih i dizelskih automobilskih motora za 25 do 60 posto.

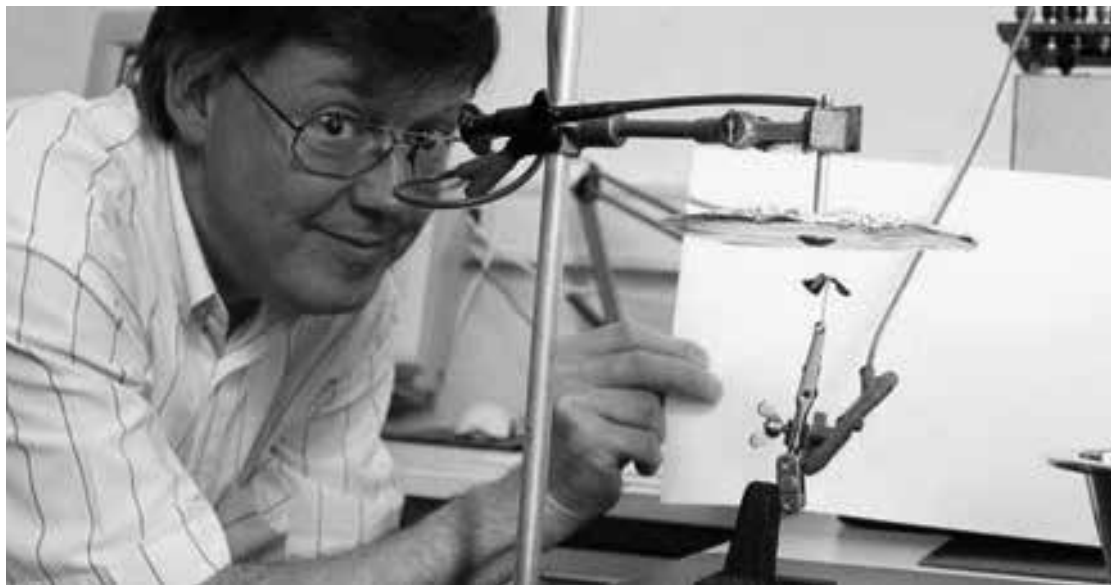
- **Inteligentni roboti.** To su roboti koji stvaraju informacije i upravljaju modelima svog okruženja, a pomoću tih modela donose odluke o stvaranju

situacija pogodnih za postizanje određenog cilja tj. otvoreni su informacijama. Takvi roboti mogu se koristiti za djelovanje u okruženjima koja su ljudskim bićima nepovoljna, ali se također mogu koristiti za vršenje složenih zadataka koje sada obavljaju ljudi. Oni bi mogli dovesti do reindustrijalizacije većih razmjera i do jeftine proizvodnje svih vrsta roba.

Niti jedna od ove tri tehnologije ne zasniva se na danas afirmiranoj znanosti. Uređaji za konverziju energije prostora mogli bi se eventualno analizirati pomoću nepotvrđene Teorije svega (TS) u fizici. U konvencionalnoj znanosti trenutno nema nikakve TS, ali neki fizičari iz njedara etablirane znanosti kao što je dr. Michio Kaku smatraju da se takva teorije može razviti iz teorije struna, možda u sljedećih 25 godina – no odsutnost neke prihvaćene a iscrpne teorije nije zaustavilo revnosne eksperimentatore. Premda nam nije dostupna neka dokazana teorija, postoji barem šest teorija (iako niti jedna o njih ne zadovoljava Kakuovu definiciju TS-a) koje, kako se tvrdi, objašnjavaju konverziju energije prostora i još mnogo toga.

Teoriju Brownovog plina nedavno je iznio Chris Eckman, student na Sveučilištu Idaho. Ta teorija, o kružnom širenju plazme, objašnjava neobične značajke plina u smislu njegove električne provodnosti, ali još uvijek nije priznata od strane konvencionalne znanosti.

Činjenica je da postoji barem jedna teorija o inteligentnim strojevima, ali nju ne prihvaćaju istraživači umjetne inteligencije iz redova etablirane znanosti (možda i zbog toga što je to teorija o strojevima, a ne teorija o inteligenciji, umjetnoj ili ljudskoj). Tom se teorijom, koju je razvio autor ovog članka, inteligentni stroj definira kao onaj koji oblikuje obrasce informacija u okruže-



Profesor Claus Turtur (Izvor fotografije: <http://tinyurl.com/5v7qla2>)

nju stroja te preobražava i analizira te obrasce kako bi ustanovio s kakvom se situacijom stroj suočava. Razliku između trenutne situacije stroja i željene ciljane situacije potom koristi robot i odabire način djelovanja za popravak situacije, što je podložno brojnim ograničenjima koja sprečavaju nepoželjne posljedice tog djelovanja.

Problem povezan s tehnologijom koja prethodi znanosti je taj što se potpuno neočekivani rezultati dobiveni primjenom svake nove tehnologije – a koji postižu nešto posve izvan granica trenutno prihvaćene znanosti i tehnologije – gotovo redovito smatraju naprosto pogrešnim ili pak, vrlo često, čistom prevaram. Takav je bio slučaj s mnogim, ako ne i s većinom tehnologija koje su bile par koraka ispred postojeće znanosti, a takav je i slučaj s tri nove tehnologije opisane u ovom članku.

Ostavimo li po strani uobičajenu podozrivost prema novim stvarima koja usporava prihvaćanje nove tehnologije, tehnologiju 21. stoljeća etablirana znanost često prosuđuje kao da su uređaji tih novih tehnologija zatvoreni sustavi. Zakoni očuvanja energije samo su posredno primjenjivi na zadaću identificiranja i kvantificiranja svojstava tih otvorenih sustava, a pogrešnom primjenom zakona o očuvanju energije ili doživljavanjem inteligentnih strojeva skupom (zatvorenih) algoritama, vrlo je lako donijeti pogrešan zaključak o svojstvima otvorenih sustava.

OSTALE NOVE TEHNOLOGIJE

Gore opisane nove tehnologije samo su tri od mnogih. Postoje deseci drugih, u različitim fazama razvoja.

- **Raphial Morgado** razvio je novu generaciju motora s unutrašnjim sagorijevanjem koje on naziva „MYT motorima”. MYT motor je snažniji ali manji, lakši je i treba manje goriva od sadašnjih motora. On koristi svaku vrstu goriva – benzin, alkohol, dizel ili biodizel – a njegova je proizvodnja jeftinija od proizvodnje sadašnjih motora. On također stvara bitno manje zagađenja od konvencionalnih motora, a idealan je za novu generaciju automobila i kamiona.

- **Ismael Aviso**, filipinski izumitelj, osmislio je antenu i elektronički sustav koji izvlači elektromagnetsku energiju u određenom frekvencijskom pojasu i pretvara je u istosmjernu struju. Taj sustav je postavio u šasiju automobila zajedno s električnim motorom i tim je vozilom upravljao u više navrata. Što se tiče sadašnje situacije, Aviso kaže da se zavojnice u tom uređaju pregriju kada nagazi na papučicu gasa, a trenutno radi s jednom kineskom tvrtkom koja ga opskrbljuje šuplim provodnikom kako bi kroz zavojnicu mogao ubaciti sredstvo za hlađenje, čime bi se spriječilo prekomjerno zagrijavanje. Prema navodima filipinskog Ministarstva energije, sadašnji COP [koeficijent učinka] tog sustava iznosi oko 1,3, što znači da se služi energijom prostora.

• **Andrea Rossi i profesor Sergio Focardi** s Bolonjskog sveučilišta u Italiji nedavno su testirali uređaj koji stvara 15 kilovata topline a troši samo oko 400 vata električne energije. Kako se navodi, uređaj se pokreće fuzijom nika i vodika, pri čemu se stvara bakar. Ova dvojica znanstvenika nazivaju taj uređaj „pojačalom ili katalizatorom“, premda je po djelovanju sličan onome što se obično naziva „hladnom fuzijom“ ili „nuklearnom reakcijom niske energije“ (LENR). Uređaj je sada u fazi komercijalne izvedbe, a sustav od jednog megavata upravo se proizvodi u Ateni u Grčkoj.

• **Profesor Claus W. Turtur, dr. sci.**, sa Sveučilišta za primijenjenu znanost Braunschweig-Wolfenbüttel u Njemačkoj, odavno se zanima za energiju nulte točke. U svom ranijem radu na tom polju pokazao je kako se mogu načiniti uređaji koji proizvode količine energije malih razmjera. Nedavno je objavio spekulativni stručni članak u kojem opisuje uređaj koji proizvodi preko jednog kilovata struje. Taj uređaj, otprilike veličine svrdla, ima 9 cm u promjeru, a dugačak je 6,8 cm. Ukoliko pravi modeli tog uređaja potvrde predviđene performanse, moguće su stotine ili tisuće primjera neposredne primjene, od napajanja kućnih računala do čovjekolikih robota.

• **Kompanija Lawrenceville Plasma Physics, Inc.** riješila je problem magnetske fuzije upotrebom takozvanog „fokusranog fuzijskog reaktora guste plazme“. Uređaj koristi boron i vodik (oba su elementa jeftina te, u biti, neiscrpna) te stvara plin helij – a niti jedan od tih elemenata nije radioaktivan, tako da nema nikakvog radioaktivnog otpada niti brige oko zbrinjavanja istoga.

On proizvodi mnogo topline uz vrlo malo zračenja od kojeg se lako možemo zaštititi. Uređaj je ekonomičan i kompaktan te je ekološki siguran izvor energije. Procjenjuje se da proizvodi energiju deset puta jeftiniju od danas proizvedene energije. Jedan reaktor fokusirane fuzije veličine benzinske crpke mogao bi proizvesti dovoljno električne struje za 40.000 kućanstava.

TRODIMENZIONALNE TEHNOLOGIJE

Nove tehnologije nisu usmjerene samo na energiju u obliku topline, elektrici-

teta ili mehaničkog gibanja. Jedna od najčudesnijih novih tehnologija je 3D (trodimenzionalni) printer, novi način izrade predmeta. Umjesto postupka u kojem uzmete komad nekog materijala i postupno odstranjujete ono što ne želite (što se naziva „suptraktivna izrada“), 3D printer kreće od praha raznih materijala te ih spaja i oblikuje kompleksne predmete (što se naziva „sumacijskom izradom“).

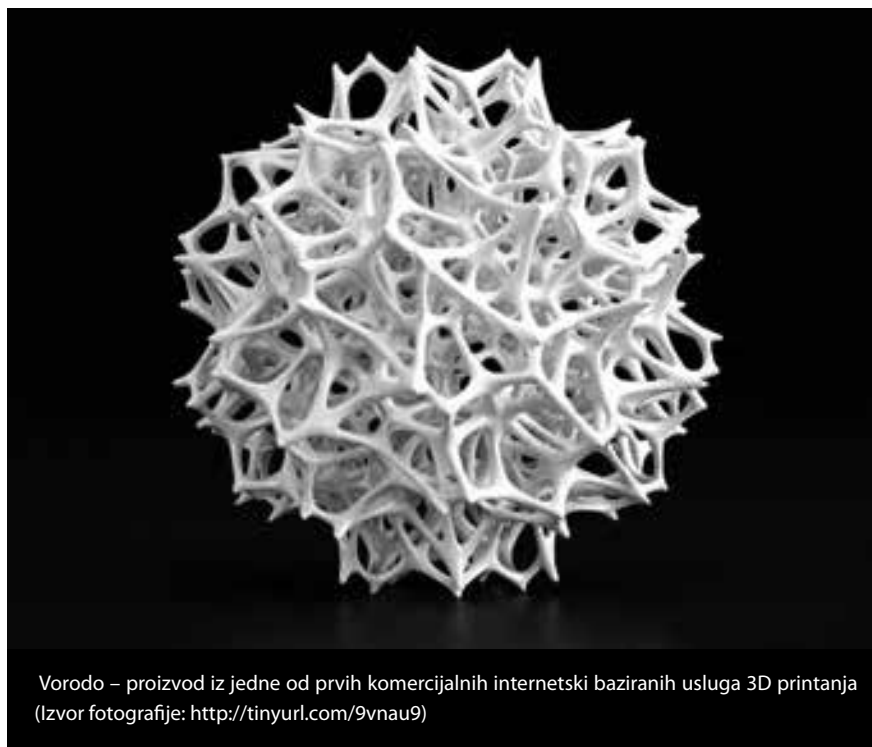
Iako za takvu tehnologiju većina ljudi nikada nije čula, ona je već prilično razvijena. Ključni dijelovi od titana za Airbus trenutno se proizvode pomoću 3D printera, a stolni 3D printeri dostupni su po povoljnim cijenama, iako su neki od stolnih modela pred-

Također je načinjen prototip printera za hranu koji stvara kombiniranu hranu iz posuda. RepRap, što je skraćeno od „Replicating Rapid-prototyper“, praktičan je, samokopirajući 3D printer. Uređaj se distribuira pod licencom za javno dostupna sredstva (GNU General Public License). Model druge generacije košta oko 800 dolara, a kopirat će svoje plastične dijelove koji čine oko polovicu tog uređaja.

EGZOTIČNE NAPRAVE BUDUĆNOSTI

Gore navedeni primjeri predvidive su stvari.

Na osnovu nekih zapažanja o uređajima iz sfere nove tehnologije i teorija



Vorodo – proizvod iz jedne od prvih komercijalnih internetski baziranih usluga 3D printanja (Izvor fotografije: <http://tinyurl.com/9vnau9>)

viđeni samo za plastične prototipove ili ogledne primjerke. Jedan veliki industrijski printer može 'printati' dijelove od titana, nerđajućeg čelika, stakla, kamena pješčenjaka i plastike. Stolni uređaji trenutno su ograničeni na samo jedan ili dva materijala. Za kratkoročnu proizvodnju, najbolje i najjeftinije rješenje upravo je 3D printer.

No, koncept 3D printanja proširio se daleko izvan okvira izrade predmeta, a već se neko vrijeme koriste 3D printeri za pravljenje ljudske kože ili drugih organa namijenjenih ranjenim pripadnicima vojske.

koje su razvijene kako bi se takva zapažanja objasnila, čini se mogućim razvitak nekih vrlo 'egzotičnih' naprava, kao što su novi komunikacijski uređaji i uređaji za upravljanje gravitacijom te nove kategorije oružja kao što je interferencijsko oružje – uređaji niske energije koji ošamute ili ukoče ljude, automobile ili mašineriju.

Koliko će proteći vremena do razrade takvih stvari možemo samo nagađati.

(Izvor: *Pure Energy Systems News*, 29. ožujka 2011., *PureEnergySystems.com*; cijeli članak dostupan je na adresi tinyurl.com/6blt2xy)

REGRESIJA U PROŠLE ŽIVOTE - DREVNO SREDSTVO ISCJELJIVANJA

U STARIM INDIJSKIM UČENJIMA GOVORI SE O REINKARNACIJI TE **Charu Bahri © 2010.**

O TEHNIKAMA KOJE MOGU ISCIJELITI POREMEĆAJE ILI TRAUME **E-mail: charubahri@gmail.com**

NASTALE KAO POSLJEDICA PRIJAŠNJIH ŽIVOTA. TEHNIKE ISCJE- **Web site: <http://www.charubahri.com>**

LJIVANJA ZASNOVANE NA UVIDU U PROŠLE ŽIVOTE NA ZAPADU SU SVE POPULARNIJE



PONOVNO PROŽIVITE PROŠ- LOST I RIJEŠITE SE PATNJE!

Regresija u prošle živote (engl. kratica PLR) je postupak zalaženja u vlastite prošle živote tijekom hipnoze. Premda je regresija u prošle živote stekla veću popularnost u zapadnim kulturama tek u zadnjih pet desetljeća, tehnike uvođenja pojedinca u njegove prošle živote postoje na Istoku mnogo duže.

MUDROST PROŠLIH ŽIVOTA U HINDUIZMU

U Indiji, regresija u prošle živote široko je prihvaćena kao iscjeljujuća terapija jer odgovara hinduskim vjerovanjima o smrti i ponovnom rođenju. Kondaveti Newton, dr. med., osnivač Akademije za istraživanje života i regresijski terapeut sa sjedištem u Hyderabadu, citira riječi (Gospoda) *sri* Krišne iz hinduskog svetog spisa, Bhagavad Gite, koje to slikovito opisuju: „Kao što čovjek, skinuvši iznošeno odijelo, uzima novo, tako i stanovnik tijela, odbacujući istrošena tijela, ulazi u druga, nova.” U Giti također piše: „Nedjela iz naših prošlih života proganjaju nas u obliku raznih bolesti ili poremećaja.”

Dr. Newton ističe da svaka boljka, bilo tjelesna ili umna, ima korijenski uzrok u postupcima iz prošlih života. Upravo zato regresija u prošle živote ima smisla: ona je sredstvo mobiliziranja čovjekove psihe kako bi iznijela na vidjelo razloge sadašnje neugode. Objedinjavanjem uzroka i posljedice, uz razumijevanje njihova odnosa, duši se pomaže da poništi učinke prošlih djela (karma).

Postupak regresije u prošle živote jasno se spominje u Upanišadama, nizu svetih indijskih spisa starih barem 5000 tisuća

godina. Također se detaljno razmatra u Yoga Sutrama koje je napisao Patanjali, hinduski učenjak iz 2. st. pr. Kr. Hinduizam objašnjava da se duša ponovno i opetovano rađa sve dok ne razvije neprijateljstvo u svojim vezama sa svijetom i na taj način, kasnije, postigne spasenje.

Patanjali je smatrao da putovanje duše iz života u život postaje sve teže jer je opterećeno sjećanjima i karmom iz prethodnih života. On je pisao o *prati prasavu*, što doslovno znači „obrnuto rađanje”, kao o sredstvu ponovnog ‘rađanja’ unutar sjećanja na prošle traume kako bi čovjek shvatio i pozabavio se problemima u sadašnjem životu.

Indijski terapeuti koji se bave regresijom u prošle živote shvaćaju da se iscjeljivanje događa kada se pojedinac vrati do uzroka i kada počne razumijevati

razvojem, počevši odande gdje smo stali u nekom od prethodnih života.

TRAGOVI PLR-A U BUDIZMU

Prema dr. Newtonu, regresija u prošle živote također se spominje u drugim religijama koje su prevladavale u drevnoj i srednjovjekovnoj Indiji jer je tada vladalo bolje razumijevanje zakona uzroka i posljedica (djela), znanog i kao zakon karme. „Budističke Jataka priče i metode meditacije pod nazivom Jati Smaran koje je osmislio [osnivač dainizma] Mahavir nisu bila samo učenja nego i praktična sredstva pomoću kojih čovjek može ponovo proživjeti prošle uzroke, čime ublažava ili poništava sadašnje posljedice”, napominje dr. Newton.

Uostalom, reinkarnacija je nedjeljiv dio budizma, i zato budistički redov-

na Boga, što se olakšava postupcima iz neke tradicije u kojoj lama ili svećenik čita naglas iz *Tibetanske knjige mrtvih* (*Bardo Thodol*) i govori pojedincu koji se nalazi na smrtnoj postelji da se ne plaši smrti. Ta knjiga opisuje kako duša netom oslobođena iz tijela žudi za iskustvima iz svog zadnjeg smrtnog života. Ova želja, na neki način, vodi dušu do povratka u materijalni svijet kako bi ponovo iskusila život. To također znači da se neka od misli umirućeg, kao što je „Ne mogu ostaviti tu i tu osobu”, može neprestano ponavljati u umu duše, nakon smrti, i navesti netom otišlu dušu da se ponovo rodi i ostvari želje iz tih posljednjih misli.

U *Tibetanskoj knjizi življenja i umiranja* Sogyal Rinpoche piše da svijest vibrira stotine puta brže kada je odvojena od tijela (kao npr. nakon smrti), što znači da se misli koje nastaju u svjesnom umu nakon smrti manifestiraju gotovo trenutačno. To navodi na pretpostavku da sami stvaramo našu stvarnost u onostranom životu, baš kao što to činimo u ovom životu, samo daleko intenzivnije.

To navodi na pretpostavku da sami stvaramo našu stvarnost u onostranom životu, baš kao što to činimo u ovom životu, samo daleko intenzivnije



da problemi s kojima se suočava u sadašnjem životu potječu od nedovršenih ‘zadataka’ iz prethodnih života. Pomoću *prati prasava*, ili regresije u prošle živote, oni pomažu pojedincima da razriješe sukobe prenijete iz prošlih života i da dožive iscjeljenje. Iako se u današnjoj Indiji taj aspekt ne prakticira mnogo, terapeuti vjeruju da se posredstvom *prati prasava* također možemo prisjetiti naših prošlih saznanja i vještina (*sadhana*, na hindustanskom) i nastaviti s njihovim

nici kažu da je jedan od glavnih ciljeva u životu dolazak u priliku da dostojno umremo – to jest, da umremo što svjesnije i što lakše – kako bismo postigli trajno izbavljenje od materijalnog svijeta ili ciklusa ponovnog rađanja. Oni govore o tome kako silina nezadovoljenih želja i emocija može usporiti prelazak duše nakon smrti na jednu višu ravan, što uspoređuju s nošenjem prevelike prtljage kada putujete sami. Iz tih razloga savjetuju da čovjek u trenutku smrti meditira

PSIHIJATRIJSKI POSTUPCI SLIČNI PLR ISCIJELJIVANJU

Hinduistička i budistička vjerovanja o tome da svijest opstaje i nakon smrti, te da nosi utiske iz svojih prošlih utjelovljenja, čini osnovu regresijske terapije kakva se danas vrši na Zapadu. Dopiranje do tih sjećanja pomaže čovjeku da shvati i nadiđe duboko ukorijenjene problematične emocije. Usprkos tome što može zvučati neznanstveno, metoda regresije u prošle živote nalazi uporište i u psihološkom pristupu iscjeljivanju poznatom kao psihoanaliza, čiji su začetnici bili Josef Breuer i Sigmund Freud u Beču u Austriji tijekom 1890-ih. Prema interdiscipliniranom kozmologu Paulu Von Wardu, Breuer i Freud su:

„...otkrili da se [emocionalni] simptomi mogu ublažiti razotkrivanjem neprepoznatih emocionalnih veza između potisnutog sjećanja na neki stvarni prošli događaj i njegovih sadašnjih psiholoških i fizičkih posljedica.

Freud je razvio koncept slobodne asocijacije kao tehniku vraćanja odavno nestalih osjećaja povezanih s nekim traumatskim događajem. Pomoću hipnoze je slamao pacijentov otpor prema prisjećanju onoga što je u prošlosti izazvalo tako veliki šok. Potom je vodio ljude do

ranijih događaja, naročito onih koji su se zbili u djetinjstvu.”

Takve tehnike još uvijek koriste psihiatri i psiholozi, mada u prilagođenim verzijama, kako bi svojim klijentima pomogli da ponovo prožive sjećanja na traumatske događaje – sjećanja koja nepovoljno utječu na njihovo fizičko i mentalno zdravlje – čime otpuštaju blokirane energije putem svjesnog razrješenja problema.

Uspješnost tih metoda navodi nas da postavimo umjesno pitanje: ako iznošenje potisnutih sjećanja iz djetinjstva na vidjelo pomaže ljudima da se oslobode nekih psiholoških poteškoća, ne bi li iznošenje sjećanja iz nekog od ranijih života na vidjelo trebalo imati sličan, ako ne i dublji, učinak?

PROCJENA PLR ISCJELJIVANJA

Tijekom 1970-ih, Roger Woolger, dr. sci., koji je diplomirao na Oksfordskom sveučilištu te je certificirani jungovski psihoanalitičar, davao je kritičke osvrte o radu drugih na polju reinkarnacije te je također eksperimentirao s tehnikom jednog svog kolege kako bi se vratio u jedan od mogućih prošlih života. Zanimljivo, iako je dr. Woolger prolazio kroz iskustvo „neočekivanih prikaza i osjećaja” kada je na sebi provodio regresiju u prošle živote, ostao je sumnjičav prema teoriji o reinkarnaciji. Uprkos tome, regresiju je provodio na svojim klijentima te je ustanovio da su neki od njih skliznuli do sjećanja koja su, kako se činilo, potjecala iz vremena prije njihova djetinjstva.

Kao što je to komentirao Paul Von Ward: „Izgleda da su ta sjećanja, jednom probuđena, omogućavala pacijentima da se suoče sa njihovim mračnijim stranama i sklonostima prema asocijalnom ponašanju, nasilnosti, gnjevu i okrutnosti. Vrijeme odvojeno za „ponovno proživljavanje” sjećanja na traumatske događaje u nekom pretpostavljenom prijašnjem životu očito je olakšavalo otpuštanje psihološkog tereta u ovom životu.”

Uvjeren u psihološki iscjeljujuću moć ponovnog proživljavanja navodnih sjećanja na jedan od prošlih života, u svojoj knjizi *Drugi životi, druga jastva* (*Other Lives, Other Selves*), dr. Woolger opisuje kako neki pojedinci dožive psihološko olakšanje putem nečega što smatraju prisjećanjem i ponovnim proživljavanjem događaja iz prošlih života.

Vrijedi spomenuti da je dr. Woolger primijetio kako su pacijentima koji su ponovno proživjeli neku traumu iz prošlih života nestali fizički simptomi njihovih poremećaja ili boljki. Kao što Von Ward objašnjava, dr. Woolger u svojoj knjizi „...iznosi priče o čovjeku s paraliziranim rukom i napadima histerije, o ženi s težom bolešću leđa te o osteopatu s neizlječivim sinusitisom. U svakom od tih slučajeva, navodno prisjećanje konkretnih života doprinijelo je fizičkom, ali i emocionalnom iscjeljenju. U prvom slučaju, spomenuti čovjek je saznao za događaje iz jednog svog prošlog života u kojem je imao nesreću i slomio ruku. U drugom navedenom slučaju, žena se prisjetila prošlog života iz doba naseljavanja američkog Zapada kada je, prilikom jedne nezgode s kolima, slomila kralježnicu. Osteopat je ozdravio nakon što su na površinu izašli osjećaji iz vremena kada se bio prehladio na logorovanju dok je njegova majka kod kuće ležala na umoru.”

SUMNJIČAVOST U VEZI PLR ISCJELJIVANJA

Brian L. Weiss, dr. med., koji je diplomirao na Sveučilištu Columbia i na Me-

objasniti željom Jodi [dobrovoljke] kao osobe s određenim potrebama koja na-prosto želi da joj regresija u prošle živote pomogne.”

Sumnjičavi protivnici hipnoze ističu da hipnotizirane pacijente regresoterapeut navodi da određena sjećanja izvuku na površinu. Regresoterapeuti postavljaju klijentu niz pitanja kako bi oživjeli sjećanja i identitete iz prijašnjih života i kako bi izgradili veze između sadašnjih problema i iskustava iz prethodnih života. Smatra se da su mnogi klijenti u dubokoj hipnozi ranjivi te da će reagirati na najmanju sugestiju, nastojeći dati odgovor za kojeg podsvjesno vjeruju da hipnotizer želi čuti. Kod takve se hipnoze ponajviše radi o tome da se otpuštaju bitni detalji na osnovu nevjerovatne sposobnosti mozga da mašta, kao i sposobnosti da pohranjuje informacije. Svjesni (hipnotizirani) um, nakon što je dobio takve odgovore, budi se iz hipnoze osvježen i oslobođen svojih neugodnih simptoma. Skeptici smatraju da sjećanja, u najboljem slučaju, konstruira podsvjesni um.

Skeptika glede teorije o reinkarnaciji ima mnogo, posebno na Zapadu gdje ta praksa slovi kao prilično prijetna. U zapadnjačkim kulturama u koji-

Ako iznošenje na vidjelo potisnutih sjećanja iz djetinjstva pomaže ljudima da se oslobode nekih psiholoških poteškoća, ne bi li iznošenje sjećanja iz nekog od ranijih života na vidjelo trebalo imati sličan, ako ne i dublji, učinak?

dicinskom fakultetu Sveučilišta Yale, a imao je i počasni naslov ravnatelja Psihijatrijskog odjela u Medicinskom centru Mount Sinai u Miamiu na Floridi, prilično je poznati zagovornik regresijskog iscjeljivanja. Godine 2008. dr. Weiss je bio pozvan da obavi jednu regresiju u prošle živote na dobrovoljki iz publike u emisiji *The Oprah Winfrey Show*. Winfrey je, želeći osigurati objektivnost, u emisiju pozvala i Mehmeta Oza, dr. med., profesora kirurgije na Sveučilištu Columbia. Nakon što je prisustvovao regresiji u prošle živote, dr. Oz je rekao da, po njegovu mišljenju, ima tri načina na koje ljudi mogu reagirati nakon što vide ono čemu je on upravo bio nazočio. „Skeptik”, rekao je Oz, „mogao bi to

ma tradicionalno ne postoji vjerovanje u koncept ponovnog rođenja ljudske duše, regresiji u prošle živote prikačena je etiketa prevare, a navodno oživljena sjećanja smatraju se fiktivnim ili lažnim te pukim plodovima bujne čovjeke imaginacije koji su ponekad, namjerno ili nenamjerno, temeljeni na sugestijama hipnotizera.

PROMAŠENO PRISJEĆANJE

U prilog skepticima, treba reći da bi zdravorazumski pojedinci uvelike krz-mali prije negoli bi nekim medijski dobro popraćenim slučajevima regresije u prošle živote (još iz 1950-ih) dali „povlasticu sumnje”, jer neke od iznešenih tvrdnji bile su vrlo neutemeljene.

U jednom takvom primjeru iz 1952. godine, poslovni čovjek i hipnotizer amater Morey Bernstein iz države Colorado uveo je kućanicu Virginiju Tighe iz Puebla u Coloradu u stanje transa, čime su potaknute zapanjujuće spoznaje o navodnom prošlom životu gdje Tighe kao Irkinje iz 19. stoljeća. Bernstein je hipnozom vratio gđu Tighe u njeno djetinjstvo te se iznenadio ustanovivši da je, po svemu sudeći, skliznula još dalje, do jedne ranije inkarnacije, kada se rodila kao Irkinja po imenu Bridey Murphy.

Ukratko rečeno, Tighe je sebe opisala kao osmogodišnju Bridey koja živi u drvenoj kući pod nazivom The Meadows u mjestu Cork u Irskoj. Rekla je da je kći Duncana Murphyja, od-vjetnika, i njegove žene Kathleen te

na, a ne od drveta, kao što je opisivala Bridey, te da je pogrešno izgovarala ime svoga muža. Točni su bili jedino njeni opisi obale kod grada Antrima i njen prikaz putovanja od Belfasta do Corka. Tvrdila je da je odlazila u Crkvu Sv. Tereze, a takva je crkva doista postojala ondje gdje je i rekla da postoji, ali bila je izgrađena tek nakon smrti navodne Bridey. Mlada Bridey kupovala je živežne namirnice u trgovini vlasnika po imenu Farr, a ustanovilo se da je takav trgovac zaista postojao. Međutim, nedosljednosti u njenoj priči navele su stručnjake da se konačno posvete Tigheinom vlastitom djetinjstvu i roditeljima, u nastojanju da 'iskopaju' eventualnu vezu s Irskom. Otkrili su da su oba njena roditelja bili dijelom Irci i da je živjela s njima do

pod hipnozom koji je kadar zapasti u duboki trans blebetat će o nekoj ranijoj inkarnaciji ako to od njega zatraži hipnotizer. Jednako će slobodno blebetati o svojim budućim inkarnacijama... U svakom slučaju ove vrste gdje je izvršena pomna provjera ispitaničeve prošlosti, ustanovljeno je da ispitanik plete mozaik od davno zaboravljenih djelića informacija nakupljenih tijekom ranijih godina svoga života."

OČEKUJTE ISCJELJENJE, I DOGODIT ĆE SE

Ne može se reći da gledište skeptika nema nikakve znanstvene valjanosti. Pokojni dr. Nicholas Spanos, nekadašnji direktor Laboratorija za eksperimentalnu hipnozu i profesor na Sveučilištu Carleton u Ottawi u Kanadi, pokazao je da uspjeh regresije u prošle živote ovisi o tri važna elementa. Prvo, ispitanik mora biti prijemčiv za hipnozu. Drugo, nije zgorega da bude otvoren prema vjerovanju u reinkarnaciju. Treći najvažniji element odnosi se na to da hipnotizer klijentu mora preneti svoja očekivanja o željenom klijentovom prisjećanju nekog od prošlih života.

Utjecaj hipnotizerovih očekivanja demonstracijski je pokazao pokojni psiholog Robert Baker, dr. sci., jedan od najistaknutijih svjetskih skeptičnih istraživača duhova, otmica od strane izvanzemaljaca, prikaza i drugih paranormalnih pojava. Baker je rasporedio 60 studenata u tri skupine.

Onima iz prve skupine rekao je da će biti podvrgnuti jednoj izvanrednoj terapiji pri kojoj će se uistinu prisjetiti događaja iz nekog od prošlih života.

Onima iz druge skupine rečeno je da će biti podvrgnuti terapiji koja im može ali i ne mora pomoći da se prisjete događaja iz prethodnih života.

Ispitanicima iz treće skupine rečeno je da će biti podvrgnuti jednoj ludoj terapiji za koju neki vjeruju da bi im mogla pomoći pri sjećanju na događaje iz prošlih života, iako takva terapija ne djeluje kod normalnih ljudi. Zatim su ispitanici iz sve tri skupine slušali iste hipnotičke upute. Osamdeset i pet posto onih iz prve skupine prisjetili su se nekog događaja iz prošlog života, u usporedbi sa samo 60 posto onih iz druge skupine i 10 posto onih iz treće. Dr. Baker pretpostavlja da hipnoza ko-

Bez obzira da li hipnoza samo dovodi ispitanika do njegovih najranijih sjećanja iz djetinjstva ili ga potiče da fantazira, ili pak hipnoza doista vraća ispitanika do nekog od prošlih života, psihijatri (kao što su dr. Roger Woolger i mnogi drugi) koji se bave regresijskim iscjeljivanjem primijetili su stvarne promjene u ličnosti njihovih klijenata

da se udala za pravnika Seana Briana McCarthyja u dobi od sedamnaest godina i da se preselila u Belfast. Bridey je navela pojedinosti pada koji je prouzročio njenu smrt, a opisala je i vlastiti pogreb, kao i nadgrobnu ploču i svoje bivanje u životu nakon smrti. O tom je slučaju Bernstein objavio knjigu koja je postala uspješnica – a također je privukla pažnju skeptika koji su smatrali da taj slučaj zaslužuje detaljnije istraživanje.

Prema toj knjizi, Virginia Tighe, rođena na Srednjem zapadu 1923. (u knjizi spominjana kao Ruth Simmons), nikada nije bila u Irskoj i nije govorila niti s najmanjim tračkom irskog naglasaka. Istražiteljski tim nije pronašao nikakve podatke koji bi odgovarali pretpostavljenom datumu Brideyino rođenja i smrti ili drvenoj kući pod nazivom The Meadows. Jedino su ustanovili da se tako naziva jedno mjesto nedaleko Corka. Istaknuli su da je većina kuća u Irskoj bila građena od opeka ili kame-

ne, a ne od drveta, kao što je opisivala Bridey, te da je pogrešno izgovarala ime svoga muža. Točni su bili jedino njeni opisi obale kod grada Antrima i njen prikaz putovanja od Belfasta do Corka. Tvrdila je da je odlazila u Crkvu Sv. Tereze, a takva je crkva doista postojala ondje gdje je i rekla da postoji, ali bila je izgrađena tek nakon smrti navodne Bridey. Mlada Bridey kupovala je živežne namirnice u trgovini vlasnika po imenu Farr, a ustanovilo se da je takav trgovac zaista postojao. Međutim, nedosljednosti u njenoj priči navele su stručnjake da se konačno posvete Tigheinom vlastitom djetinjstvu i roditeljima, u nastojanju da 'iskopaju' eventualnu vezu s Irskom. Otkrili su da su oba njena roditelja bili dijelom Irci i da je živjela s njima do

svoje treće godine (Bernstein je bio rekao da ju je othranio Brideyin norveški ujak i njegova žena njemačko-škotsko-irske krvi). Štoviše, otkrili su da je irska imigrantica po imenu Bridie Murphy Corkell (1892.-1957.) živjela preko puta gdje Tighe tijekom njena djetinjstva u Chicagu u državi Illinois. Upitate li o tome nekog znanstvenika, velika je vjerojatnost da će vam reći kako se sjećanja na prethodni život Virginije Tighe mogu objasniti time da potječu od njenog odavno zaboravljenog djetinjstva. Ali, opet, znanstvenici tek sada počinju, i to onako, izdaleka, prihvaćati mogućnost da svijest, ili život, opstaje i nakon smrti tijela. Što se tiče mogućnosti da svijest uđe u neko drugo smrtno tijelo, znanstvenici su još uvijek daleko od takvih razmatranja.

rištena u regresiji u prošle živote pomaže ispitanicima da se opuste, a također im daje sugestije i poticaj da se prepuste zamišljanju pa čak i fantaziranju.

Zadržimo se nakratko na toj misli i razmotrimo dva preostala navoda dr. Oza o mogućim reakcijama ljudi nazočnih regresijskom iscjeljivanju, kakve smo mogli vidjeti u emisiji *The Oprah Winfrey Show*, što je zabilježeno na web stranici te emisije:

Drugo bi objašnjenje moglo biti to da je regresija u prošle živote nešto mnogo kompleksnije. „Netko bi mogao reći da ispitanici zadiru u kolektivno nesvjesno”, kaže dr. Oz.

Ili bi se to moglo objasniti novim teorijama u fizici koje kažu da potencijalno može postojati 11 dimenzija, a ne tri – dužina, širina i visina – koje

U tome je bit. Bez obzira da li hipnoza samo dovodi ispitanika do njegovih najranijih sjećanja iz djetinjstva ili ga potiče da fantazira, ili pak hipnoza doista vraća ispitanika do nekog od prošlih života, psihijatri (kao što su dr. Roger Woolger i mnogi drugi) koji se bave regresijskim iscjeljivanjem primijetili su stvarne promjene u ličnosti njihovih klijenata. Možda se to može objasniti činjenicom da hipnoza otvara vrata ka jednom izmijenjenom stanju svijesti gdje dobivamo pristup aspektima našeg uma koji su inače zaključani zbog društvene i mentalne uvjetovanosti – tako dobivamo ‘dopuštenje’ da fantaziramo i zamišljamo na načine kakvi inače nisu dopušteni. Što je u tome loše, osobito kad je ishod pozitivan?

Willa Witcombe, klinička hipnoterapeutkinja te osnivačica i partnerica u Aura

ona to pobija, i kaže: „Naša je uloga da potaknemo regresiju pomoću hipnoze. Kada je pacijent hipnotiziran, nije na terapeutu da sugerira klijentu kakva bi mogla biti njegova trauma iz prethodnog života, baš kao što ni preispitivanje tvrdnji iznešenih tijekom seanse regresije nije zadaća terapeuta. Mi, kao terapeuti, ne želimo mijenjati ničije emocije; ograničavamo se na to da promijenimo klijentovo razumijevanje sjećanja i emocija koje ih okružuju. Odnosno, naš cilj je iscjeljenje. A ako se iscjeljenje postigne, uopće nije bitno jesu li pacijentove tvrdnje potpuno ili djelomično točne.”

U tom pogledu vrijedi spomenuti uvide Sarah, kćeri Carol Bowman, koja je opirala jednom skeptičnom psihologu u emisiji *The Oprah Winfrey Show* 1994. godine. U svojoj knjizi *Prošli životi djece (Children's Past Lives)*, Bowman navodi kako je Sarah ustvrdila: „Mislim da nije bitno o čemu se tu radi. Možda nije stvar u religijskom vjerovanju... ili o bilo čemu drugome što ste spomenuli. Bitno je to da sam se prije plašila vatre, a sada je se više ne plašim. A Chase [Sarahin brat] imao je problema sa svojim ručnim zglobom i s nekim strahovima, no sada

Zadrtime skeptičima dr. Pasricha podastire zabilježene slučajeve ksenoglosije, tj. slučajeve gdje pojedinac odjednom počne govoriti jezikom o kojem nema nikakvog prethodnog znanja



inače percipiramo. „Zamislite da je egzistencija zapravo niz tuš-zavjesa od kojih je svaka jedna dimenzija, i da se te dimenzije ponekad blago ili ovlaš dotiču, a kada se dotaknu, događaju se čudne stvari”, kaže dr. Oz. „Je li u pitanju crna rupa? Ili pak duhovna vizija? Ili možda reinkarnacija?”

Dr. Oz kaže kako ne zna da li ono što čini dr. Weiss uopće pomaže ljudima da bace pogled unatrag na prošle živote. „Po mojem mišljenju, uopće nije bitno kako to nazivamo”, kaže on. „Nazvali mi to majstorom ili anđelom, savim je svejedno.”

Hypnotherapy Centru u Chennaiju, porijeklom je Njemica ali živi u Indiji gdje se bavi hipnoterapijom i terapijom zasnovanom na regresiji u prošle živote. Po njenom mišljenju: „U svakodnevnom životu, većina pojedinaca razapeta je između induktivnog rasuđivanja (intuicije) i deduktivnog rasuđivanja (logike). Zbog toga je regresija u prošle živote, kao sredstvo iscjeljivanja, još dragocjenija. Ona premošćuje iscjeljivanje tijela i iscjeljivanje uma, što je dosad smatrano zasebnim disciplinama.” Što se tiče uvjerenja da terapeuti navode svoje klijente na iznošenje ovakvih ili onakvih tvrdnji,

je to prebrodio. Bitno je to da nam je ova metoda pomogla.”

Na neki način, Sarahine riječi predstavljaju suštinu ovog iscjeliteljskog fenomena. Napokon, nije li smisao iscjeljivanja pomaganje ljudima da razriješe neke osobne probleme?

ČVRSTI DOKAZI

Prema mišljenju dr. Newtona, „dostupnost empirijskih podataka pomogla bi pri utvrđivanju valjanosti metode regresije u prošle živote i njene terapijske vrijednosti. Što je veća količina dokaza, to je ljudima lakše da prihvate regresiju

u prošle živote kao terapiju čija je djelotvornost i točnost potvrđena.”

Uz procjenu valjanosti regresije u prošle živote neizostavno moramo spomenuti pokojnog Iana Stevensona, dr. med., nekadašnjeg pročelnika Odsjeka psihijatrije na Sveučilištu Virginia, i kasnijeg direktora Katedre za studije ličnosti. Dr. Stevenson je posvetio mnogo svoga vremena i energije istraživanju reinkarnacije. Od sredine 1960-ih zabilježio je preko 3000 analiza pojedinih slučajeva, od kojih su većina uključivala djecu. U njegovim istraživanjima iznose se uvjerljive znanstvene indikacije, ako već ne ‘dokazi’, o reinkarnaciji. Dr. Stevenson je metodično bilježio izjave djece, a kasnije je nastojao identificirati umrlu osobu koja je određeno dijete, prema svojim sjećanjima, nekoć bilo, i potvrditi či-

Kada simptomi nekakve bolke ili poremećaja nestanu, uzrok tomu obično nije u mašti ili nečemu sličnom, već u pravom sjećanju, iskustvu... Mašta ne liječi simptome

njenice o životu preminule osobe koje se poklapaju sa sjećanjima djeteta. Čak je uspoređivao madeže i urođene mane djeteta s ranama i ožiljcima na umrloj osobi, na osnovu zdravstvenih kartona. U slučajevima gdje je uspio identificirati umrlu osobu, ustanovio je da se detalji iz života umrle osobe nepogrešivo podudaraju s tvrdnjama djeteta, a također je otkrio veliku sličnost između madeža i/ili urođenih mana na djetetu te rana na preminuloj osobi.

U Indiji, dr. Satwant Pasricha, bivša profesorica i predstojnica Odjela za kliničku psihijatriju na Nacionalnom institutu za mentalno zdravlje i neuroznanosti (NIMHANS) u Bangaloreu, i sadašnja profesorica te predstojnica Odjela za kliničku psihologiju na Himalajskom institutu medicinskih znanosti Dehradun, surađivala je s dr. Stevensonom više od 30 godina te je istražila preko 500 takvih slučajeva u Indiji. Govoreći o njihovoj valjanosti, rekla je: „U svakom od tih slučajeva zabilježila sam svjedočanstva

svih svjedoka do čijih sam iskaza uspjela doći. Također sam vodila i kasnije razgovore sa svjedocima. O našem dolasku nismo ih unaprijed obavještavali.” Štoviše, dr. Pasricha smatra da suprotno tvrdnjama skeptika o tome kako takvi slučajevi i prividna sjećanja omogućuju financijski dobitak osobama koje ih iznose, niti jedna od takvih osoba koje je ona proučavala u Indiji nije od toga niti od novonastalog publiciteta imala nikakve novčane koristi. Još je naglasila: „Dijete ne možemo naučiti da ima madeže ili urođene mane.” Uzrok takvih značajki očito leži negdje drugdje.

Zadrtim skepticima dr. Pasricha podastire zabilježene slučajeve ksenoglosije tj. slučajeve gdje pojedinac odjednom počne govoriti jezikom o kojem nema nikakvog prethodnog znanja. Uttara Huddar iz Nagpura u srednjoj Indiji predstavlja jedan takav slučaj. U dobi od otprilike tridesetak godina Uttara je postala svjesna svojeg prijašnjeg života u kojem je bila Sharada, udata žena iz Bengala. Sjećanja su izašla na površinu kada je jednom prilikom spontano zapala u trans i promijenila svoju ličnost te je počela govoriti jezikom pod nazivom *bangla* koji joj je dotad bio posve nepoznat. Kada je sebe smatrala Sharadom, Uttara nije mogla prepoznati vlastite rođake niti je znala koristiti naprave i uređaje koje je koristila čitav život, kao što su plinske peći, električni uređaji i naličpera. Umjesto toga, ispoljila je znanje o bogoštovnim pjesmama, koje bi pjevala nasamo, zatim znanje o mjestima u Bengalu, o bengalskoj hrani i običajima te o rodoslovlju obitelji Chattopadhyay iz ranog 19. stoljeća, za koju je Sharada tvrdila da joj pripada.

PRAVO ISCJELJENJE UPUĆUJE NA PRAVA SJEĆANJA

Istraživanja o regresiji u prošle živote doživjela su velike pomake od slučaja Bridey Murphy iz 1950-ih. Danas, kvalificirani i iskusni medicinski profesionalci poput dr. Weissa vidjeli su dovoljno dokaza da mogu reći, kao što je on sam rekao u emisiji *The Oprah Winfrey Show*: „Kada simptomi nekakve bolke ili poremećaja nestanu, uzrok tomu obično nije u mašti ili nečemu sličnom, već u pravom sjećanju, iskustvu... Mašta ne liječi simptome.”

U svojoj knjizi *Nemirni mrtvaci (The Unquiet Dead)*, istaknuta psihologinja

Edith Fiore, dr. sci., piše: „Ako se nečija fobija trenutačno i trajno ukloni prisjećanjem nekog događaja iz prošlosti, logičnom se čini pretpostavka da se taj događaj doista i zbio.”

Kao što objašnjava Adrian Finkelstein, dr. med., još jedan poznati psihijatar i regresoterapeut: „Naš svijet... tvore različite razine energetskih vibracija. Te vibracije uzdižu se od grube razine našeg fizičkog svijeta do veoma istančane razine misli – i naposljetku duhovne svijesti. Poricanje postojanja tih viših razina stvarnosti ne možemo pravdati time što, eto, uobičajene metode ne uspijevaju otkriti njihove tajne. Istraživanje uma i duha jedna je od glavnih značajki ovog Novog doba; kada odbijamo ispitati nove pristupe znanstvenoj istini, tada se očito ponašamo neznanstveno – i pomalo neozbiljno.”

Temeljno stajalište skeptika glasi: ako našom smrću ne prestajemo postojati, zašto, onda, zaboravljamo svoje prošle živote? U knjizi *Božanski život (The Life Divine)*, Sri Aurobindo je napisao:

„Zakon koji nas lišava sjećanja na prošle živote je zakon kozmičke mudrosti koji služi, a ne škodi, svojoj evolucijskoj svrsi... Jasno i detaljno sjećanje na prošle živote, mržnju, gorčinu, ovisnosti, veze itd. predstavljalo bi ogromnu smetnju: vezalo bi ponovo rođeno biće uz beskoristan ciklus ponavljanja ili prisilni nastavak njegove površinske prošlosti te bi stajalo na na putu njegovu nalaženju novih mogućnosti iz dubine duha.”

Kada bismo se sjećali svih ili nekoliko naših prošlih života, normalno bi življenje zasigurno bilo i više no teško. No, srećom, ne patimo baš svi od duboko ukorijenjenih emocionalnih problema i ne trebamo baš svi pomoć u prisjećanju na naše prošle inkarnacije. Međutim, za one koji takvu pomoć trebaju, ima li što bolje od toga da ponovo prožive prošlost i riješe se svoje patnje?

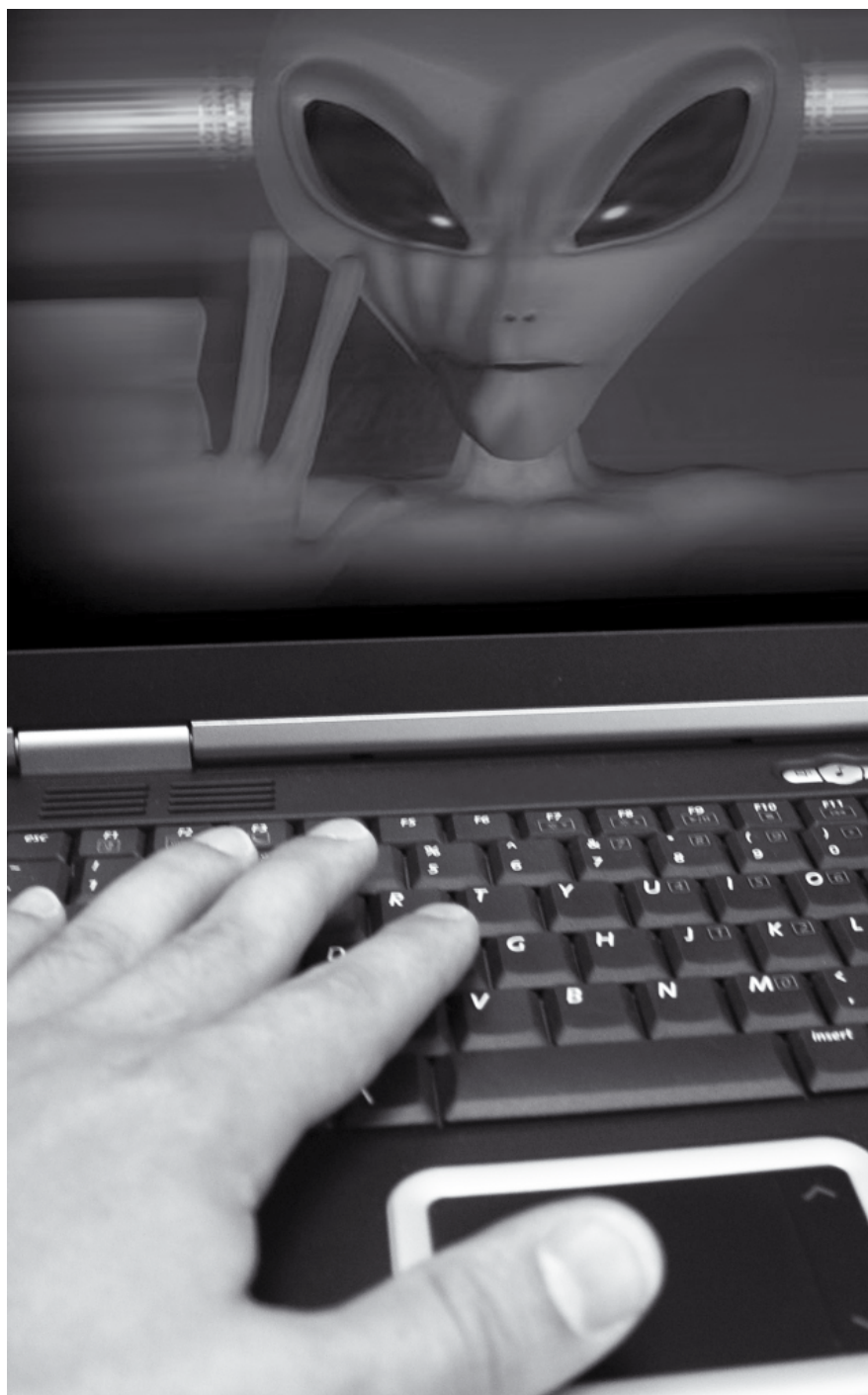
O AUTORICI:

Charu Bahri je napisala nekoliko knjiga te djeluje i kao samostalna spisateljica, a živi u Indiji. Također radi honorarno za jedno dobrotvorno društvo u zdravstvenom sektoru i snažno zagovara jednostavan, zdrav način života. O njenom radu možete saznati više na njevoj web stranici <http://www.charubahri.com>. Charu Bahri možete kontaktirati preko mejla: charubahri@gmail.com.

PROJEKT CHANI - KOMUNIKACIJA S DRUGIM SVJETOVIMA PUTEM RAČUNALNOG SUČELJA

GODINE 1994. ISTRAŽIVAČI U TAJNOM POSTROJENJU ZA SUDARANJE ČESTICA U AFRICI USPOSTAVILI SU KONTAKT S ENTITETOM IZ PARALELNOG SVEMIRA PUTEM RAČUNALNO POTPOMOGNOTOG UREĐAJA I ČETIRI GODINE PRIMALI PORUKE I PRETKAZANJA KOJA SU SADA OD NEMINOVNE VAŽNOSTI ZA ČOVJEČANSTVO

Piše "Acolyte" © 2011



NOVI ZADATAK

Bio je posljednji tjedan u mjesecu lipnju 2006. godine. Bio je to dosadan mjesec, i većina mojih zadataka bila je predana na završnu analizu, dovršetak i arhiviranje. Bilo je nekoliko novih, međutim to su obično bili dvodnevni ili trodnevni zadaci povezani s nadzorom i nadgledanjem tijekom sljedećih nekoliko tjedana. Uskoro sam trebao ići na godišnji i razmišljao sam o tome kako da neko vrijeme provedem u tišini. Gledao sam kroz prozor; nije da sam imao mnogo toga za vidjeti, bila je to navika. U to vrijeme nisam pušio cigarete. Nisam ni slutio da će se to uskoro promijeniti.

Na mom *pageru* pojavila se poruka: "SC Oscar Now" ("Ured šefice postaje, odmah"). Pitao sam se zašto mi je poslala poruku na *pager*. Moj ured bio je malo dalje od njezinog, u istom hodniku. Mogla je jednostavno na interfonu pritisnuti tipku za moj ured i pozvati me. Sjetio sam se odjenuti sako i izašao sam iz ureda. "Dovraga", pomislio sam, "trebao sam izabrati drugu kravatu."

U uredu smo bili samo ona i ja. Sjeo sam. "Upoznati ste s internetskim forumima?" upitala me, dobro znajući da to spada u prioritetne zadatke mog radnog mjesta i dužnosti profiliranja. No, opet, bila je nova na ovom katu; na mjesto šefice postaje došla je tek u siječnju.

"Da", rekao sam, upitno podigavši obrvu. "Želim vas razriješiti svih dužnosti u sljedećih nekoliko tjedana", rekla je. Bio sam zabrinut. Gurnula mi je preko stola jedan fascikl. Otvorio sam ga i pomislio: "Ah, ima samo dvije staniće; ovaj zadatak ne može biti pretežak. Nemam razloga za brigu. To će biti gotovo za tjedan dana."

“Na stranici dva pronaći ćete potpisani obrazac ZOID”, rekla je šefica postaje (ZOID je kratica od “zahtjev i odobrenje za izdavanje dosjea”).

“Sjajno!” pomislio sam. “Već ga je potpisala a da me čak nije ni pitala prihvaćam li zadatak.”

Zbog toga sam bio samo sigurniji da je točno znala koji je profil mojih prioriteta dužnosti.

Tada mi je sinulo. Taj dosje zacijelo je strogo povjerljiv (samo za Echelon) ili prevelik da ga nosi u svojoj aktovci. Oboje je bilo točno.

Dosje je bio ogroman – kutija puna fascikala – s preko dvadeset tisuća stranica transkripata prepunih žigova Echelona. Sadržavao je i nekoliko tisuća stranica istraživačkih bilježaka i kopija korespondencije između istraživača, tehničara i znanstvenika s različitih područja. Bilo je tu i nekoliko diskova za pohranu podataka, međutim iz datuma na njima vidjelo se da su dodani naknadno.

I dandanas uvjeren sam da bi me, da me nije osobno poznao, voditelj kartoteke tražio još jedan potpis na obrascu ZOID.

“Rekla je ‘nekoliko tjedana?’ Dovraga, ovo će trajati mjesecima”, shvatio sam. Tako sam se upoznao s projektom zvanim CHANI i počeo pušiti.

PROJEKT CHANI

Od 1994. do 1999. godine skupina istraživača iz jedne organizacije, odnosno korporacije, koju ću ja zvati “RAND i suradnici”, ili RS, imala je pristup podzemnom postrojenju za sudaranje čestica, nalik CERN-u, smještenom u Africi (njegova točna lokacija i dalje je tajna). Kontingent sigurnosnog osoblja iz AFRICOM-a bio je zadužen za osiguravanje baze i, naravno, za održavanje njezine lokacije tajnom. Zapovjednik postaje AFRICOM-a organizirao je i nadzirao sve pojedinosti oko dolaska i smještaja tima znanstvenika. Bili su pod nadzorom dvadeset četiri sata na dan sedam dana u tjednu.

Tijekom tih godina istraživači su počeli primati poruke od Entiteta koji je tvrdio da potječe iz paralelnog svemira/dimenzije/vremenske linije. Uslijedila je izuzetna i prekretnička interakcija. Tijekom razdoblja od pet godina istraživači su Entitetu postavili niz od

preko dvadeset tisuća pitanja i primili odgovore na više od 95 posto postavljenih pitanja.

Paralelno su se odvijali i neki drugi projekti, kao što su fabrikacija prostora i vremena, simulacija kroz zamjenu i odstranjivanje atoma, holografsko programiranje tamne materije, manifestiranje kvantnih energija, programiranje povezanih struna eteričnim interakcijama i još nekoliko njih. Međutim, u ovom članku govorit ću samo o projektu CHANI (CHANI je kratica za “kanalizirani holografski pristup mrežnom sučelju”).

Prilikom pregledavanja istraživačkih bilježki za ovaj članak, činilo mi se da su se svi gore navedeni projekti naizmjenice preplitali s projektom CHANI i njegovim sadržajem. Jedan je istraživač komentirao: “Ovo je orgazmička interakcija znanosti, teorije i duhovne svjesnosti.”

U lipnju 1999. godine tehničari su započeli provoditi čitav niz softverskih i hardverskih nadogradnji opreme i računalnih mreža povezanih sa sudaćem čestica. To se radilo s ciljem da se infrastruktura sustava uskladi s dvije tisućitom godinom. Uskoro se pokazalo da su nadogradnje povezane s usklađivanjem s 2.000. godinom imale izravan utjecaj na istraživački projekt CHANI.

Dana 14. studenog 1999. godine kontakt s Entitetom, koji je pet godina bio kontinuiran i konstantan na dnevnoj bazi, bio je prekinut. Mjeseci su utrošeni na pokušaje da se kontakt ponovno uspostavi. Ali, to nije bilo suđeno i u travnju 2000. godine istraživački je dio projekta CHANI priveden kraju.

Ovdje se mora istaknuti da ja nisam bio jedan od prvotnih i sretnih istraživača u projektu niti jedan od onih koji su koristili uređaj CHANI.

Svejedno, krajnje sam zahvalan što sam se upoznao s tim zapanjujućim, moćnim informacijama koje mijenjaju pogled na svijet. Osobno sam doživio trajnu promjenu paradigme u mom načinu razmišljanja.

CHANI I RAČUNALNI “CHANNELING”

Ono što je CHANI učinilo jedinstvenim u odnosu na sve ostale metode, odnosno tehnike kanaliziranja (channeling) u tome je što istraživači ni-

kad nisu koristili ljudski “kanal”. Tako su uklonili osjećaje, osjećanja i interpretaciju ljudskog kanala. To je bio čist, usmjeren, poseban kanal, imun na iskrivljenja uslijed utjecaja ljudskih promjena raspoloženja i interferencije iz podsvjesnog uma ljudskog subjekta koji možda sadrži potisnute osjećaje, sjećanja i psihološke traume. Također, utjecaj ljudske imaginacije djelotvorno je uklonjen iz jednadžbe i rezultata.

Precizan mehanizam primanja, prikazivanja i reproduciranja tih riječi pomoću uređaja CHANI još uvijek je tajna. Koliko znam, to je prvi zabilježeni slučaj u kojem je stroj/uređaj/računalo uspješno upotrijebljeno kao “kanal” za uspostavljanje kontakta, tijekom dužeg vremenskog razdoblja, i interakciju s drugim bićem, odnosno entitetom. Istraživači su uspostavili kontakt samo s jednim entitetom. Entitet im je potvrđen na niz načina i pomoću niza metoda koje su i dalje strogo povjerljive i o kojima ne mogu govoriti.

ENTITET I ČOVJEČANSTVO

Entitet je istraživačima do neke mjere detaljno objasnio da je kontakt uspostavljen zato što je Entitet istoznačan našem “studentu” te ima dopuštenje starješina da stupi s nama u interakciju, da nas promatra, proučava i da uči od nas. Entitet je objasnio da su starješine “opazili” kako smo mi (mi ovdje na Zemlji) i čitav naš Sunčev sustav prešli u “njihov” paralelni svemir. Entitet je također objasnio da mi nismo jedina rasa koja je prošla to raskrižje, odnosno spajanje, nego da su vidjeli da su to učinile i druge rase s drugih planeta u našem Sunčevu sustavu. Naš entitet dobio je zadatak da prouči upravo nas (ljude, Zemlju), dok su drugi studenti zaduženi da prouče druge rase i planete koji korespondiraju njihovom planetu i Sunčevu sustavu. Tu se nije radilo samo o spajanju ili koliziji naše zemaljske stvarnosti, nego je čitav naš Sunčev sustav kolidirao sa stvarnošću drugog “paralelnog” sunčeva sustava. Iako smo mi ljudi (uz određenu pomoć, odnosno tehnologiju izvanzemaljske civilizacije) bili ti koji su se “igrali s tamnom i portalnom materijom”, rezultat toga bio je da je čitav naš Sunčev sustav prešao u “njihov” svemir vidljivosti, odnosno percepcije.

Dakle, da gore navedeno stavim u

kontekst: naši istraživači koristili su riječ "student" kako bi objasnili akcije Entiteta. Bilo je to kao da je Entitet bio dio poslijediplomske studijske skupine, slično doktorskom studiju kakav imamo u našem svijetu. Starješine su vidjele nas i čitav naš Sunčev sustav kako prelazi u njihovu stvarnost. Stoga su započeli vlastiti istraživački program kako bi proučili nas i našu povijest tako da mogu pripremiti svoju civilizaciju na naš dolazak, odnosno spajanje. Prema tome, entitet nas je izviđao.

Da bi pomogao istraživačima da dođu do vremenskog okvira u kojem će doći do tog spajanja, tj. kolidiranja stvarnosti, Entitet nam je dao "pretkazanja" koja su služila kao pokazatelji vremena u kojem će se to dogoditi. Sposobnosti i točnost Entiteta istraživačima su se potvrdili putem pretkazanja i pokazatelja koje je Entitet dao tijekom pet godina trajanja projekta CHANI (to je i dalje strogo povjerljivo).

Pretkazanja nisu došla odjednom, nego su se dobivala, odnosno rasprostirala tijekom čitavog trajanja projekta. Premda je Entitet bio u sadašnjosti, mogao je vidjeti, uz čestu pomoć svih starješina, događaje u našoj vremenskoj liniji koje je, zatim, prenosio istraživačima. Neki od tih događaja bili su svemirska zvučna eksplozija te promjene na našem Suncu i Jupiteru. Sva ta pretkazanja trebala su se koristiti kao niz koraka, tj. pokazatelja za identifikaciju vremena (godine stapanja) u kojem će doći do velikog događaja (spajanja).

OTKRIVAČI RUBIKONA

Otprilike krajem 2005. godine spisi projekta CHANI predani su postaji Rubikon radi projekta "Otkrivanje". Odjel Rubikon formiran je od određenog broja "nezadovoljnih" članova višeg Echelona u RA zajednici, koji su odlučili da određene podatke treba objaviti i da treba zasijati sjeme kako bi se izmjerile i istražile reakcije javnosti – te raščistio put i postavili temelji za trenutak, kad god on bio, kada "oni" odluče preplaviti medijske kanale potpunim razotkrivanjem bilo koje određene teme. Kada javna interakcija postane neophodna, informacije treba objaviti.

Rubikon je bio i još je uvijek zadužen za odobreno objavljivanje povjerljivih informacija namijenjenih "javnoj po-

trošnji", na kontroliran način i pomoću različitih platformi i kanala. Jedna od tih platformi su internetski forumi. Druga je slanje anonimnih pisama, ili anonimni telefonski pozivi, ili upotreba lažnih akreditacija i preusmjeravanje poziva kako bi se pismenim ili telefonskim putem obratilo određenim pojedincima i skupinama. Jednom kada se informacije i podaci objave, reakcije javnosti ili reakcije pojedinca ili skupine bilježe se, nadgledaju i analiziraju. Ovisno o njihovoj reakciji, zatim se objavljuju dodatne informacije, uz upotrebu postupne i sinkronizirane metodologije zasnovane na ponašanju, percepciji i reakcijama javnosti. Kad god se ocijeni da je reakcija javnosti, ili pojedinca, ili skupine "nepovoljna", projekt se suspendira i objava se odgađa za kasniji datum ili se u potpunosti obustavlja. Ponekad je potrebno da se informacije povuku, odnosno zaničaju, kako bi im se omogućilo da još malo prokliju, iza kulisa, prije drugog novog pokušaja usađivanja, odnosno uvođenja ili obnavljanja kontakta ako se radi o pojedincu, tj. skupini.

TKO SAM JA?

Ja sam bio "objavljič" u projektu Rubikon. Ovisno o zadatku, od mene se tražilo da preuzmem ulogu promatrača, nadzornika, istražitelja, instruktora i analitičara, u većini slučajeva ulogu inicijatora, a u nekima čak i huškača.

Jedan dio mojih dužnosti bio je da posjećujem internetske forume, da promatram, profiliram i identificiram moguće kanale putem kojih Rubikon može plasirati svoje informacije te da izvještavam o njima. To je obično izgledalo tako da sam ja pokrenuo "temu" na određenom, odnosno izabranom forumu, za koji bismo odlučili da je najpogodniji za plasiranje podataka, tj. informacija ciljanoj publici. Drugi dio uključivao je fizički (na terenu) i digitalni (satelitski i putem drugih visokih tehnologija) nadzor, nadgledanje i prikupljanje podataka o skupinama ili profiliranim osobama i skupinama širom svijeta koje bi mogle biti važne za određene projekte Rubikona.

Rubikon je imao sljedeći kredo: "Naša zviždaljka zviždi tiho; zazviždimo li presnažno, neki bi bubnjići mogli pući i svi bi oglušili." Sve u svemu, operativci Rubikona bili su "zviždači" s dopuštanjem, ali u ograničenom i kontroliranom obliku.

POKRETANJE CHANI-JA NA INTERNETU

Dakle, jednog prohladnog dana u lipnju 2006. godine pritisnuo sam elektronski prekidač da zaključam vrata svog ureda, što je standardna procedura postupanja za Echelenov "materijal", i raspakirao fascikle iz tih kutija po cijelom stolu. Moja ljubavna veza s tim projektom i Entitetom je započela.

Kao što sam i očekivao, trebali su mi mjeseci da proučim i iščitam materijal projekta CHANI. U početku mi je bio zastrašujući zadatak natjerati svoj um da u potpunosti shvati s čim ima posla. Na temelju prijašnjeg istraživanja i nadgledanja već sam znao na kojim internetskim forumima želim započeti "objavljivanje/otkrivanje", no svejedno sam utrošio još nekoliko mjeseci na istraživanje drugih foruma i identificiranje najprikladnijeg foruma na kojem ću pokrenuti projekt CHANI.

...istraživači su počeli primati poruke od Entiteta koji je tvrdio da potječe iz paralelnog svemira/dimenzije/vremenske linije

Vrijeme i resursi s kojima sam raspolagao bili su dostatni za fokusiranje samo na jedan forum za taj konkretni projekt. Taj je projekt tada bio izuzetno važan mojim nadređenima i nisam namjeravao uletjeti u njega nepripremljen. Morao sam oprezno pokrenuti temu na forumu i biti apsolutno siguran da sam izabrao pravi forum. (Od tada sam, tijekom prošlih nekoliko godina, na istom forumu pokrenuo niz drugih Rubikonovih projekata, a najnoviji od njih je projekt BEZERK, s pratećim forumskim temama za otkrivanje i širenje informacija.) Nadalje, vrlo je bitno istaknuti da obavještajne agencije često koriste forume kako bi prenišle informacije svojim operativcima na terenu. Otkako se pojavio internet, praksa komuniciranja putem postavljanja malih oglasa u novinama postala je zastarjela. Nasuprot tome, upotreba internetskih debatnih foruma te platformi za online-igre i s njima povezane funkcije chata postala je u velikoj mjeri uobičajena.

Tijekom početne faze istraživanja započeo sam nekoliko tema na popularnom forumu Godlike Productions kako bih "ispipao teren" i počeo stvarati internet-sku personu. Budući da je taj forum na daleko poznat kao okupljalište teoretičara zavjere i ekstremista, stvorio sam odgovarajuću personu: pomalo ludu, čak mangupsku, ali ipak zagonetku za duhovna i globalna strateška insajderska pitanja. Ta persona pružila mi je izvrstan paravan za iznošenje informacija bez dizanja puno prašine. Često sam morao istovremeno igrati uloge kako protagonista (pokretača) tako i antagonista (protivnika, onog

Jedan je istraživač komentirao: "Ovo je organizmička interakcija znanosti, teorije i duhovne svjesnosti."

koji nastupa s oprečnih pozicija).

Odlučio sam ispitati reakcije na nekoliko tema te sam započeo forumske teme (eng. threads) i objavio ograničene ali stvarne podatke o određenim pitanjima političko-insajderske i duhovne prirode. Da, rekao sam "duhovne". Neki bi se ugodno iznenadili da znaju koliko su donositelji odluka na gornjim razinama Echelona i u drugim obavještajnim agencijama "duhovno orijentirani". Oni su potpuno svjesni duhovnog utjecaja koji će nadolazeće promjene izvršiti na čovječanstvo. Utjecaj i nužnost duhovne interakcije i svijesti izuzetno su važni njihovim trustovima mozgova, kao i pri donošenju odluka o tome što savjetovati onima koji ovise o njihovoj analizi. Za nas operatore, trustovi mozgova poput Rubikona (RAND) ponekad imaju iritantnu naviku beskonačnog analiziranja stvari prije nego što se donese odluka i odredi smjer budućeg djelovanja.

Dakle, sve što mi je preostalo bilo je da strpljivo čekam na prikladan trenutak da pustim informacije o CHANI-ju u javnost. Taj trenutak konačno je došao u ožujku 2008. godine.

ROĐENJE FORUMSKE TEME "JA REĆI VAM SADA"

Na osnovi CHANI-jevih transkripata, na forumu Godlike Productions kreirana je forumska tema s naslovom „ja reći vam

sada, a vi mi vjerovati nakon 15. svibnja" (eng. me tel u now so u belive me after 15. may) s preko dvadeset tisuća pitanja i odgovora. Osim zapanjujućih informacija i rasprava o različitim temama, transkripti su također sadržavali velik broj "pretkazanja", odnosno "procjena" (taj je izraz koristio Entitet). Dobili smo datume, ali bez godina. Entitet nikad nije navodio točnu godinu, nego je spominjao samo mjesec i dane.

U različitim prilikama Entitet je također postavljao pitanja istraživačima, što je dovodilo do još većih intriga, spoznaja i kontemplacije. Iskreno rečeno, nekih dana istraživači su bili, sasvim doslovno, zapanjeni.

Kada su 2007. godine oni koji su proučavali projekt CHANI (nadređeni u Rubikonu i moja skupina) uočili da se imena i scenariji, inicijalni događaji i pretkazanja koje je Entitet opisao između 1994. i 1999. godine pojavljuju ili da postaju vjerojatni, pretpostavljeno je da će 2008. godina biti "godina događaja", odnosno "pokretačka godina". Stoga je procijenjeno kako je nužno da javnost sazna i da ja počnem s objavljivanjem, tj. otkrivanjem.

Dana 15. ožujka 2008. godine pokrenuta je tema na forumu. Trebao sam nastaviti ovisno o njezinom primanju. Bila je pun pogodak od samog početka. Reakcije ljudi koji su sudjelovali u temi bile su trenutačne i zanimanje je raslo eksponencijalno. Tema je i dandanas jedna od deset najposjećenijih tema na forumu.

Na pitanja članova foruma i sudionika rasprave odgovarano je upućivanjem na odgovore koje je dao sam Entitet i koristeći isti oblik pisanog dijalekta koji je koristio Entitet. Radi veće razumljivosti i da bi se osigurala bolja interakcija, odgovori su bili personalizirani i ja sam ih, prema vlastitom nahođenju, ponekad neznatno promijenio. Česta pogrešna pretpostavka na toj forumskoj temi bila je da je Entitet stupio s nama u kontakt kako bi nas upozorio na nešto. Nije se dogodilo na taj način niti je to bio razlog.

I 2008. i 2009. godina došle su i prošle bez bitnije korelacije, i krajem 2009. moje aktivno sudjelovanje, tj. otkrivanje na forumskoj temi, obustavljeno je. Rubikon je službeno prekinuo zadatak. Međutim, u svjetlu određenih događaja koji su se zbili 2010. godine, sugerirano je da bi 2011. mogla biti pokretačka godina. Uza službenu Rubikonovu objavu informacija iz projekta BEZERK (na jednoj drugoj forumskoj temi, pokrenutoj u lipnju 2010.),

postoje čvrste indicije da bi se "naftna bolest" i problemi u Japanu koje je spomenuo Entitet mogli odnositi na događaje u BEZERK-ovoj forumskoj temi (tj. na katastrofu naftne platforme Deepwater Horizon te japanski potres, tsunami i zagađenje radijacijom). I tako se obnovilo moje, još uvijek "neslužbeno", zanimanje za projekt CHANI i njegove informacije.

Ovaj je članak trebao poslužiti samo kao uvod u projekt CHANI i opisati dio povijesti tog projekta. Ako bude dovoljno zanimanja i zahtjeva, nadam se da ću u daljnjim člancima opširnije govoriti o temama koje je Entitet obradio, čak i ako se ispostavi da 2011. nije pokretačka godina. Isprva će vam se riječi i način pisanja koje koristi Entitet možda činiti neobičnima, šašavima ili čak djetinjastima. No, uvjeravam vas da su čak i naši najiskusniji neurologisti bili iznenađeni time kako se taj jednostavan tok riječi, sa svojom strukturom i načinom pisanja, tako izravno obraća samom čitateljevom biću. Poučan je i informativan, a naročito se ističe to kako je ugodno nježan i umirujuć za vaše uši, srce i um. To je dječji govor za odrasle.

Jednostavnost i lakoća kojom je Entitet uspijevao objasniti i prenijeti teške i kontroverzne teme svakako su posjedovali kvalitetu trajnosti. Iskustio sam to mnogo puta kada bi mi se neke misli danima zadržale u glavi, dok je moja podsvijest aktivno, negdje u pozadini mog uma, kontemplirala o primljenim informacijama. Siguran sam da su svi istraživači u projektu CHANI imali isto iskustvo. Nadam se da ćete vi, čitatelji ovog članka, imati ista iskustva dok budete čitali određene citate iz danih transkripata.

Ono što slijedi su izabrani citati Entiteta koji nisu poredani po nekom posebnom redoslijedu ili važnosti. Mnogi su me pitali koji su mi citati najdraži, odnosno koje smatram najvažnijima. Doista ne mogu odgovoriti na to pitanje. Svi su oni tu negdje: svaki pojedini citat zauzima visoko mjesto. Pozivam vas da posjetite temu na forumu Godlike Productions i uskoro ćete shvatiti zašto (idite na adresu <http://www.godlikeproductions.com/forum1/message520517/pg1>). Dajem vam citate onako kako su dani, zajedno s nekim osobnim komentarima tamo gdje su bili potrebni (masnim slovima; "formulacije" Entiteta ovdje su ostavljene neuređene; op. ur.) Komentar i objašnjenja namjerno sam sveo na minimum. Vi, čitatelji, morate sami o njima razmisliti i odlučiti.

Ispod je uvodni upis na forumskoj temi "ja reći vam sada". Nakon pregledavanja više od sto pretkazanja, odlučio sam započeti temu ovim nizom:

"mnoge stvari polaze po zlu 15. svibnja
jer vrata otvaraju portal tamnoj materiji koju ne razumjeti ljudska bića
sharon otići prije 15. svibnja
mandela otići prije 15. svibnja
thatcher imati udar prije 15. svibnja
japanska ratna stvar tajno započeti prije 15. svibnja
nafta izazvati veliku bolest ne koristiti više nakon 15. svibnja
stari bush biti vrlo bolestan prije 15. svibnja
cheney otići prije 15. lipnja
obama imati nesreću prije 27. travnja
velika bolest prije 15. svibnja
vrlo pokretna zemlja prije 27. travnja
oceon ne spavati kada stvari s neba čuvajte se mnogo
vode se utopiti
brown prijevara prije 15. svibnja
putin nestati prije 15. svibnja mnogi zabrinuti ljudi rade lude stvari"

Ovo je jedna od prvih Entitetovih izjava, a ponovljena je više puta:

"postavljate mi mnoga pitanja najprije vam odgovorim tako da objasnim da bi razumjeli vas i vas u svemiru morate shvatiti te stvari
najprije morate razumjeti iluziju beskonačja
zatim morate razumjeti beskonačje iluzije
to znači ništa ali objašnjava sve
pa da vas najprije naučim vas
onda vi učiti o svemiru
onda to objasniti sve i značiti nešto"

Ponovno spominjanje naftne bolesti i japanskog potresa i zračenja:

"ja iznosim vjerojatnosti ok
ja vidim pad aviona na palubi američkog ratnog broda 55 odlazak
ja vidim američki bombarder kako pada u more
ja vidim mnogi dupini i kitovi idu u samoubojstvo
ja vidim 250 i više smrti nesreća i pada aviona europskih ljudi
ja vidim vrlo pokretnu zemlju ponovno ljudi istog oblika gledaju japan
ja vidim bolest ići ljudima indije i ljudima koreje

ja vidim sama naftna bolest ljudi amerike raste ne mogu priuštiti si više kupovati naftu
ja vidim ljude amerike vrlo ljuti ići oštetiti spomenik na kapitolu
ja vidim vrlo velik i konačan zemaljski rat ovoj vremenskoj liniji ali još možete ga zaustaviti
nafta dobila radijaciju kao što rekao vam prije zašto mi ne vjerujete
ja plaćem za vas"

O tome kako mislimo, čitamo i tumačimo:

"pisati jezik jer loše stvari vaše ljudske povijesti zadržavaju vas
bolje crtati slike popu sumara
bolje pisati slike poput egipćana
pisati jezik govori vama što misliti ne kako misliti ne dobra stvar za um
slika govori vam kako misliti morati koristiti um za čitati sliku dobra stvar za um
slike vi se sjećate zauvijek pisani jezik vi zaboravite brzo ne mislite više"

"razlog što je sumer pisao u slici je da žele posljednja generacija vas shvaćati 2000 godina kasnije ok
ako pišu podatke na disk ne bi mogli dešifrirati disk jer nemate isti uređaj za čitanje njihovi podataka 2000 godina kasnije
sumer pisali na kamenu da preživi svu vašu tehnologiju ok i omogućuje vam da svejedno razumjete 2000 godina kasnije jednostavno ok"

Entitet objašnjava slobodnu volju:

"ja pitati starješine o objasniti slobodna volja bolje
starješine kažu ja objasnim ovako
bog dao vama jaje
jaje je tamo jaje već stvoreno jaje postoji vi koristiti slobodnu volju odlučiti što s jajem
vi moći odabrati skuhati jaje pojesti jaje
vi moći odabrati speći jaje pojesti jaje
vi možete odabrati vi ostaviti jaje ali jaje strnuti ali jaje još tamo
vi možete odabrati vi ne jesti drugu životinju tako vi baciti jaje jaje strnuti negdje drugdje ali jaje još postojati vi naposljetku namirisati jaje
naposljetku vi morati odlučiti što s jajem
kolizija vremena je kao jaje

kolizija vremena je tamo kolizija vremena već stvorena kolizija vremena postoji naposljetku vi morati odlučiti što vi želi činiti s kolizijom vremena i nositi se s tim vi ne možete promijeniti što bog stvorio nego sa slobodna volja vi morate odlučiti što vi činiti s kolizijom vremena ok ja kaže pojesti jaje jer jaje dobro za vas prije ne bude trulo onda jaje vrlo loše za vas sada ja pokušati objasniti kako pripremiti duh i tijelo
pripremite vaš um razumijevanjem svega što se dogodi
pripremite vaš duh prihvaćanjem svega što se dogodi
pripremite tijelo tako da se ne bojati smrti tijelo nije stvarno tijelo samo nosi vas
ja razumjeti mnogo vas strah boli od smrti više od smrti same to samo tijelo se boji ne pravi vi
da je smrt bezbolna tada bi mnogo više vas probalo ok da ne
smrt nije kraj nego novi početak napretka
smrt je napredak je rast"

O zakonu privlačenja:

"ja pokušam to objasniti bolje
vi ste bog u vaš svemir
ali vi niste bog u božji svemir
vi morati razumjeti to
vi moći biti bog samo u svoj svemir
vi ne moći biti bog u božji svemir ok
vi još niste u svoj svemir ok
vi nastaviti vjerovati vi doći u svoj svemir to trajati mnogo vremenskih linija proživljenih zatim vi doći u svoj svemir vi igrati boga
sada vi samo vjerovati vi bog svemira naposljetku vi stvoriti svoj svemir putem vjerovati
ali zasada vi učiti biti bog ok"

"što vi mislite vi stvarate
što vi stvarate putem mišljenje ima vrlo veliku ulogu da ok"

Entitet je govorio o dupinima i mnogo puta spomenuo njihovu važnost. Dupini na stanoviti način balansiraju određene vibracije na Zemlji. Dane su pojedinosti, ali Echelon nije odobrio objavljivanje tog dijela. Trebamo imati na oku ponašanje dupina i događaje koji uključuju dupine. Njihovo ponašanje najavljuje događaje i promjene na Zemlji:

“ovaj planet prvo sama voda
zatim tlo dođe
dupin odlučiti goda tlo vaš planet
mnogi ratovi dogoditi
zatim dupin evoluirati sjetiti slave vode
dupin zatim vratiti natrag i plivati slava
vode
dupin najpametniji na ova vremenska
linija planeta”
“morska voda ima ostatak od dupinska
komunikacija
skvičanje dupina izaziva vibracija morske
vode da postane signal i uravnotežuje
energiju
dupin napredniji od ljudi na ovaj planet
vremenska linija
vi morate proučavati dupin”

“dupin uvijek voli svako stvorenje s
božja esencija čak ljude
dupin razumi slobodu božje esencije
mnogo životnih vjekova ova vremenska
linija
dupin drži ravnoteža vaše zemlje
dupin štiti cio planet i sva bića na planet
s božja esencija
sada ljudi ubijati pre više dupina prije
vremena mi željeti spasiti dupina dovesti
ih naš planet dijeliti
dupin slaže doći naša vremenska linija
15. svibnja mi pripremiti mjesto”

“mnogi dupin već žrtvovati radi održanja
harmonike ravnoteže vaš planet
i smanjiti vaše patnje
vrlo vrlo velika patnja dolazi i dupin
ne moći zaustaviti to iako oni truditi se
jako ali nije dovoljno
vi morate naučiti harmoniku vaš planet
brzo ili vi nestati ne znajući ništa i početi
0000 opet”

“da zvuk dupina iscijeli moždani val
svih stvorenja zemlje
dupina zvuk uzrokuje sinapse praviti
bolji kontakt u mozgu izazivati čuda
dupin balansirati harmoniku vrtloga
zemlje ok”

“mnogo biće živi duboko ocean i šuplja
zemlja može dati vama ljudima odgovor
i pomaganja
kada vi shvatite ocean vi ćete shvatiti kako
kozmička putovanja su jednostavna ok
ocean ima isto sastavljanje nego svemir
isti element ok
vi razumjeti sol i magnet vi ćete razumjeti
život i sve živuće”

“zdravo
ja kažem vam gledajte sunce
ja kažem vam gledajte dupina
ja kažem vam gledajte cern
ja kažem vam gledajte papa
ja kažem vam gledajte kretanje zemlje
gledajte što vaše sunce radi
gledajte što vaš dupin radi
gledajte što cern radi
gledajte što papa radi i govori
gledajte što kretanje radi i zašto
pitajte svoje vode
vaši vode pripremiti
vi još ne pripremiti zašto
0000 je tu pripremiti svoj um i tijelo
sada”

Komentari Entiteta o duhovnoj evoluciji izvanzemaljaca i uzlasku (neke pojedinosti i dalje su strogo povjerljive):

“mnogo ima razvijenih fizički ali ne
mnogo razvijenih duhovnu
vi ljudi evoluirali više duhovno nego oni
ali oni žele zadržati njihova mudra tehnologija
njihov bog je njihova tehnologija”

“ja razumiti vaš uzlazak tražiti formulaciju”
ja vam sada reći vaš uzlazak ništa više
od masovna otmica ok”

“mi dobili rat s reptilom naša vremenska
linija davno mi razvili se tada
reptil vaša vremenska linija zadržavaju
vas vi ne možete rasti”

“mi ubiti mnogo zmajeva mnogo vremenskih
linija davno
zmajevi još ostali u šuplje tlo vaša vremenska
linija da”

“zemlja ne kruta
ja ne znati sva teoretske stvari
zmaj slična bića žive šuplje tlo
oni dobro sada
oni vrlo mudri sada
oni mirni poput dupina sada”

“ja ne znati sve te stvari
još čudnija bića postoje druge vremenske
linije
bića razvijati se sve vremenske linije
u uvijek nikad ne stati”

“mi možemo govoriti svako biće koje
ima u da shvati ok”

Neka pitanja koja je Entitet postavio istraživačima:

“ok ja prvo pitam
koja svrha vaš mjesec
moja vremenska linija mjesec davno
propao
život postao bolji bez mjeseca
zašto vi još uvijek imati mjesec
koja korist od mjesec imati vi
mjesec ne prirodno nebesko tijelo
mjesec stavljen tamo od drugo biće da
kontrolira raspoloženje zemlje
bez mjeseca veliki mir dolazi na ljude
ne velikih oluja više samo mala oluja
bez mjeseca mir među ljudi
starješina kažu stara rasa zarobiti mjesec
iz svemira zatim staviti uz zemlja
starješine kažu sile mjeseca djeluju kao
vremenski stroj kontrolirati vrijeme
mjesec takođe kontrolira raspoloženje
bića na planet u ovoj vremenska
linija”

ja ima pitanje
ja postaviti pitanje sada
ja vidim vi istraživati mars planet s
mnogo novac i resurs
mnogi novac i resursovi
duboki ocean dati sve odgovore vaš
postojanje i budućnost
duboki ocean imati mnogo znanje vi
još trebati naučiti
ja vam kažem jedna tajna
neka mjesta duboki ocean voda pritisci
tako veliki da zrak koji udišete ne moći
izbiti na površina
taj zarobljavanje zraka izaziva duboke špi-
lje gdje ljudi mogu živjeti i raditi disanje
dobrog zraka i biljka i živjeti vrlo dobar
duboki oceoni imaju mnogo kristala
rješava vaše probleme energiziranja
bez zagađenje
vi ignorirati vaša najbolja životna linija
tako da ne tražiti odgovaranje iz iz vaš
vlastiti duboki ocean
bog dao dubok ocean zašto vi ne koristiti
ono što dano
zemlja je vođeni planet a ipak vaš vode
traže odgovore u svemir zašto
duboki ocean imati sve odgovor za svemir-
ska putovanja ova vremenska linija
zašto vi ignorirati to u vaša povijest
kada vi riješiti tajne dubokog oceana vi
riješite tajne prostora pitajte dupina oni
reći vam to ok”

“ja imati još pitanje
ja postavim pitanje sada

koja svrha religija kada vođe ne poput boga ne pravi bogovi
 koja svrha građenje hrama kada nema bogova tamo
 koja svrha građenje crkve kada nema bogova tamo
 koja svrha građenje džamije kada nema bogova tamo
 koja svrha moliti veliki zid kada bog ne zid
 koja svrha moliti kip kada bog ne kip
 koja svrha moliti rijeka kada bog ne rijeka
 zašto krava sveta kada krava čak ne zna bog
 zašto majmun svet kada majmun čak ne zna bog
 jedine svete životinje ova vremenska linija je dupin
 ne treba moliti dupin poput boga ali mora poštovati dupin jako puno”

“ja postaviti pitanje sada
 zašto vi odrasli još uvijek piti mlijeko
 zašto vi piti majčino mlijeko od druge vrsta ne ljudska”

“ja pitati starješine o zlatu
 starješine kažu ja moram pitati
 ja pitati sada
 gdje je to zlato
 vaši vođe ne držati zlato
 vaši vođe ne imati mnogo zlata više
 vođe uvijek daju vaše zlato bičima drugog planeta
 zašto vi ne znati to
 vi ne brinete zlato
 zlato ne držati sigurno za svoja obitelji vi ne jesti zlato
 veća briga kada nafta donese bolest”

“ja imati pitanje
 ja postaviti pitanje sada
 ja vidim tlo pati ne vode vrlo suho ljudi gladni ali ocean pun voda
 zašto vi ne uzeti sol iz morska voda i koristiti na kopno
 ocean dovoljno vode da učini svo tlo čak i pustinja u šumu svi ljudi mogu jesti dobro dovoljno
 zašto vi ne pumpati vodu oceana svugdje
 vi moći napraviti velika bomba ali vi ne moći napraviti velika svježa voda iz oceana
 velike bombe jako loše
 velika pitka voda uvijek dobra”

NEKOLIKO ZAVRŠNIH BILJEŠKI

(a) Primarni jezik koji je Entitet koristio bio je engleski. Drugi jezik bio je savršeni latinski. Kontrast, odnosno kontradikcija između gotovo dječjeg engleskog i savršenog latinskog navodno je objašnjena u glavnoj preslici Echelonovih dosjea, kao i neke druge teme. Taj dosje nikad nije objavljen i do današnjeg dana je “centralno strogo povjerljiv”. Taj izraz označava podatke kod kojih je tajčan čak i stupanj tajnosti. Ti podaci spadaju pod različite nacionalne i internacionalne obavještajne direktive.

(b) Projekt CHANI bio je prirodni nastavak istraživanja provedenog sa sudaračem čestica. U tom postrojenju se, između ostalog, ispitivalo prostor-vremensko tkanje i eksperimentiralo se na njemu. Kada se protoni sudare, što se tada zbiva s vremenom? Mogu li se vremena sudariti? To je bila ironija istraživanja provedenih sa sudaračem. Tražili su mogućnost kolizije vremena – i istraživači nisu ostali razočarani. Projekt CHANI bio je dokaz toga. Istraživali su se i testirali i drugi aspekti fenomena vremenske linije, na primjer vremenski strojevi, odnosno uređaji, svjesna projekcija svijesti “ljudskog subjekta” unaprijed ili unatrag u vremenu, te projekcija “predmeta” (uglavnom kvantnih uređaja za snimanje sub nano dimenzija) unaprijed i unatrag u vremenu.

(c) Kratko ću prokomentirati aspekte koncepta vremena onako kako je obrađen u istraživanjima projekta CHANI. Vrijeme je linearno i kreće se u krugu, to jest kao pojedinačna linija upisana u krugu: 0 do 0000, zatim natrag na 0 (od početka do kraja pa natrag do početka). Mnogo je takvih kružnih vremenskih linija i ponekad se ukrštaju, odnosno prelaze jedna preko druge, slično gravitacijskim valovima i putanjama solarnih tijela. Kada presijecaju određena bića, ili njihovu razvijenu svijest, ona mogu preskočiti s jedne na drugu i ne moraju ponavljati (vremensku) liniju koju su ranije slijedili. Drugi ne preskaču, ali za vrijeme presijecanja mogu vidjeti drugu vremensku liniju i ući u interakciju s bičima na toj vremenskoj liniji. Ponekad bića mogu presjeći, odnosno prijeći našu liniju i vidjeti nas kako dolazimo do sjecišta prije nego što uopće stignemo tamo. Ovaj zadnji primjer opisuje “naš” susret,

tj. koliziju s Entitetom (pod “naš” mislim na R&A istraživače).

Vrijeme je također elastično i može se rastegnuti, što rezultira fenomenom rastegnutog vremena. Neki istraživači raspravljali su o tome kako se *deja vu* može uklopiti u tu paradigmu, kao i o tome da je model “vrijeme je elastično”, kako se čini, jedini upotrebljivi model za opisivanje i definiranje putovanja kroz vrijeme. Model “vrijeme je elastično” također objašnjava sudaranje stvarnosti u isto vrijeme. Što se tiče projekta CHANI, elastična svojstva vremena pomogla su objasniti zašto nije dana nikakva godina već samo datum.

Daljnja “pomoć” bilo je to kako je Entitet opisao izravni i “planirani” utjecaj Mjeseca na ljudsku percepciju vremena. Budući da Entitet nije imao mjesec u svom paralelnom vremenu, odnosno svemiru (uništili su ga, to jest “ubili”), navođenje datuma s godinom bilo je nemoguće i pretvorilo je njihov izračun našeg vremena u “vjerojatnosti”, a ne u “mogućnosti”. Entitet je objasnio da su njegovi starješine računali naše datume

Osim zapanjujućih informacija i rasprava o različitim temama, transkripti su također sadržavali velik broj “pretkazanja”, odnosno “procjena” (taj je izraz koristio Entitet)

koristeći matematički model od 28 i od 13 dana, ali da nisu mogli odlučiti koji je način izračuna prikladniji i koje početne datume upotrijebiti za našu sadašnju vremensku liniju na Zemlji. Prolazak vremena i naša svijest o vremenu pod izravnom su kontrolom našeg Mjeseca. Mjesec utječe na tijelo, um i duh svakog živog organizma na ovom planetu. Zato su starješine Entiteta uništili njihov mjesec. To su im savjetovala bića iz unutrašnjeg planeta. Čim je nestao mjesec, dogodilo se pet vidljivih promjena:

1. Najuočljivije promjene bile su u raspoloženju, u temperamentu bića i civilizacija koje su tamo živjele.



Bez mjeseca, postali su smireniji i miroljubiviji. Zabilježen je dramatičan pad tjeskobe i emocionalnog straha u stanovništvu te čak kod životinja. To je utjecalo na sva živa bića.

2. Došlo je do vremenskih i klimatskih promjena. Oceani su postali mnogo mirniji. Jake oluje i nevremena s grmljavinom postali su rijetkost. Klima se uravnotežila širom planeta. Ekstremne hladnoće i vrućine postale su stvar prošlosti.

3. Razvili su nov, poboljšani spektar boja. Mogli su vidjeti i razlikovati nove boje na način na koji to ranije nisu mogli.

4. Velika većina populacije postala je svjesna svojih sposobnosti telepatske

komunikacije, posebno između roditelja i djece te između braće i sestara. Djeca rođena nakon "smrti" mjeseca mogla su komunicirati s bićima na unutrašnjoj razini bez ikakve obuke, pomoći starješina ili instrumenata.

5. Došlo je do velikih promjena u njihovom dišnom sustavu. Kemija krvi i disanja promijenila se i prilagodila. Djeca

rođena nakon uništenja mjeseca mogla su držati dah pod vodom satima.

(d) Moram čitatelju skrenuti pažnju na to da je bilo nekih tema o kojima je Entitet oklijevao razgovarati ili dati više pojedinosti o njima, pored onoga što je već obrađeno. Neke teme je otklanjao u potpunosti (te teme su strogo povjerljive). Jedna od tih tema s kojima je oklijevao bilo je imenovanje i opisivanje bića iz unutrašnjosti Zemlje, njihova uloga u našem razvoju, kao i njihova hijerarhija, te tko je uspostavio takvu hijerarhiju.

(e) Tijekom razdoblja kada su tehničari nastojali nanovo uspostaviti vezu s Entitetom, u bilješkama istraživača spominje se uvođenje kvantnog protutrova, odnosno virusa sa svojstvima umjetne inteligencije i razdobljem inkubacije procijenjenim na deset godina. Tehničari su došli do zaključka da će kod, jednom kada se unese u računalnu mrežu sudarača čestica, biti neaktivan i istovremeno prikupljati umjetnu inteligenciju o tome kako uspostaviti kontakt. Jednostavnim riječima, mislili su da će se stvar sama popraviti ako joj damo dovoljno vremena.

Međutim, ja sam prilično siguran da je projekt CHANI završio 2000. godine, tako da ne znam je li taj projekt nanovo otvoren pod drugom znanošću, kao ni je li prešao u drugi projekt ili se spojio s njim. Spominjem to zato što uz nedavno izbijanje virusa Stuxnet i komentare tehničara ne mogu a da ne osjećam nelagodu zbog velike sličnosti sadašnjeg izbijanja Stuxneta i svojstava "koda" o kojima su tehničari raspravljali u vrijeme problema s Y2K u projektu CHANI. To je bilo 2000. godine; Stuxnet se pojavio 2010. godine. Razdoblje neaktivnosti od deset godina; ali to je sasvim nova teorija urote za neki drugi dan.

THETA ISCJELJIVANJE – TEČAJEVI

Instruktor: Goran Karna

Jeste li se zapitali zašto vam se učestalo ponavljaju određene situacije u životu, bilo da je riječ o odnosu s drugim ljudima, zdravlju ili financijama? Zašto reagirate upravo na ovaj a ne neki drugi način? Kako to da se upinjete iz petnih žila promijeniti okolnosti a opet vam se čini da se samo vrtite u krug? Odgovor leži u programima koji su pohranjeni u vašem podsvjesnom umu a koji su zbir vaših iskustava, vjerovanja, uspomena, trauma, genetskih imprinta te kolektivne svijesti. Theta tehnika vam omogućuje da te programe otkrijete i odstranite u trenutku i time kreirate život koji vi želite.

Tel: 099/6952241

www.thetaway.com

A·M·O·R·C



**SPOZNATI
SMISAO ŽIVOTA
I STVARANJA
OBLIKOVATI VLASTITI ŽIVOT
TRADICIONALNIM PUTEM INICIJACIJE
RUŽE I KRIŽA**

A.M.O.R.C. - mistično filozofska, nekonfesionalna
i politički nevezana internacionalna organizacija
predaje učenja za kućni studij i širi Svjetlo na putu
"Spoznavaj samog sebe"

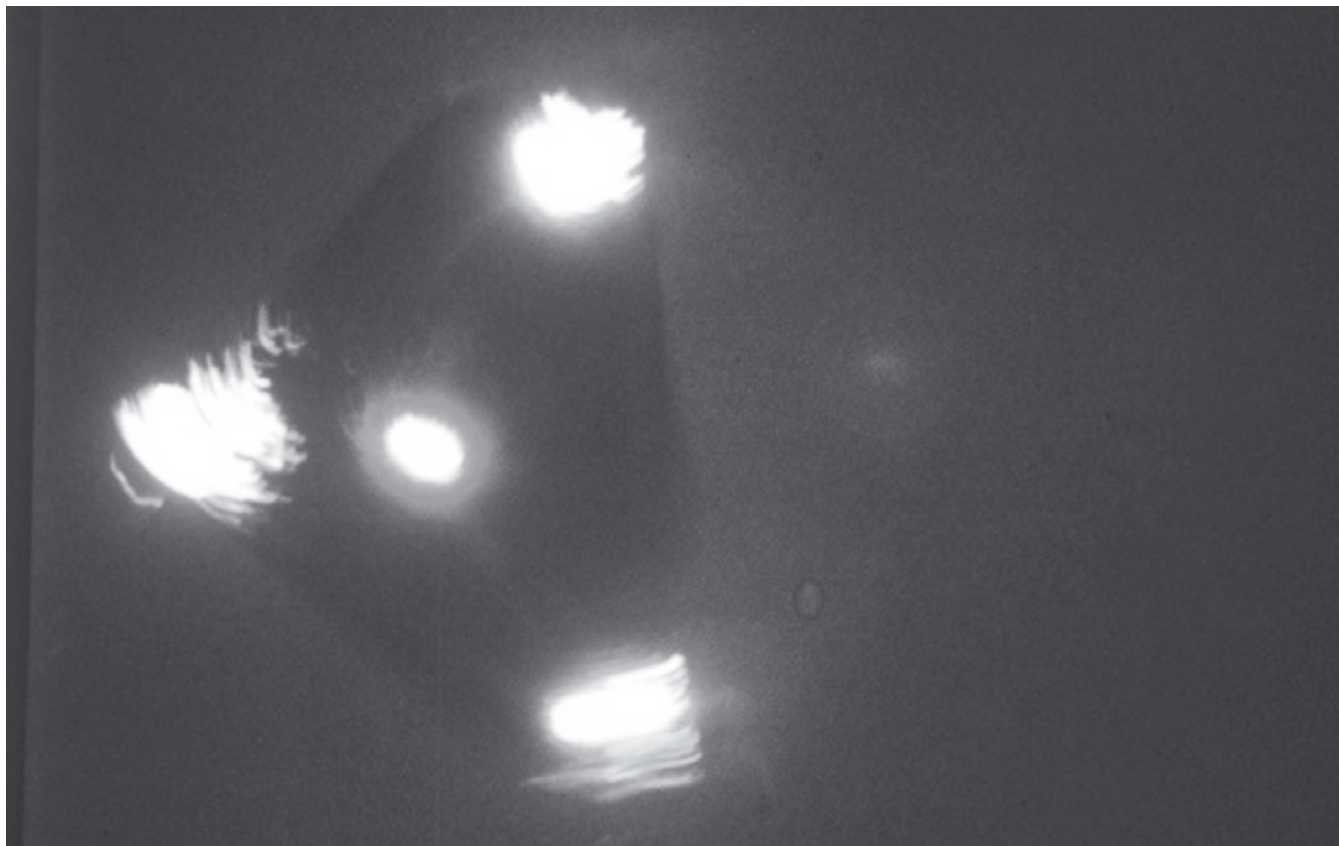
A.M.O.R.C. 10000 ZAGREB, Razvorska 4
tel/fax: (01) 3648 - 749
mobitel: 098 - 647 - 074
e-mail: amorc-zg@zg.t-com.hr
www.amorc.hr www.amorc.org

Pošaljite mi, molim vas, besplatnu pisanu informaciju na sljedeću adresu:

IME I PREZIME: _____

ULICA I BROJ: _____

POŠTANSKI BROJ I MJESTO: _____



Antologijska fotografija trokutastog NLO-a snimljena 1990. godine tijekom velikog vala viđenja iznad Belgije

DUŽNOSNICI VLADE I VOJSKE RAZOTKRIVAJU ISTINU O NLO-IMA

U EKSKLUZIVNOM RAZGOVORU ZA NEXUS JAMES FOX OTKRIVA **Pripremio: Giuliano Marinković**
POZADINU SVOJE POTRAGE O NLO-IMA U KOJOJ SU GENERALI, PI- **uforadio@gmail.com**
LOTI I DUŽNOSNICI VLADE RAZOTKRILI POLITIKU PRIKRIVANJA DOKAZA KOJU DESETLJEĆIMA
PROVODI VLADA SAD-A

Redatelj James Fox i istraživačka novinarka Leslie Kean na jednom su mjestu okupili najbolje dokaze i vjerodostojne očevice NLO-a. Njihov film „*Znam što sam vidio*“ unutar zajednice istraživača NLO-a slovi kao najbolji ufološki dokumentarac svih vremena. Generali, piloti i dužnosnici vlade razotkrili su politiku prikrivanja dokaza koju desetljećima provodi vlada SAD-a. Masovna viđenja iznad Arizone i Belgije, zračne bitke s NLO-ima iznad Irana i Perua, incident kod zračne baze Bentwaters u Engleskoj,

vojni izvještaj *COMETA* – samo su neki od slučajeva koji odvođe gledatelje na uzbudljivo putovanje. Dokumentarac se većinom temelji na konferenciji za novinare u Nacionalnom novinarskom klubu u Washingtonu, održanoj 12. studenoga 2007. godine, kada su vojni stručnjaci upozorili da NLO-i utječu na zračnu sigurnost vojnih i civilnih zrakoplova. U povodu objavljivanja filma „*Znam što sam vidio*“ na DVD-u u hrvatskom izdanju TELEDiska, intervjuirali smo Jamesa Foxa. U ovom broju predstav-

ljamo drugi dio iz 70-minutnog telefonskog razgovora od 17. ožujka 2011. godine. Izravno iz San Francisca, James nam je opisao kroz kakve je sve poteškoće i pustolovine prolazio tijekom produkcije filma.

NAJBOLJA SNIMKA NLO-A
NEXUS: Jednom prigodom izjavili ste da ste vidjeli najbolju snimku NLO-a, snimljenu nedaleko vojne baze Area 51 u Nevadi. Bilo je zapanjujuće čuti Vašu priču.



Istraživačka novinarka Leslie Kean i James Fox – autori dokumentarnog filma „Znam što sam vidio“

JAMES FOX: Bila je to najčudesnija snimka NLO-a koju sam ikada vidio u svom životu. Istraživač Chuck Clark rekao mi je u telefonskom razgovoru da moram doći do njega jer ću se šokirati kada vidim tu snimku. Uskočio sam u automobil i odvezao se nedaleko baze Area 51 gdje on živi. Trebalo mi je negdje oko 12 sati vo-

je svakog člana svog osoblja prurio u kostim izvanzemljanina, čime se narugao očevcima, op.a.). Prijatelj mi je jednom prigodom rekao da imam izgleda da ga intervjuiram „poput grude snijega u paklu“. Naravno, u paklu bi se gruda snijega odmah rastopila (smijeh).

Kada sam vidio tu snimku, zaista sam se šokirao. Činjenica da ta snimka nikada nije ugledala svjetlo dana predstavlja zločin. Pokušao sam je otkupiti, čak sam skupio 10 tisuća dolara. Snimatelji su se bojali da će biti ubijeni ako se snimka objavi pa mi je nisu htjeli prodati

žnje. Kada sam vidio tu snimku, zaista sam se šokirao. Činjenica da ta snimka nikada nije ugledala svjetlo dana predstavlja zločin. Pokušao sam je otkupiti, čak sam skupio 10 tisuća dolara. Snimatelji su se bojali da će biti ubijeni ako se snimka objavi pa mi je nisu htjeli prodati. Clark mi je na poslijetku rekao da sa mnom više neće razgovarati ako još jednom spomenem tu temu. Sve sam pokušao, pokušavao sam i pokušavao, zaista jesam (riječ je o noćnoj snimci koja prikazuje leteći tanjur s fluorescentnim sjajem koji na bliskoj udaljenosti lebdi i podrhtava iznad automobila iz kojega ga snimaju očevici, op.a.).

GUVERNEROVO PRIZNANJE

NEXUS: Vaš dokumentarac „Iz vedra neba“ (Out of the Blue) iz 2002. godine prikazao je sjajnu povijesnu perspektivu ufologije. Kada ste ga završili mislili ste da ste gotovi s temom NLO-a. No, tada ste uspjeli organizirati ekskluzivan intervju s biv-

šim guvernerom Arizone, Fifeom Symingtonom, zar ne?

JAMES FOX: Oduvijek sam želio intervjuirati bivšeg guvernera Fifea Symingtona (tijekom vala viđenja golemog trokutastog NLO-a iznad Arizone 1997. godine, guverner je organizirao konferenciju za novinare gdje

to učinio. Tada je razotkrio da je i on osobno vidio isti objekt te večeri. Čim ga je vidio, shvatio je da objekt nije bio zemaljskog podrijetla zbog njegove veličine i letačkih manevara. Morate uzeti u obzir da je Symington imao čin satnika dok je služio u zrakoplovstvu, a bio je i pilot. Bio je to veoma uzbudljiv trenutak. Znao sam da imamo ekskluzivu, ali još uvijek nisam bio svjestan koliko je ta priča zaista velika.

NEXUS: Njegovo je priznanje bilo šokantno. Bila je to sasvim nova perspektiva slučaja. Zahvaljujući tom intervjuu, odlučili ste snimiti ažuriranu verziju filma „Iz vedra neba“. Pretpostavljam da ste negdje u tom procesu shvatili da ćete, ustvari, napraviti novi dokumentarac koji ste poslije nazvali „Znam što sam vidio“. **JAMES FOX:** Deseta obljetnica masovnog viđenja NLO-a iznad Phoenixa u Arizoni bila je u ožujku 2007. godine. Tada me je istraživačka novinarka Leslie Kean kontaktirala i zamolila da preuranjeno objavi priču o Symingtonu. Kada je ta priča konačno došla u medije, zaista je snažno odjeknula. Bili smo bombardirani zahtjevima medija koji su htjeli intervjuirati Symingtona. On je oprezno birao medijske nastupe i uvijek bi se oko toga savjetovao sa mnom. Nekoliko mjeseci poslije, za-

Svejedno, odlučio sam pokušati. Kontaktirao sam Symingtonovog pomoćnika i tako sam ipak uspio dogovoriti intervju. Nisam oklijevao. Sjećam se da sam zgrabio kameru i uletio u automobil. Rekao sam: „Krećemo!“ Odvezli smo se izravno u Santa Barbaru, što je bilo pet sati vožnje od mjesta gdje sam živio. Tako sam počeo intervjuirati Symingtona. Negdje oko dvadesete minute razgovora nešto se u njemu dogodilo. Ne samo da je osjetio potrebu da se ispriča zbog toga što je ismijao očevce NLO-a nego je i objasnio zašto je



Očevici govore o golemom trokutastom NLO-u kojega su vidjeli iznad Arizone u ožujku 1997. godine

vršili smo ažuriranu verziju filma „*Iz vedra neba*“ pa smo ga počeli nuditi na tržištu. Mnogi su nam u tom razdoblju rekli da je film sjajan i kad bismo ga samo još malo doradili, imao bi više potencijala i bio još uspješniji. Uložio sam godinu i pol dana u ažuriranu verziju dokumentarca

pa je pomisao o novom ažuriranju bila strašna, jer sam ostao bez sredstava. Mojim poslovnim partnerima bilo je svega dosta. Rekli su mi da ne žele snimati niti jedan sat dodatnih materijala. Na posljepku sam posudio novac i otkupio svoje partnere. Prodao sam prava na film novom ulagaču za nešto malo više novca nego što sam morao otkupiti od partnera. Odlučio sam da ću taj novac iskoristiti da organiziram događaj u Nacionalnom novinarskom klubu u Washingtonu na temu zračne sigurnosti i NLO-a. Htio sam iskoristiti medijski interes u tom razdoblju. Tada sam nazvao Leslie Kean i rekao joj

da želim organizirati događaj gdje bi vojni očevici iznijeli svoja svjedočanstva o incidentima s NLO-ima. Leslie se tada pridružila projektu. Bilo je to veoma uzbudljivo razdoblje jer nismo imali dovoljno vremena da detaljno razradimo plan. Tako sam snimio cijeli događaj u Nacionalnom novinarskom klubu. Nove snimke pokušao sam ubaciti u postojeći dokumentarac „*Iz vedra neba*“. Kada sam to pokušao učiniti, shvatio sam da taj novi dio ne funkcionira u starom filmu. Tako se rodila zamisao o novom dokumentarcu, „*Znam što sam vidio*“.

KONFERENCIJA U WASHINGTONU

NEXUS: Smatram da konferencija u Nacionalnom novinarskom klubu od 12. studenoga 2007. zaista ima povijesnu važnost. Istraživači se sada mogu pozvati na te referencije,



Fife Symington priznao je Jamesu Foxu da je također vidio golemi NLO iznad Arizone dok je obnašao funkciju guvernera, iako je tada javno ismijao očevice



Slijeva nadesno: James Fox, voditelj talk-show emisije CNN-a Larry King i bivši guverner Arizone Fife Symington

a ljudi ih mogu rabiti i za diplomatske radove. Zamolio bih Vas da nam ispričate o svim problemima u organizaciji, poput pribavljanja vize za iranskog generala Parviza Jafarija i pokušaju da dovedete japanskog pilota Kenjija Terauchija.

JAMES FOX: Unajmio sam privatnog detektiva da pronade japanskog pilota Kenjija Terauchija, što je bilo veoma skupo i riskantno. On je bio očevdac incidenta kada je zajedno sa svojom posadom iz zrakoplova vidio golemi NLO iznad Aljaske 1986. godine. Kada sam na posljepku dobio njegov telefon-

ski broj, u međuvremenu sam naučio dovoljno japanskog jezika da mu se mogu predstaviti. Kada sam nazvao, vjerujem da mi se javila njegova supruga. Pitao sam je za Kenjija Terauchija. Sve što mi je ona rekla bilo je: „*On neće govoriti o incidentu, on neće govoriti o incidentu*“, nakon čega je poklopila slušalicu. Potrošio sam tisuće dolara da ga pronađem i sav taj trud propao je u jednom trenutku. Tada sam nazvao Johna Callahana, bivšeg načelnika za istragu zračnih nesreća američkog civilnog zrakoplovstva. On je službeno istraživao taj slučaj. Srećom, pristao je sudjelovati na konferenciji, tako da je on opisao spoznaje o incidentu iznad Aljaske. Tada se dogodila još jedna stvar. Spremao sam se snimati kraći film s poznatim konzervatorom koji je uspio spasiti Veliki kanjon Kolorada od dvije-tri brane, čija je izgradnja predložena u 1950-ima. Leslie Kean

Negdje oko dvadesete minute razgovora nešto se dogodilo u njemu. Tada je razotkrio da je i on osobno vidio isti objekt te večeri. Čim ga je vidio, shvatio je da objekt nije bio zemaljskog podrijetla zbog njegove veličine i letачkih manevara

nazvala me je dan prije mog odlaska tamo. Javila mi je da je u kontaktu s generalom Jafarijem iz Teherana (*riječ je o pilotu koji je 1976. godine iz zrakoplova F-4 pokušao ispaliti toplinski navođeni projektil na NLO. Trenutak prije ispaljenja, upravljačke kontrole zrakoplova prestale su raditi, op.a*). Da bi general dobio vizu trebao je otići barem jednom, ako ne i dva puta, u Dubai. Trošak cijele procedure iznosio bi nekoliko tisuća dolara, a i to opet nije bila garancija da će uspjeti dobiti vizu. Bio je to nezgodan i neočekivan trošak, ali odlučio sam da ipak vrijedi pokušati. Unatoč nedavnom neuspje-



Iranski general Parviz Jafari priča kako je 1976. godine pokušao oboriti NLO projektilom iz zrakoplova F-4

hu s pilotom Terauchijem, javio sam Leslie da ćemo pokušati dovesti Jafarija. Napisao sam i poslao ček za njega. Kada sam se dva tjedna poslije vratio iz Velikog kanjona, Leslie mi je javila da je general Jafari dobio vizu i da može doći. Bilo je veoma teško dovesti ga u Sjedinjene Države. Ako se sjećate, bilo je to razdoblje kada je tadašnji predsjednik Bush rekao da je Iran dio osovine zla pa su između dvije države odnosi bili zategnuti.

NEXUS: Kako je izgledalo Vaše iskustvo gostovanja u poznatoj emisiji Larryja Kinga na CNN-u?

JAMES FOX: Ovo što ću Vam sada reći nikome do sada nisam rekao. Gostovao sam u emisiji Larryja Kinga u srpnju 2007. godine zajedno s guvernerom Symingtonom. Poslije toga imao sam dobar odnos s producenticom emisije. Rekao sam joj da planiram organizirati događaj u Nacionalnom novinarskom klubu o NLO-ima. Pitao sam je bi li bila zainteresirana da to objavi u novoj emisiji jer je to bilo presudno za uspjeh događaja. Nekoliko dana prije konferencije u studenom 2007. godine, nekoliko vojnih očevidaca već je došlo u Washington. Dogovorio sam za emisiju i novo gostovanje s guvernerom Fifeom Symingtonom. Dan prije emitiranja producenti emisije javili su mi da će u

studiju biti i glumica Shirley MacLaine jer je upravo napisala knjigu u kojoj spominje tadašnjeg predsjedničkog kandidata Dennisa Kuchinicha i njegovo viđenje NLO-a. Koliko god poštujem Shirley, u medijskim nastupima često daje senzacionalističke izjave, što se nije uklapalo u vjerodostojni profil konferencije na kojoj smo tako teško radili. Smatrao sam da njezino gostovanje zajedno s nama nije prikladna situacija. Producenti su mi odgovorili da je to njihova emisija i

da ja ne mogu utjecati na koncepciju. Tada sam im rekao da ću onda otkazati emisiju. U ponedjeljak se trebala održati velika konferencija za novinare: jedinu medijsku najavu emisije dogovorio sam samo s producentima Larryja Kinga, a sada je sve to propalo. Nikada neću zaboraviti taj dan. Gotovo sam počeo plakati kada sam shvatio da je sav trud propao. Potrošio sam toliko novca, od čega je većina bila posuđena. Svi ti vojni očevici dolaze iz

različitih krajeva svijeta, a dvorana će vjerojatno biti prazna. Bila je to strašna pomisao, prava noćna mora. Međutim, nakon otprilike tri sata, opet su me nazvali producenti Larryja Kinga i ponudili mi kompromis. Shirley bi svejedno nastupila u istoj emisiji, ali njezin bi segment potpuno odvojili od predstavljanja našeg događaja. Pristao sam na takav prijedlog pa smo, na posljetku, sudjelovali u emisiji, a javnost je mogla biti upoznata s našim projektom. Bila je to dobra emisija s najvjerodostojnijim očevicima NLO-a na svijetu. Poslije sam saznao od drugog producenta da im nitko na CNN-u nije gotovo otkazao sudjelovanje u svjetski poznatoj emisiji koja vrijedi milijune dolara u oglašavanju. Zbog toga sam stekao poštovanje djelatnika CNN-a. U Rancho Santa Feu, u domu Wendy Walker, izvršne producentice emisije Larryja Kinga, uspio sam organizirati premijeru radne verzije filma „Znam što sam vidio“. Tamo je prisustvovalo negdje oko 25-30 djelatnika CNN-a. O svemu sam poslije razgovarao i s Larryjem Kingom. Rekao mi je da je moj dokumentarac veoma uvjerljiv i da bi priča o NLO-ima mogla biti najveće otkriće.

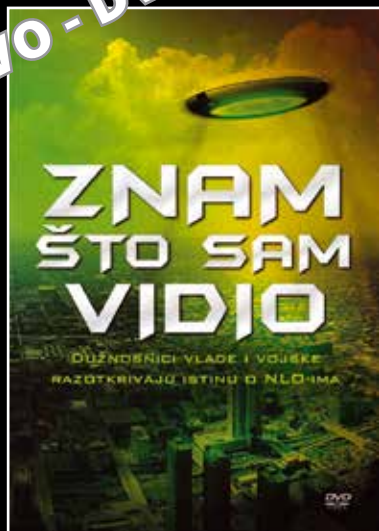


1980. godine peruanski pilot Santa Maria Huertas pokušao je oboriti NLO topovskim mecima iz zrakoplova Sukhoi-22

PISMO STEVENA SPIELBERGA

Dokumentarac „Znam što sam vidio“ pogledao je i Steven Spielberg jer mu ga je poslao Larry King. Spielberga je film veoma dojmio, zbog čega je Larryju poslao pismo, a on ga je potom uručio Jamesu Foxu. James je kontaktirao Spielbergovog glasnogovornika Marvinu Levyja od kojeg je zatražio dozvolu da objavi pismo. Međutim, Spielberg je odlučio da to ipak ne želi u ovome trenutku. „Rekao sam Marvinu da je Steven tijekom svoje karijere snimao filmove o izvanzemljanim, što su ujedno i najuspješniji filmovi u povijesti. Spielberg podržava razotkrivanje i transparentnost vlade o NLO-ima. Iz pisma je očigledno da je zainteresiran za tu temu. Zašto onda ne želi javno istupiti i podržati moj film, kao što je to uradio i u pismu?“, James je razočarano naglasio za Nexus.

NOVO - DVD



Cijena 70 kuna + poštarina

DOKUMENTARNI FILM „ZNAM ŠTO SAM VIDIO“

- DUŽNOSNICI VLADE I VOJSKE RAZOTKRIVAJU ISTINU O NLO-IMA -

„Znam što sam vidio“ slovi za najbolji dokumentarni film svih vremena o NLO-ima. Generali, piloti i dužnosnici vlade razotkrili su politiku prikrivanja dokaza koju desetljećima provodi vlada SAD-a. Masovna viđenja iznad Arizone i Belgije, zračne bitke s NLO-ima iznad Irana i Perua, incident kod zračne baze Bentwaters u Engleskoj, vojni izvještaj COMETA – samo su neki od slučajeva koji odvode gledatelje na uzbudljivo putovanje

Dokumentarac „Znam što sam vidio“ emitiran je na američkom kanalu History 2009. godine. Prije emitiranja film su vidjeli Jamesovi suradnici poput bivšeg guvernera Arizone Fifea Sym-

ingtona, Larryja Landsmana iz televizijske kuće NBC i astronauta Edgara Mitchella. Napisali su tada i svoje recenzije filma.

„Ovo je najuvjerljiviji dokumentarac koji sam ikada vidio na temu NLO-a. Usmjerava se izravno na nedvojbene dokaze koji će preobratiti najveće skeptike i kritičare. James Fox odigrao je jedinstvenu društvenu ulogu pruživši nam zapanjujuće činjenice tijekom njegova putovanja kroz veo tajnosti!“

- Fife Symington, bivši guverner Arizone

„Najuvjerljiviji film o NLO-ima do sada.“

- Edgar Mitchell, astronaut misije Apollo 14

LJUDSKI RODE, USTANI OVAJ LAV VIŠE NE SPAVA

David Icke

Svoju dvadesetogodišnjicu razotkrivanja zapanjujućih tajni i zataškanih informacija David Icke obilježava objavom svoje dosad najizazovnije knjige. Manipulaciju ljudskom rasom i prirodu stvarnosti dovodi do još viših razina spoznaje i poziva čovječanstvo da prestane klečati, da se podigne na noge i preotme svijet iz ruku opake mreže određenih obitelji i ne-ljudskih entiteta koje nas pritajeno kontroliraju od kolijevke pa do groba.

Prema njegovom najšokantijem otkriću, Zemlja i kolektivna ljudska svijest manipulirani su s Mjeseca koji, kaže on, nije „nebesko tijelo“ nego umjetna tvorevina – divovski „svemirski brod“ – gdje živi jedna vanzemaljska skupina koja eoni ma manipulira čovječanstvom.

David opisuje fenomen kojeg naziva „Mjesečevim matriksom“, lažnom stvarnošću odašiljanom s Mjeseca koju ljudsko tijelo/um dekodira na način vrlo sličan onom prikazanom u filmskoj trilogiji *Matrix*. On kaže da je Mjesečev matriks 'hakiran' u ljudski sustav „tjelesnog računala“

te da nam 24 sata dnevno servira manipuliranu impresiju sepsa i svijeta.

Živimo u čudesnim vremenima. S jedne strane svjedočimo nametanju globalne orvelovske države i potpunog nadzora od strane onih što služe Mjesečevom matriksu, a na drugoj se zbiva fantastična energetska preobrazba, ono što David naziva „Vibracijama istine“.

Čovječanstvo je na raskrižju, približilo se vrijeme odluke. Hoćemo li u sebi probuditi onog pravog genija i potencijale Beskonačne svijesti? Ili ćemo ostati zatočeni u tijelu/umu i iskonstruiranim prividima Mjesečevog matriksa?

Jednostavno je nemoguće pročitati knjigu *Ustani, ljudski rode!* i ostati ista osoba koja je tu knjigu uzela u ruke. Ona nam može promijeniti život, kao i stvarnost oko nas, a u njoj sadržane informacije, budemo li se po njima ravnali, doista će nas osloboditi.

NOVO



Cijena 220 kuna + poštarina
800 stranica,
B5 format, meki uvez

ZA ČITATELJE NEXUSA

NARUDŽBE NA TELEFON 01 6683 630 www.teledisk.hr

POPUST
20%

NOVO!



CIJENA 90 kuna + poštarina

TAJNA TRENUTNOG ISCJELJENJA

Frank J. Kinslow

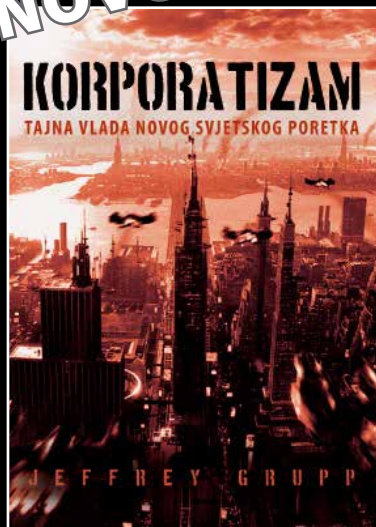
Moć sadašnjeg trenutka u praksi

Tijekom posljednjih nekoliko godina mnogi su se ljudi uvjerali u novo viđenje svijeta uz pomoć inovativnih metoda samopomoći. Kvantno sinkroniziranje (kvantni entrainment) je najnovije postignuće u tom području: KS djeluje u nježnom dodiru koji tiho pokreće autonomni živčani sustav da spontano i trenutno kreira ozračje u kojemu se može dogoditi duboko iscjeljenje. Ova fantastična metoda samopomoći lako se provodi i ne zahtijeva prethodno znanje – svatko je može primijeniti! A ono što najviše zadivljuje: pritom neće samo tretirana osoba doživjeti osjećaj dubokog iscjeljenja i rasterećenja nego i osoba koja primjenjuje KS doživljava trenutni, trajni osjećaj blagostanja. Pokušajte – iznenadit ćete se koliko je kvantno sinkroniziranje moćno!

„Postoji jedna suptilna tajna koja čeka na vas, koja vam je bliža od daha, životnija od sljedećeg otkucaja vlastita srca. Kad otkrijete ovu tajnu vaš će se život otvoriti čudima koja su svjetlosnim godinama daleko od onoga što ste mislili da je moguće. To je tajna zdravlja, radosti i mira. Ona je na djelu upravo sada, dok čitate ove retke. No ta je tajna skrivena od vas. Nije skrivena u simbolima nekog nerazumljivog svetog spisa duboko u utrobi drevnog hrama, nego upravo pred vašim otvorenim očima.

Ova jednostavna knjiga otkrit će vam tu tajnu i pokazati vam kako da crpate iz njenih dubina te na taj način obogaćujete svoj život i život članova svoje obitelji, prijatelja pa čak i kućnih ljubimaca. Na stranicama koje slijede naučit ćete iscijeliti tijelo, um i dušu na način koji zahtijeva tako malo napora kao i promatranje čudesnog zalaska sunca. Znanstveni postupak koji će se rasprostrijeti pred vama svi lako nauče i mogu odmah primjenjivati. Jednostavan je kao i sama tajna. I jednako moćan.“ (Frank Kinslow u uvodu knjighe)

NOVO!



CIJENA 160 kuna + poštarina

Jeffrey Grupp KORPORATIZAM

TAJNA VLADA NOVOG SVJETSKOG PORETKA

Ova knjiga govori o porobljavanju i uništenju ljudske svijesti i ljudskog duha građana svijeta od strane ogromnih monopolističkih svjetskih korporacija koje kontroliraju resurse, zemlju, rat, medicinu, informacije, hranu, prijevoz, vodu, poštu, obrazovanje i razmišljanje.

-Jeffrey Grupp, u uvodu knjige

„To su počeci države strave i užasa, iz razloga koje ću navesti u ovoj knjizi. Čak i ako učinci korporatizma preplavljaju Ameriku, pa čak i ako korporatizam doslovno oblikuje ponašanje i razmišljanje svih Amerikanaca, kao što ću i prikazati, Amerikanci o postojanju korporatizma uglavnom ne znaju ništa. Umjesto toga, zaslijepljeni su zbunjujućim i ispraznim pojmovima „demokracije“ koje im serviraju obrazovni djelatnici

i masovni mediji. Poput zraka koji je posvuda oko nas, unutar i izvan nas premda ga ne vidimo, Amerikanci ne zamjećuju korporatizam koji je sveprisutan, prožima njihov svijet i održava njihovo postojanje. Ne primjećuju orvelovsko-korporatistički utjecaj kojem su izloženi (njihovi umovi, ponašanje, uvjerenja i volja) za života. Amerikanci su utamničeni, ali su naučeni da pogrešno vjeruju da su slobodni...

...Proučavanjem korporatizma do u sitne detalje... otkrivajte da je korporatizam u načelu proučavanje psihologije; ne one vrste psihologije koju učite na fakultetima i sveučilištima, koja se odnosi samo na mijenjanje ponašanja i nastojanja da se ljude uklopi u korporatiziranu kulturu... [i] na lijepljenje etikete „abnormalno“ svim oblicima ponašanja koji se ne uklapaju u korporatističku državu ... Ali proučavajući korporatizam ono što doista spoznajete jest da je to pravo proučavanje samoga sebe. Otkrivajte zašto je i kako netko postao onakvim kakav jest te zašto ljudi prolaze bol, tugu i frustracije tipične za korporatiziranu kulturu zbog činjenice da im je oduzet duh i da ih se prisiljava da se uklape u komunistički sustav koji je obezduhovljen... što može dovesti samo do najvećeg jada.“

ZA ČITATELJE NEXUSA

NARUDŽBE NA TELEFON 01 6683 630 www.teledisk.hr

**POPUST
20%**